

Hodnocení diplomové práce

Název: **Prevence vzniku závislosti na návykových látkách u žen ve věku starší dospělosti**

Autor: **Žaneta Čmugrová**

Autorka předložila poměrně rozsáhlou práci (85 stran čistého textu, 174000 zn., tj. 97 normostran) zaměřenou na velmi zajímavé a aktuální téma. Práce má logickou strukturu, dělí se na 4 kapitoly a jednotlivé kapitoly jsou rozsahově vyvážené.

V první kapitole diplomantka charakterizuje situaci žen v období starší dospělosti. Druhou kapitolu věnuje především psychologickým předpokladům vzniku závislosti. Ve třetí kapitole pojednává o obtížích žen v období klimakteria a o příčinách, které mohou vést k tomu, že se ženy v tomto věku stanou závislými na návykových látkách. Poslední kapitola je věnována jednotlivým oblastem života ženy a společnosti, v kterých může a má probíhat prevence eventuálních závislostí.

Předložená diplomová práce je po stránce vnější úpravy i po stránce formální velmi pečlivě zpracovaná. Nutno ocenit, že autorka pracovala nejen s českou literaturou, ale použila také šest pramenů psaných německy, většinou ovšem staršího data. Práci opatřila také přílohami, včetně dvou obrazových příloh.

Práce je psána čtivým jazykem, ojediněle se však objevují formulační chyby, např. nesprávné použití předložky „skrze“, resp. „skrz“ (s. 40 a 87) nebo použití komparativu ve tvaru „více pozitivněji“ (s. 40), příp. neobvyklého tvaru „vstažení se do sebe“ (s. 81). Překlepů jsem v práci našel jen několik (s. 5, 21, 59).

Na předložené práci oceňuji především zaujetí autorky tématem a velmi poctivě zpracování souvislosti mezi problémy klimakteria a možným vznikem, příp. prevencí závislosti. Zdá se, že se autorce podařilo správně uchopit toto téma a vytvořit zdařilou syntézu studia problematiky klimakteria a problematiky vzniku závislosti na návykové látce. Zejména oceňuji integrální přístup, s nímž přistupovala k osobě ženy v klimakteriu, a to v nejrůznějších souvislostech jejího života (osobní, rodinný, společenský, profesní život). Diplomantka položila důraz především na psychologické podmínky a zdravý způsob života, resp. zdravý přístup k životu. V této souvislosti bylo možné jít ještě více do hloubky, např. nastínit možnosti změny společenských klišé ve vztahu k ženám, případně přistoupit k této problematice také z hlediska smyslu života (ať už v pojetí filozofie nebo logoterapie).

Celkově hodnotím předloženou práci jako nadprůměrnou, **doporučuji** ji k obhajobě a navrhuji hodnocení **v ý b o r n ě**.

Videň, 26. 5. 2008


doc. Michal Kaplánek, Th.D.
vedoucí práce