

Posudek bakalářské práce

Název práce: Syndrom opuštěného hnízda jako faktor ovlivňující život žen v současné společnosti

Autor práce: Anna Vávrová

Předkládaná práce je zaměřena na téma, které patřilo, patří a zřejmě i v budoucnu bude patřit v rámci naší společnosti k aktuálním, nikoli však k akcentovaným. Syndrom opuštěného hnízda je „všedním“ problémem, jehož archetypální odraz můžeme nalézt již v pohádkách či lidových písních. Jeho přímé důsledky však nejsou ve většině případů na první pohled patrné a mají spíše latentní charakter. Pozornost sociálních pracovníků a dalších zainteresovaných odborníků z tzv. pomáhajících profesí je proto upřena jinými směry. Nicméně vliv, který má syndrom na kvalitu života je značný a může tak nepřímo ovlivňovat řadu dalších oblastí života. V neposlední řadě je pak třeba si uvědomit, že významné společenské změny v posledních desetiletích mají zejména pro ženy - matky ve věku kolem padesáti let za následek souběh řady existenciálních problémů. Nezvládání těchto tlaků pak v řadě případů vyúsťuje v různé formy sociálně patologického chování. Považují proto výběr této problematiky za výrazné pozitivum práce. Autorka se nenechala zlákat „módními“ tématy a přes zřejmou obtížnost zpracování danou mimo jiné nedostatkem tematicky zaměřených informačních zdrojů se problematice syndromu opuštěného hnízda rozhodla věnovat, což je podle mého názoru třeba vyzdvihnout.

Z formálního hlediska se jedná o práci poměrně pečlivě zpracovanou. Text, jehož rozsah činí 38 stran, obsahuje nevelké množství překlepů a obdobných nedostatků. Kapitoly a podkapitoly jsou přehledně oddělené. V seznamu použitých informačních zdrojů nalezneme 31 publikací, což považuji za nadstandardní. Většinu z informačních zdrojů tvoří klasické tištěné monografie od uznávaných odborných kapacit a v aktuálním vydání. Použité elektronické zdroje jsou důvěryhodné a vhodně použité. Seznam je, až na drobné nepřesnosti způsobené zřejmě spíše nedůsledností než neznalostí, zpracován v souladu s normou a stejně je tomu i u odkazů pod čarou. Práce je doplněna sedmi přílohami, které se vztahují k tématu a jejich zařazení lze proto hodnotit jednoznačně pozitivně.

Předložená bakalářská práce dosahuje také velmi dobré jazykové úrovně. Je psána živě a čtivě a převzaté informace jsou do textu vhodně zakomponovány. Z gramatického hlediska se lze kriticky vyjádřit pouze o několika případech, kde chybí či je naopak nevhodně použita interpunkce.

Při hodnocení obsahové stránky je třeba na prvním místě zmínit, že v úvodu jsou jasně formulované cíle práce, se kterými příkladně koresponduje i struktura textu. První kapitola je věnována vymezení pojmů. Autorka se zde snaží o zachycení co nejširšího spektra odborných pohledů na stěžejní termíny, což se jí v rámci českých zdrojů daří. Je zde také patrná snaha o komparaci jednotlivých pojetí. Závažnější připomínku lze mít pouze k autorčině nedostatečné argumentaci pro použití toho kterého termínu v kontextu své práce.

V následujících pasážích se autorka snaží charakterizovat ženy ve střední a starší dospělosti v oblastech, které významně souvisejí se vznikem a následky syndromu opuštěného hnízda. Na ně pak navazuje poslední, čtvrtá kapitola. Ta je z hlediska cílů práce stěžejní a měla by obsahovat syntézu získaných poznatků a navržení možných způsobů prevence a řešení problémů souvisejících se syndromem opuštěného hnízda. Bohužel právě tato pasáž se ukazuje jako nejslabší článkem celé

práce. Autorce se sice daří uspokojivě charakterizovat syndrom opuštěného hnízda, jeho průběh i možné důsledky, ale významnější myšlenkové propojení s výstupy předchozích kapitol a jejich zúročení pro navržení možností řešení problému je již přes zřetelnou snahu patrně nad její síly.

Celkově hodnotím předloženou bakalářskou práci jako velmi kvalitní po formální a jazykové stránce a také ve smyslu volby tématu. Obdobnému hodnocení z hlediska obsahu brání zejména poslední kapitola, v níž autorka naplnila vytčené cíle pouze částečně.

Na základě výše uvedeného hodnocení **doporučuji předloženou bakalářskou práci k obhajobě.**

V Českých Budějovicích dne 2. února 2009



Mgr. Zdeněk Toušek