

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Kateřina Jankovcová

Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Teologická fakulta

Katedra:

Datum odevzdání posudku: 16.5. 2009 Vedoucí diplomové práce: doc.PaedDr. Milada Krejčí,CSc.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Příprava a realizace týdenního intervenčního jógového programu zaměřeného na rozvoj jemné motoriky a pohyblivosti u lidí s mentálním postižením

Předkládaná diplomová práce posluchačky Kateřiny Jankovcové je zaměřena na problematiku pohybových aktivit mentálně postižených jedinců v souvislosti s podporou jejich zdraví. V teoretické části jsou velmi zdařile předkládána východiska k projektu celé diplomové práce. Pozitivním faktem je aktuální pohled na danou problematiku podle nejnovějších zdrojů. Je zde patrná velmi dobrá orientace v odborné literatuře vzhledem k zaměření práce. Celý výzkumný a zdravotně edukační záměr práce byl předem konzultován přímo s pracovníky speciální školy a přizpůsoben specifikám školy, což je velmi cenné.

Práce je vyváženě a přehledně rozčleněna. Ve výzkumné části jsou charakterizovány cíle a realizace výzkumného záměru včetně metod. V této části se vyskytují chyby v syntaxi, např. na str. 48 – poslední věta kapitoly 4.1, na str. 63 – první věta třetího odstavce kap. 6.1, dále gramatické chyby, např. na str. 50 - kap. 5.1..... *bývalý studenti*, kap. 5.2.1 ...*možnosti zpravování získaných údajů*, ...na str. 63....*byly 4 muži a 6 žen*... a některé další na jiných místech práce.

V přehledu výsledků a zejména v závěrech práce autorka uvádí řadu zajímavých a podnětných zjištění. Zpracování výsledků do grafů je pro čtenáře názorné a vypovídající. Také přílohy jsou pěkně a přehledně zpracovány vzhledem k poměrně rozsáhlému souboru dat, ve kterých se autorka „neztrácí“, ale vyzdvihuje podstatné. Intervenční program, který je zařazen do příloh, je možné použít u osob s mentálním postižením v edukačním prostředí ústavním i rodinném. Jeho zpracování je kvalitní a přehledné, jeho aplikovatelnost v praxi tudíž snadná. Pouze s označením svých participantů se autorka ve své práci nedokázala vypořádat a na různým místech je označuje různě: muži, ženy, děti, studenti....

Závěrem konstatuji, že výsledky této práce jsou velmi důležité a inspirativní pro praxi vychovatelů, učitelů, případně rodičů osob s mentálním postižením. Doporučuji metodiku a výsledky publikovat v odborném tisku. Přes výše uvedené nedostatky, které jsou spíše formálního rázu, považuji předloženou diplomovou práci posluchače Kateřiny Jankovcové za velmi zdařilou a citlivě zpracovanou vzhledem k dané problematice.

Diplomovou práci ráda doporučuji k obhajobě.

Otázky určené k obhajobě:

1. Uveďte stručně motivační zdroje aktivit, které jste používala. Jak jste motivovala participanty při cvičení jógy?
2. Jaká označení doporučujete pro danou skupinu osob vzhledem k jejich věku a postižení? Jakým způsobem by se mělo jednat s těmito lidmi?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně

.....
podpis vedoucího diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 16. 5. 2009

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověle
---------------------	---------	-------------	-------	------------