

Posudek diplomové práce

Název práce: Specifické faktory ovlivňující ženy v období pozdní dospělosti a možnosti prevence jejich negativních důsledků
Autor práce: Jana Kotoučková

Předložená diplomová práce je, jak již název napovídá, zaměřena na skupinu žen ve věku 45-60 let. Tato cílová skupina nebyla v minulosti v odborných pracích v oblasti sociálních věd příliš akcentována. V současné době se však situace mění a s ohledem na stále zřetelnější stárnutí populace se dostává do popředí problematika generace 50+, respektive přípravy na stáří obecně. Je totiž zřejmé, že právě období pozdní dospělosti je stěžejní pro zachování kvality života seniorské populace. Domnívám se proto, že téma práce je zvoleno velice vhodně a zaslouží ocenění.

Z formálního hlediska je předložená diplomová práce na velmi dobré úrovni. Rozsah (85 stran textu) i všechny náležitosti odpovídají požadavkům kladeným na tento typ dokumentu. Práce je zpracována přehledně a graficky čistě. Množství překlepů a obdobných chyb nepřevyšuje akceptovatelné množství.

Při vypracování autorka využila úctyhodné množství informačních zdrojů, konkrétně 93 primárních a 27 sekundárních. Zastoupeny jsou mezi nimi jak monografie, tak statě z periodik, programové dokumenty či statistiky (v tištěné i elektronické podobě). Negativem je naopak podle mého názoru mizivé zastoupení cizojazyčných zdrojů a nevyváženost použitých publikací, kdy na jedné straně pracuje autorka s kvalitními odbornými texty, a na straně druhé hojně používá populárně naučnou literaturu. Seznam použitých zdrojů je zpracován precizně, stejně tak jako odkazy v textu, jejichž celkový počet převyšuje 170 (!).

Lze jednoznačně konstatovat, že formální úprava je silnou stránkou předložené diplomové práce.

Z hlediska gramatiky si práce drží v celém rozsahu vysoký standard a v tomto směru není co vytknout. Písemný projev autorky je velmi kultivovaný, čtivý. Stinnou stránkou této jinak pozitivní schopnosti je bohužel tendence opouštět odborný styl směrem ke stylu publicistickému. Domnívám se, že je to vyjádření poměrně časté snahy studentů po „zlidštění“ odborného textu tak, aby byl akceptován širokou veřejností.

Jak již bylo řečeno výše, je práce zaměřena na oblast prevence negativních dopadů působení některých specifických činitelů u žen v pozdně dospělém věku. V souladu s tím autorka nejprve obecně charakterizuje věkovou skupinu žen mezi 45 a 60 lety a vymezuje zátěžové faktory, které mohou osamoceně či v kombinaci tyto ženy významným způsobem negativně ovlivňovat. Tato pasáž je velmi kvalitně zpracovaná na základě odborné literatury a řady statistických údajů.

Následující kapitola se zaměřuje na vymezení možných důsledků nezvládnutí tlaku, který na ženy v pozdně dospělém věku působí. Její vyznění je poněkud rozporuplné, neboť zde na jedné straně nalezneme podkapitoly, jejichž přínos k naplnění cíle práce je zřejmý, na straně druhé se v některých částech nechává autorka unést a příliš vybočuje z koncepce práce (např. podkapitola 2.2).

Totéž hodnocení pak můžeme aplikovat i na závěrečnou kapitolu, v níž se autorka pokouší navrhnout možnosti prevence zmíněných negativních důsledků. Jednoznačně pozitivní je zejména

holistické paradigma, s nímž k řešení problematiky studentka přistupuje. Zřetelným přínosem je podle mého názoru též propojení dané problematiky s tezemi Národního programu přípravy na stárnutí či zdůraznění významu volnočasových aktivit. Naopak jako problematické se jeví na některých místech rozmělnění tématu do přílišné detailnosti, která je na úkor hledání systémového řešení.

Při závěrečném hodnocení předložené diplomové práce je třeba připomenout to, co již bylo řečeno v úvodu. Autorka si pro zpracování vybrala téma, které není v naší odborné literatuře uceleně zpracováno, a proto byla nucena hledat svůj originální přístup. Domnívám se, že až na některé výše uvedené výjimky se jí to podařilo a cíle, které si stanovila, naplnila. Je tedy zřejmé, že předloženou diplomovou práci **doporučuji k obhajobě**.

V Českých Budějovicích dne 28. května 2008



Mgr. Zdeněk Toušek