

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta: VETVDULA FEDROVA'
- Studijní obor: Ochrana veřejného zdraví
- Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Leona Merdalkova'
- Katedra: veřejného a sociálního zdravotnictví
- Název bakalářské práce: METODY VYNIŠŤOVÁNÍ NADVÁHY A LÉČBA DĚXITY - KURSE SYŽOVÁNÍ NADVÁHY VERNÍ KOMERČNÍ VÝROBKŮ NA HURNUTÍ
- Volba tématu: 1. Aktuální
 2. Užitečné a prospěšné
 3. Standardní
 4. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění: 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce: 1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma tradiční
 5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou: 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
 1. Mimořádné, funkční
 2. Velmi dobré, funkční
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce: 1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 3. Vlastní názor argumentačně podpořený
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
 1. Práci lze uplatnit v praxi
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka: 1. Výborná
 2. Přijatelná
 3. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto:

.....
.....
.....

Další hodnocení:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jaká pohybová aktivita (druh a intenzita, frekvence) je vhodná při snižování nadměry a jaká při léčbě obezity?

Datum: 25.5.2007.....

Podpis vedoucího bakalářské práce



Práce si klade za cíl zmapování problematiky snižování nadváhy, a to v různých kurzech snižování nadváhy nebo s využitím komerčních výrobků na hubnutí. Vzhledem k tématu se jedná o práci vysoce aktuální a její výsledky by mohly rozšířit obzor široké veřejnosti, zvláště pak ženám, které se zajímají o problematiku nadváhy.

Důraz je kladen především na dietní chování a stravovací zvyklosti, experimentování s dietami a vztah k vlastnímu tělu.

Práce je rozdělena do devíti částí. V teoretické části se autorka věnuje problematice nadváhy a obezity včetně její léčby a dále stručně informuje o komerčních výrobcích na hubnutí, které řadí dle jednotlivých typů, aby bylo možné jejich porovnání.

Praktická část obsahuje velké množství přehledných grafů, které znázorňují výsledky dotazníkového šetření a následně jsou výsledky zhodnoceny v diskusi. Autorka porovnává skupinu žen, které hubnou s pomocí kurzů snižování nadváhy se skupinou žen užívajících komerční přípravky na hubnutí, obě skupiny jsou ještě rozděleny dle věku respondentek.

Celkově se práce jeví jako přehledná, logicky členěná, z hlediska jazykové správnosti, kromě drobných překlepů, rovněž bez výhrad. Seznam použité literatury je vypracován přehledně a závěrem autorka přikládá několik příloh k doplnění své práce.

V rámci daného tématu je bakalářská práce vypracována pečlivě a dostatečně podrobně. Domnívám se, že uvedené výsledky jsou zajímavé a že práce bude mít v tomto rozsahu jistě pozitivní dopad. Proto doporučuji bakalářskou práci k ústní obhajobě a navrhuji hodnocení známkou výborně.

V Českých Budějovicích dne 25.5.2007

Mgr. Leona Meindlová

