



Posudek oponenta diplomové práce

Katedra: Katedra genetiky, šlechtění a výživy zvířat

Student: Radek Vávra

Studijní obor: Provozně podnikatelský

Název diplomové práce: Posouzení stravovacích návyků a nutriční zásobenosti seniorů

Oponent diplomové práce: MUDr. Martin Holý

Povolání oponenta: Lékař, internista

Hodnocení práce:

Volba tématu práce a její význam: (2) vhodné a významné téma

Komentář: Posouzení stravovacích návyků seniorů a především nutriční hodnoty stravy ve vybraném zařízení ústavní péče je téma nejen významné, ale i zajímavé.

Formulace cílů práce: (1) cíle byly velmi vhodně formulovány

Metodika zpracování: (2) vhodně zvolena a formulována

Komentář: Řešení problematiky ve 2 částech bylo přínosné. Dotazníková část vhodně doplňuje objektivní zjištění o stravování vybraných seniorů o informace o vzatu dotazovaných k dietním zásadám a jejich životním stylu. Postrádám pouze informaci o kouření cigaret !

Práce s daty a informacemi: (1) použitá data aktuální, informace relevantní a správně zpracované

Celkový postup řešení: (1) postup řešení naprosto správný

Komentář: Neshledávám zásadních nedostatků a opomenutí

Teoretické zázemí autora: (1) autor významné autory citoval a zná teorii dané problematiky

Práce s odbornou literaturou (citace, norma): (1) autor dodržel naprosto správně citační normu

Úroveň jazykového zpracování: (2) práce je jazykově zpracována na standardní úrovni

Přesnost formulací a práce s odborným jazykem: (2) autor má dostatečný pojmový aparát

Formální zpracování - celkový dojem: (1) práce je formálně naprosto v pořádku, celkový dojem je výborný

Splnění cílů práce: (2) cíle práce včetně dílčích byly splněny

Formulace závěrů práce: (2) závěry jsou správně formulovány a jsou významné pro další využití

Komentář: Zjištění výrazného nedostatku příjmu vitamínu D, a současně vápníku a fosforu v potravě respondentů, je z hlediska rozvoje osteoporosy a jejích komplikací závažné, i když nikoliv zcela překvapivé. Situace je ještě závažnější také vzhledem k nedostatečné pohybové aktivitě nemalé části seniorů v ústavní péči, jak vyplývá z výsledků dotazu na pravidelnou pohybovou aktivitu.

Odborný přínos práce a její praktické využití: (1) práce je po odborné a praktické stránce velmi dobře využitelná

Komentář: Zjištění jsou v práci věrohodně a velmi dobře dokumentovaná, závěry a doporučení jsou jednoznačné.

Celkové hodnocení práce:

Návrh hodnocení práce známkou: výborně

Doporučuji práci k obhajobě: ANO

Otázky k obhajobě:

Otázka 1: Řada seniorů špatně toleruje mléčné výrobky. Jaká další dietní opatření u nich považujete za možná a vhodná ke zvýšení příjmu vápníku v potravě ?

Otázka 2: Považujete na základě výsledků Vaší práce za vhodné rozšíření užívání doplňků stravy s obsahem vápníku a vitamínu D ?

Další připomínky, vyjádření a náměty k obhajobě práce resp. k jejímu dalšímu využití:

Analýza užívání doplňků stravy seniory a jeho racionální ovlivnění.

Datum: 12. 05. 2010

Podpis oponenta diplomové práce: