

Posudek na bakalářskou práci
Karolíny Havlové
Sociální rozměr klimakteria

Formální úroveň práce

Po formální stránce práce splňuje požadavky na bakalářskou práci. Práce je přehledná, logicky uspořádaná, velmi vhodné a dobře zpracované jsou přílohy. Citace literatury odpovídají normám.

Jazyková stránka práce

Vyjadřování autorky je srozumitelné, výrazové prostředky jsou přiměřené. Po stránce dramatické je práce bezchybná.

Obsahová stránka práce

Cílem této práce, jak autorka uvádí, je vymezit klimakterium jako syndrom, popsat jeho symptomy a na základě jejich analýzy vymezit sociální důsledky klimakteria.

V praktické části pak navrhnout možná opatření a porovnat je se stávající nabídkou na území města České Budějovice.

Autorka práci rozdělila do tří kapitol. V první osvětluje pojem klimakterium, ve druhé se zabývá fyziologickými, psychickými a sociálními aspekty klimakteria. Ve třetí kapitole navrhuje řešení problémů, které v klimakteriu nastávají a mapuje možnosti aktivit, které mohou ženy na Českobudějovicku využít. Tyto možnosti srovnává se svými návrhy.

Autorka správně uvádí, že problémy v klimakteriu jak na rovině fyziologické, tak na rovině psychické a sociální spolu vzájemně souvisí. Nejčastěji se problémy v oblasti fyziologické a psychické promítají do rodinného života a zaměstnání. Také do oblasti identity a sebevědomí. Nezanedbatelná je také oblast zájmů a naplnění volného času, který vzniká tím, že děti se osamostatnily a založily vlastní rodiny.

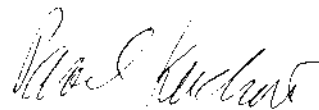
Autorka správně konstatuje, že zatímco na řešení problémů v oblasti fyziologické je lékař a na řešení psychických problémů je psycholog nebo psychiatr, tak není nikdo specializován na řešení problémů na rovině sociální. Vznikající obtíže ženy řešit musí. Přitom velmi záleží na podmínkách jejich života. Některé ženy jsou úplně samostatné. Jiné si však poradit nedovedou, protože například rozvod, jako problém sociální, se stává problémem zásadním. Autorka správně uvádí, že žena by měla možnost se obrátit na instituce, které jsou schopny poradit a pomoci. Konstatuje, že je v zájmu společnosti, aby umožnila ženám zajištění pomoci a tak minimalizovala následky, které plynou z potíží spojených s klimakteriem.

Autorka jde však ještě dále a zabývá se možnostmi prevence sociálních důsledků klimakteria. Hovoří o kvalitní a obsáhlé nabídce alternativ jako nabídkách aktivit, které zvyšují kvalitu života. Mají u žen podpořit pozitivní postoj k životu, který usnadňuje řešení nároků, které život v období klimakteria klade. Navrhuje opatření v oblasti pohybových aktivit, kultury a vzdělávání a poradenství. Uvádí, že v ideálním případě by tyto možnosti mohla poskytovat komplexně jedna organizace, která by se ženám ve věku klimakteria mohla věnovat.

Autorka dále sleduje realitu této nabídky v Českých Budějovicích. Uvádí různé organizace, které působí v oblasti pohybových aktivit, kultury, vzdělávání a poradenství. Také uvádí příklad jediné organizace v Českých Budějovicích, která svým projektem se blížila ideálu komplexní péče o ženu v období klimakteria. Její projekt však již proběhl. Nic obdobného v Českých Budějovicích nefunguje. Autorka vidí jako potřebné, aby podobný projekt byl opět realizován.

Práci doporučuji k obhajobě.
Známku navrhuji výborně.

V Českých Budějovicích, dne 1.2.2009.



Mgr. Pavel Kuchař Ph.D.