

**Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích**  
**Zdravotně sociální fakulta**

**Srovnání režimu dne dětí na táborech dvou typů**

**Bakalářská práce**

**datum odevzdání práce**

**13.5.2008**

**vedoucí práce**

**MUDr. Jana Feitová**

**autor**

**Kateřina Jáchymová**

## **Abstract**

### ***Comparison of day regime for children in holiday camp of two types***

Bachelor's work treats the staying conditions of children at the holiday tented camps and at permanent camps and the mode of their boarding. In individual chapters it deals with the conditions for the stay of the children at the camp, their boarding, their satisfaction and the duties of the arranging person, the health worker and his tasks and last but not least with the day regime of children and the specialisation of the camp.

The goal of the work was to find the differences in the facilities, provision of operation and the day regime at both the types of camps (tented and permanent). Tented camps for relaxation activities were the following: in Sepekov "U rybníka Chobot", Orlík near "Schwarzenberská hrobka" and in Pohoří „Na Pile“. The permanent ones were the relaxation facilities Zátaví, Jiskra Dražič and Varvažov Avie. Three hypotheses were set as follows: H1: From structural, technological and operational point of view the permanent camps are better equipped than those tented. H2: There are differences in keeping of medical documentation in tented camps and in permanent ones. H3: There are differences in the day regime for children at tented and permanent camps. To collect the data in order to fulfil the goal, the asking method with the questionnaires was used; they were given to 120 informants (younger children of school attendance age) in the selected camps. Discussions with leaders and health workers in these camps served to collect the data. The questionnaires contained 19 questions. The backflow of the questionnaires was 100%. The evaluation of the questionnaires was done separately for boys and for girls and also for tented and permanent camps (in %).

The aim has been achieved, none of the three hypotheses was confirmed, however the differences in hygienic conditions of boarding were found, and in paradox it was detrimental for the permanent camps. There were differences found in the evaluation of the relaxation activity in the responses of children.

The results of our work can be useful for field workers, for further work or for updating of the existing legislation. It can also be used for unification of procedures for health surveillance of relaxation activities of various types.

Key terms:   tentet camps  
                  permanent camps  
                  girls  
                  boys

### **Prohlášení**

Prohlašuji, že svoji bakalářskou práci jsem vypracovala samostatně pouze s použitím pramenů a literatury uvedených v seznamu citované literatury.

Prohlašuji, že v souladu s § 47b zákona č. 111/1998 Sb. v platném znění souhlasím se zveřejněním své bakalářské práce, a to v nezkrácené podobě, fakultou elektronickou cestou ve veřejně přístupné části databáze STAG provozované Jihočeskou univerzitou v Českých Budějovicích na jejích internetových stránkách.

V Českých Budějovicích dne 13. 5. 2008

.....



### **Poděkování**

Na tomto místě bych chtěla poděkovat MUDr. Janě Feitové a paní Vlastě Vinopalové za odbornou konzultaci, věnovaný čas a cenné rady při zpracování mé bakalářské práce. A celému kolektivu pracovníků z Krajské hygienické stanice České Budějovice územního pracoviště Písek za umožnění účasti na vykonávání státního zdravotního dozoru na zotavovacích akcích pro děti.

### **Poděkování**

Na tomto místě bych chtěla poděkovat MUDr. Janě Feitové a paní Vlastě Vinopalové za odbornou konzultaci, věnovaný čas a cenné rady při zpracování mé bakalářské práce. A celému kolektivu pracovníků z Krajské hygienické stanice České Budějovice územního pracoviště Písek za umožnění účasti na vykonávání státního zdravotního dozoru na zotavovacích akcích pro děti.

## OBSAH

Úvod.....	8
1. Současný stav.....	10
1.1 Pojem dětský tábor.....	10
1.1.1 Historie.....	10
1.1.2 Organizace dne.....	10
1.2 Stravování.....	11
1.2.1 Legislativní požadavky na stravovací zařízení.....	11
1.2.2 Výživové požadavky.....	12
1.3 Pořádající osoba.....	13
1.3.1 Povinnosti pořádající osoby.....	14
1.4 Zdravotník.....	14
1.4.1 Legislativní požadavky na osobu zdravotníka.....	14
1.5 Režim dne dětí.....	15
1.5.1 Legislativní požadavky na režim dne.....	15
1.6 Věkové zvláštnosti dětí mladšího školního věku.....	15
1.6.1 Funkční vývoj.....	16
1.6.2 Psychomotorický vývoj.....	16
1.6.3 Psychosociální vývoj.....	16
2. Cíle práce a hypotézy.....	17
3. Popis metodiky.....	18
3.1 Použité metody.....	18
3.2 Charakteristika zkoumaného souboru.....	19
3.3 Státní zdravotní dozor (BHD) při zotavovacích akcích pro děti.....	19
3.4 Protokol o kontrolním zjištění.....	20
3.5 Průběh BHD na zotavovací akci.....	20
4. Výsledky.....	22
4.1 Výsledky BHD na stanových ZA.....	22
4.1.1 ZA Sepekov U rybníka Chobot.....	22

4.1.2 ZA Orlík U Schwarzenberské hrobky.....	23
4.1.3 ZA Pohoří „ Na Pile”.....	24
4.2 Výsledky BHD na stálých ZA.....	26
4.2.1 RZ Zátaví.....	26
4.2.2 RZ Jiskra Dražič.....	27
4.2.3 RZ Varvažov.....	28
4.2.4 Následná kontrola provozu stravování RZ Varvažov Avie.....	31
4.3 Zdravotník.....	35
4.4 Zaměření tábora, režim dne a táborová hra.....	36
4.5 Grafy z dotazníkové akce.....	37
5. Diskuse.....	66
5.1 BHD.....	66
5.2 Dotazníky.....	67
5.3 Zdravotník.....	69
5.4 Režim dne a zaměření tábora.....	70
5.5 Stravování.....	71
6. Závěr.....	72
7. Seznam použité literatury.....	73
8. Klíčová slova.....	74
9. Seznam příloh.....	75

## Úvod

Ve své práci jsem se rozhodla porovnat podmínky pobytu dětí na stanových a stálých zotavovacích akcích (táborech).

Zotavovací akce je organizovaný pobyt 30 a více dětí ve věku do 15 let na dobu delší než 5 dnů, jehož účelem je posílit zdraví, zvýšit jejich tělesnou zdatnost, popřípadě získat specifické znalosti nebo dovednosti (6).

Všeobecná představa je taková, že stanové zotavovací akce po hygienické stránce nevyhovují, nebo jen těžko mohou vyhovovat požadavkům zákona a podzákonných norem. Jedná se zejména o hygienické zázemí dětí, jejich ubytování a stravování. Většina lidí si myslí, že ve stanu v přírodě nelze vybudovat vyhovující podmínky na rozdíl od zotavovacích akcí konaných v budovách a chatkách. Mojí snahou bude tato fakta objasnit.

Dále se zaměřím na osobu zdravotníka. Na to, jakou má kvalifikaci, jak vede zdravotní deník, vybavení a uložení lékárničky, zda má v pořádku zdravotní dokumentaci dětí, jeho dosažitelnost a nemocnost dětí. Náplň jeho práce stanovuje zákon číslo 258/2000 Sb. , o ochraně veřejného zdraví v platném znění a vyhláška číslo 148/2004 Sb. , kterou se mění vyhláška číslo 106/2001 Sb. , o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti.

Také se budu snažit nalézt rozdíly v poskytování stravovacích služeb na stanových a stálých zotavovacích akcích, protože všeobecná představa je opět taková, že na stanových táborech nevyhovují. Děti přece nemohou dostávat tak pestrou stravu jako na stálých táborech vzhledem k vybavenosti kuchyně, která je u stanových táborů v přístřešku někde v přírodě, většinou bez elektřiny a tekoucí vody, nebo kuchyní v pevné budově s tekoucí vodou, elektřinou a všemi elektronickými vymoženostmi doby.

V další části se budu snažit nalézt rozdíly v režimu dne na stanových a stálých táborech. Zda se od sebe nějakým způsobem liší, jaké nároky jsou kladené na děti, jestli jsou brány v potaz věkové zvláštnosti dětí účastnících se zotavovacích akcí, jejich schopnosti a povětrnostní podmínky. Jak zaměření tábora zasahuje do režimu dne, protože většina táborů má svoje specifické zaměření. Některý je zaměřen například na

výuku jazyků či informatiky, jiný na zdokonalování motorických dovedností dětí, například s převahou sportu.

## **1. Současný stav**

### ***1.1 Pojem dětský tábor***

Dětský tábor je místo, kde v mnoha zemích tráví spousta dětí letní prázdniny. Děti a mládež se zde během tábora účastní mnoha různých aktivit, které by jinak mnohdy během školního roku nezažily. Tradiční obrázek dětského tábora je louka nebo paseka uprostřed lesa, kde děti hrají přes den hry či chodí na výlety po okolí a večer si zpívají při kytáře u táboráku. Existují však dnes novodobé specializované tábory. Například tábory umělecké, hudební, počítačové, s koňmi nebo pro děti se zdravotním omezením nebo dietou (5).

#### ***1.1.1 Historie***

První dětské tábory pocházejí pravděpodobně ze Spojených států. V roce 1861 tam první založil Frederick W. Guán. O další rozvoj se zasloužily dětské organizace, hlavně skautské. První skautský tábor se konal už v roce založení organizace 1907, v Čechách byl první v Lipnici v roce 1912. Zásadní význam pro současnou podobu dětských táborů měly i pionýrské tábory. Byly zakládány ve všech státech socialistického bloku, v Sovětském svazu jich bylo na 40 tisíc. Nejznámější byl stále existující tábor Artěk, založený v roce 1925. Za dobu jeho existence jím prošel milion dětí, včetně mnoha z Československa, protože zdejší tábory byly mezinárodní (5).

#### ***1.1.2 Organizace dne***

Na většině táborů nalezneme dospělé osoby zvané vedoucí. Tito vedoucí jsou zodpovědní za děti a účastní se s nimi všech akcí v průběhu celého tábora. Na většině táborů jsou jednotlivým vedoucím přidělovány menší skupinky dětí zvané oddíly či družiny, které se pak účastní většiny her a ostatních aktivit společně. Každý vedoucí se pak více věnuje svému oddílu. Na většině dětských táborů nestráví děti pouze den, ale i na nich přespávají. Nejčastější formou ubytování jsou malé chatky či stany s podsadou.

Existují však i příměstské tábory, kde jsou děti přes den, avšak na noc se vrací domů. Dětský tábor bývá často prvním místem, na kterém je dítě delší dobu bez svých rodičů. Stesk po domově je tak častým problémem, ale s dobrým vedoucím se dětem daří s ním rychle vypořádat (5).

## ***1.2 Stravování***

Není jednoznačně dořešeno hodnocení úrovně stravovacích zařízení u stálých táborů s pevnou budovou, jejichž provoz je pouze v období letních prázdnin, nebo je eventuálně prodloužen do jarního a podzimního období. V obou případech se pozornost soustředí na epidemiologická rizika, která mohou vznikat zejména při přepravě, skladování a zpracování surovin, dále pak při eventuelním křížení provozu. Po stránce technického zabezpečení se jedná o nesrovnatelná zařízení. Problém vidím v nestandardním hodnocení v rámci republiky. Jedním z možných řešení by bylo sjednotit podmínky pro posuzování stravovacích zařízení na stejnou úroveň.

### ***1.2.1 Legislativní požadavky na stravovací zařízení***

Při posuzování stravovacích zařízení se postupuje podle platné legislativy. Na provozovny v nichž se stravovací služby poskytují jen po dobu konání ZA (zotavovací akce) se nevztahují stavebně technické požadavky stanovené legislativou, musí však být dodrženy alespoň požadavky stanovené pro stanové tábory. Provozovna se má umístit a prostorově a dispozičně řešit tak, aby umožňovala dodržování správné výrobní a hygienické praxe. Prostory, které by vzájemně na sebe negativně působily a ovlivňovaly potraviny a pokrmy se musí oddělit. Provoz musí být napojen na kanalizaci nebo vybaven jímkou. Ve všech prostorech musí být zajištěno větrání a nad tepelnými zdroji, které produkují prach a páru, musí být nainstalováno odsávací zařízení. Větrací okna musí být osazeny sítěmi proti hmyzu. Pro osoby vykonávající činnosti epidemiologicky závažné musí být v provozovně k dispozici hygienické zařízení oddělené dle pohlaví (šatny, záchody, umývárny), umyvadlo s bezdotykovou baterií, tekoucí vodou a



mýdlem. Po umytí rukou musí mít personál možnost hygienického osušení rukou (ručníky na jedno použití). Co se týče odpadů, nesmí se skladovat na místě, kde se zachází s potravinami, nádoby na odpad musí být označené a uzavřené. Potraviny se musí skladovat tak, aby se dodržely podmínky stanovené pro skladování výrobcem. Sklady musí být vybaveny regály, rohožemi a musí zde být umístěn teploměr. U stanových táborů se stravovací zařízení zřizuje v přístřešku a skládá se z kuchyně, jídelny a skladovacího prostoru. Tyto prostory musí být zastřešené, s výjimkou ohniště (3,4).

### ***1.2.2 Výživové požadavky***

Výživa je jednou ze složek prostředí, které významnou měrou ovlivňují růst a vývoj mladého organismu. V současné době přibývá důkazů o významu ovlivnění výživy od nejtělejšího věku z hlediska prevence onemocnění ve věku pozdějším. Energetická spotřeba je zvýšená v období růstového zrychlení a při zvýšené fyzické aktivitě. Rychlost růstu v různých obdobích vývoje a míra fyzické aktivity ovlivňují výkyvy v chuti k jídlu a množství přijímané stravy.

Výživa by proto měla odpovídat měnícím se potřebám organismu v jednotlivých vývojových obdobích. Bílkoviny jsou základem výživy dítěte, neměly by však převyšovat 15% denního energetického příjmu. Nadbytečný přísun bílkovin může narušit růst, jelikož způsobuje rovnováhu ve výživě. I snížený přísun bílkovin není vhodný v případě dětí tohoto věku. Může totiž dojít až k nedostatku esenciálních aminokyselin, železa, vápníku a vitamínu B12. Spotřeba tuků by neměla přesáhnout 30% denní energetické dávky. Preferován je přísun nenasycených tuků. Rostlinné a rybí tuky zajišťují přísun esenciálních mastných kyselin. Tuky jsou také potřebné ke vstřebávání vitaminů rozpustných v tucích (A, D, E, K). Potřeba cukrů by měla být asi 55 % denní dávky energie. Dnešní dětská populace má zvýšený přísun rafinovaných cukrů, což vede ke zvýšenému výskytu zubního kazu a k obezitě. Pokud možno, potřebu cukrů kryjeme polysacharidy. Pro zdravý vývoj dětského organismu je důležitý příjem minerálních látek. Vápníku pro kosti a svaly, železa pro krevotvorbu a imunitu

proti infekcím, hořčičk pro správnou funkci nervového systému a svalovou kontrakci . Příjem vody je u dětí vyšší než u dospělých.

V neposlední řadě jsou pro děti tohoto věku důležité vitaminy. Jsou nepostradatelné pro metabolické procesy. Strava by se měla řídit podle pyramidy zdravé výživy (příloha 13). Obecná pravidla pro výživu jsou následující: ovoce a zelenina by měla být podávána 5x denně, pro zajištění vápníku a dalších látek by se měly podávat denně alespoň 3 porce mléčných výrobků, pitný režim je doporučován v rozmezí 1,5-2 litry tekutin denně, podávat by se měl ovocný čaj, voda nebo ředěné džusy. Děti by neměly přijímat velké množství uzenin a slaných výrobků, které jsou zdrojem nežádoucích tuků a soli. Také sladkosti a sladké nápoje by děti v tomto věku neměly nadměrně přijímat, protože podporují vznik zubního kazu a obezity.

U dětí mladšího školního věku jsou mléko a mléčné výrobky stále významnou složkou stravy. Na svačinu by dítě mělo dostávat vždy ovoce a zeleninu. Dále by se mělo dbát na dostatek tekutin. 7-14 dní pobytu dítěte na táboře ještě zásadně neovlivní růst a vývoj dítěte, ale tento čas lze využít ke zlepšení stravovacích návyků dětí (2).

### ***1.3 Pořádající osoba***

Platná legislativa přenáší veškerou odpovědnost na pořádající osobu (právníckou, fyzickou). Prostřednictvím internetu nabízejí různé cestovní kanceláře či agentury komplexní služby pořádajícím osobám. I pořádající osoby znalé požadavků legislativy se domnívají, že veškeré povinnosti plynoucí z této legislativy za ně provede agentura nabízející tyto služby. Tento předpoklad má svojí logiku. Například rekreační zařízení pro děti s kapacitou 200 dětí, může rekreovat cca 9 skupin dětí různých pořádajících osob. Každá skupina má povinnost ohlášení a zaslání výsledků kráceného rozboru pitné vody. Předpoklad pořádající osoby, že toto provede najednou za všechny příslušná agentura, která služby nabízí je tedy logický, ale nezákonný. Stává se však, že pořádající osoba má ošetřenou ohlašovací povinnost včetně zaslání vyšetření vzorku vody ve smlouvě s provozovatelem ubytovacího zařízení. Provozovatel pak za

pořádající osobu přebírá veškerou odpovědnost plynoucí z legislativy. Tato skutečnost značně komplikuje výkon státního zdravotního dozoru, včetně evidence ohlášených ZA.

### ***1.3.1 Povinnosti pořádající osoby***

Pořádající osoba je povinna zajistit umístění dětí, zásobování vodou, odstraňování odpadků a splaškových vod, dodržet hygienické požadavky na prostorové a funkční členění staveb a zařízení, jejich vybavení a režim dne. Další povinnosti pro pořádající osobu plynoucí z legislativy jsou vůči místně příslušnému orgánu ochrany veřejného zdraví. Spočívají v povinnosti ohlášení ZA. Pořádající osoba toto provede měsíc před zahájením ZA. Musí uvést termín a místo konání ZA, počet dětí, způsob zabezpečení pitnou vodou, způsob stravování a přiloží dokument o kráceném rozboru pitné vody z akreditované laboratoře (6).

### ***1.4 Zdravotník***

Pořádající osobě se ukládá povinnost zajistit základní péči o zdraví všech účastníků ZA po dobu jejího konání, dále pak kontrolu dodržování hygienických požadavků plynoucích z legislativy a dodržování zásad osobní hygieny způsobilou fyzickou osobou (zdravotníkem).

#### ***1.4.1 Legislativní požadavky na osobu zdravotníka***

Za způsobilou osobu pro výkon zdravotníka se považuje osoba, která má úplné střední vzdělání v oborech všeobecná sestra, dětská sestra, porodní asistentka, student lékařství po ukončení třetího ročníku nebo osoba po absolvování kurzu první pomoci se zaměřením na činnost při ZA (náplň kurzu viz příloha 3). Zdravotník má na starosti péči o zdraví všech účastníků ZA. Kontroluje dodržování hygienických požadavků a dodržování zásad osobní hygieny. Musí být dosažitelný 24 hodin denně a ubytován v blízkosti ošetrovny a izolace. Shromažďuje zdravotní posudky dětí a fyzických osob

činných při ZA, prohlášení o bezinfekčnosti dětí. Vede zdravotní deník, ve kterém jsou uvedeny výpisy z posudků praktických lékařů, prohlášení o bezinfekčnosti a záznamy o ošetření. Zdravotník má pod dohledem chronicky nemocné děti a dává jim léky. Vede lékárnou, která by měla být umístěna na uzamykatelném místě tak, aby k ní neměly přístup děti a neoprávněné osoby (minimální vybavení lékárníčky viz příloha 4) (6).

### ***1.5 Režim dne dětí***

Zajištění správného režimu dne náleží též k povinnostem pořádající osoby. Většinou se jedná o program dne, ve kterém je přesně vymezena doba pro spánek, osobní hygienu, stravování a různé jiné aktivity odvíjející se od zaměření tábora.

#### ***1.5.1 Legislativní požadavky na režim dne***

V režimu dne musí být pevně zakotvena doba pro spánek, stravování a osobní hygienu. Doba pro spánek musí být minimálně 9 hodin s výjimkou noci, kdy je pořádána noční hra. Režim dne musí odpovídat věku a fyzickým schopnostem účastníků. Fyzická a psychická zátěž dětí musí být přiměřená jejich věku, schopnostem, možnostem a věkovým zvláštnostem. Při soustavné fyzické zátěži v prvních 2 dnech, musí být 3. den vyhrazen pro odpočinek. Vedoucí průběžně kontrolují oblečení, obuv a lůžkoviny dětí, aby nedocházelo k jejich provlhnutí a prochladnutí a kontrolují zda děti dodržují osobní hygienu (4,1).

### ***1.6 Věkové zvláštnosti dětí mladšího školního věku***

Mladší školní věk je charakterizován průměrným ročním přírůstkem 3-5 kg na váze a 6 cm na výšce. První trvalé zuby se objevují během 7. roku života. Rovnoměrný růst končí pubertálním růstovým výšvihem mezi 10. a 11. rokem u dívek a 12. a 13. rokem u chlapců. Páteř se napřimuje, tělo je ohebné a dítě může mít problémy s držení

těla. Vzhledem k tomu, že se ZA účastní převážně děti mladšího školního věku, neuvádím zde věkové zvláštnosti staršího školního věku (2).

### ***1.6.1 Funkční vývoj***

Lymfatická tkáň dosahuje svého vrcholu a její množství je vyšší než u dospělého člověka. V tomto věku jsou časté respirační infekce (2).

### ***1.6.2 Psychomotorický vývoj***

Zdokonaluje se hrubá i jemná motorika. Toto období dětského věku se vyznačuje značnou pohybovou aktivitou. Děti vyhledávají různé hry a jiné činnosti, které vyžadují pohybové a svalové dovednosti. Nápadná je svalová síla, zlepšená koordinace pohybů a jejich zrychlení. Dále se vyvíjí smyslové vnímání. Děti jsou pozornější, pečlivější a vytrvalejší. Ve školním období se výrazně rozvíjí slovní zásoba (2).

### ***1.6.3 Psychosociální vývoj***

Mladší školní věk charakterizuje Erikson jako stádium snaživé píle. Novým citem tohoto období je pocit méněcennosti, jímž se dítě učí reagovat na nezdary, které ho mohou stimulovat vyšším výkonům. Více se zapojuje do činností ve vrstevnických skupinách bez dozoru rodičů (2).

## **2. Cíle práce a hypotézy**

Cílem práce je nalézt rozdíly ve vybavenosti, zajištění provozu a režimu dne na dvou typech táborů (stanových a stálých).

H 1: Stálé tábory jsou po stránce stavebně technické a provozní lépe zajištěny než tábory stanové.

H 2: Existují rozdíly ve vedení zdravotnické dokumentace na táborech stanových a stálých.

H 3: Existují rozdíly v režimu dne dětí na stanových a stálých táborech.

### **3. Popis metodiky**

#### **3.1 Použité metody**

Na vybraných ZA jsem sama prováděla státní zdravotní dozor, dle metodiky BHD (běžný hygienický dozor) podle zákona 258/2000 Sb. , o ochraně veřejného zdraví v platném znění, včetně sepsání protokolu o kontrolním zjištění, avšak za přítomnosti pracovníků oddělení dětí a dorostu z Krajské hygienické stanice České Budějovice územního pracoviště Písek. BHD probíhal jako sledování podmínek pro ubytování, osobní hygienu a stravování dětí. Dále vedení dokumentace pořádající osobou a v neposlední řadě i kontrola režimu dne.

Pro zjištění spokojenosti frekventantů s podmínkami na táborech jsem použila dotazníkovou metodu. Sestavila jsem si vlastní dotazník, který byl anonymní. Respondenti pouze vyznačili svoje pohlaví. Dotazník obsahuje 19 otázek. U dvou otázek se dotazovaní respondenti mohli dále vyjádřit, pokud odpověděli „ne“ (1, 7) . U jedné otázky se mohli respondenti dále vyjádřit, pokud odpověděli „ano“ (10) .

Z rozhovoru se zdravotníkem jsem zjišťovala, jak je vedený zdravotní deník, co všechno je v něm zaznamenáno. Kontrolovala jsem i zdravotní dokumentaci dětí- posudek od praktického lékaře o zdravotní způsobilosti dětí k účasti na zotavovací akci a prohlášení zákonných zástupců o bezinfekčnosti (vzor posudku a prohlášení o bezinfekčnosti viz. příloha 1, 2), vybavenost lékárničky a její uložení. Údaje jsem shrnula do tabulek, porovnávala s předpisem upravujícím činnosti zdravotníka a vyhodnotila (Tabulka 3, 4, s. 35, 36) .

Pohovorem s vedoucím a dětmi jsem se snažila zjistit jaké zaměření má tábor, a jak toto zaměření ovlivňuje režim dne tohoto tábora. Dále jsem se od vedoucích snažila dozvědět, zda si myslí, že je režim dne na jejich táboře přizpůsoben věkovým zvláštnostem dětí, které shromažďují a povětrnostním podmínkám. Také jsem se dotazovala, zda hrají nějakou celotáborovou hru. Fakta jsem shrnula do tabulky a vyhodnotila. (Tabulka 5, s.36 )

Pro příklad jsou v přílohách přiloženy režimy dne z jednoho stanového a jednoho stálého tábora (Příloha 14, 15) .

### **3.2 Charakteristika zkoumaného souboru**

Dotazníkové šetření probíhalo v měsících červenci a srpnu 2007 na vybraných ZA. Tento výběr vznikl podle plánu BHD kontrol ZA oddělení hygieny dětí a mládeže Krajské hygienické stanice České Budějovice územního pracoviště Písek a po dohodě o spolupráci s pracovníky tohoto pracoviště. Ze stanových ZA se jednalo o ZA v Sepekově U rybníka Chobot, Orlík u Schwarzenberské hrobky a v Pohoří „Na Pile“. Ze stálých ZA se jednalo o RZ(rekreační zařízení) Zátaví, RZ Jiskra Dražič a RZ Varvažov Avie.

Po příjezdu na ZA a po domluvě s vedoucími byly vybrány děti ve věkové skupině 6-10 let. Snaha byla o vybrání vždy 10 dívek a 10 chlapců. Tento výběr se podařil na všech 6 ZA. Za účelem získání souboru bylo dotazováno celkem 120 respondentů na vybraných ZA. Každá skupina vybraných respondentů byla před vyplňováním dotazníků a po představení tazatele seznámena s důvodem a cílem šetření, včetně upozornění na anonymnost. Respondenti vyplňovali dotazníky zcela sami dle svého vědomí a svědomí. Těm dotazovaným, kteří nerozuměli otázkám, jsem se je snažila objasnit. Zjištěná data jsem hodnotila pro dívky a chlapce zvlášť a zvlášť pro stanové a stálé tábory. Výsledky z obou typů táborů, jak stanových, tak stálých jsem vyhodnotila a graficky znázornila.

### **3.3 Státní zdravotní dozor (BHD) při zotavovacích akcích pro děti**

Pracovníci hygienických stanic dozírají, zda pořádající osoba plní povinnosti stanovené předpisy Evropského společenství normou ES číslo 852/2004, zákonem číslo 258/2000 Sb. v platném znění, vyhláškou číslo 137/2004 Sb. , vyhláškou číslo 148/2004 Sb. a dalšími předpisy a normami. Pracovníci provádějící kontrolu se musí prokázat platným služebním průkazem. Dále mohou tito pracovníci nahlížet do zdravotní dokumentace. Pořádající osoba je povinna pracovníkům při výkonu kontroly umožnit



zjištění skutečného stavu věci a vytvořit vhodné podmínky pro výkon kontroly. Každá kontrola končí sepsáním protokolu(6).

### ***3.4 Protokol o kontrolním zjištění***

V hlavičce protokolu se uvádí název a adresa hygienické stanice. Dále se v něm musí uvést jména kontrolních pracovníků a čísla jejich služebních průkazů, označení kontrolované provozovny nebo zotavovací akce, označení fyzické nebo právnické osoby podléhající kontrole, předložené doklady, datum a čas zahájení kontroly. Na další stranu se uvádí předmět a účel kontroly, průběh kontroly a zjištěné závady. Poslední strana obsahuje odstavec o uložení blokové pokuty dle zákona o přestupcích, poučení a vyjádření kontrolované osoby. Na úplný závěr se vždy uvádí datum a čas, kdy byl protokol dokončen/ dopsán, kolik stran obsahuje, pokud byla uložena pokuta, tak i číslo pokutového bločku a podpisy pracovníků provádějících kontrolu a zúčastněných osob při kontrole. Protokol se vyhotovuje ve dvou stejnopisech, jeden pro kontrolovanou osobu a jeden pro pracovníky hygienické stanice.

### ***3.5 Průběh BHD kontroly na zotavovací akci***

Při příchodu na zotavovací akci jsem vyhledala odpovědnou (pořádající) osobu. Spolu s ní jsem procházela pokoje nebo stany dětí, sledovala, zda podmínky k ubytování jsou v souladu s legislativou. Dále jsem kontrolovala hygienické zařízení pro děti, zda vyhovuje počet sedadel, zda je možnost umytí rukou po použití wc, vybavení umývárny a zda je oddělené dle pohlaví. Následoval pohovor se zdravotníkem, nahlédla jsem na ošetřovnu a izolaci, jak jsou vybaveny, do zdravotního deníku, na to co obsahuje a do lékárny. Zdravotník mi předložil zdravotní dokumentaci dětí, která obsahovala lékařský posudek o zdravotní způsobilosti dítěte a prohlášení o bezinfekčnosti od zákonných zástupců dítěte. Někde měl zdravotník k dispozici i zdravotní dokumentaci dospělých. Při rozhovoru jsem se dozvěděla o nemocnosti dětí na táboře, o tom, zda se u dětí vyskytují klíšťata, a o tom zda má zpracovaný nějaký

program k předcházení úrazů u dětí. S vedoucím jsem dále probírala přístup k dětem a jejich režim dne. Děti samotných jsem se ptala, zda jim vyhovuje čas na hru a odpočinek, vybavení tábora a přístup vedoucích k nim. Sepsala jsem protokol a seznámila jsem s ním kontrolovanou osobu.

Dalším předmětem kontroly je stravovací zařízení. Na toto zařízení se vypisoval samostatný protokol. Náležitosti protokolu byly stejné jako u protokolu k zotavovací akci a opět se vyhotovoval ve dvou stejnopisech. Znovu jsem vyhledala odpovědnou osobu a rozhovorem s ní jsem zjišťovala, kolik osob pracuje v kuchyni, zda mají platný potravinářský průkaz, který jsem si nechala předložit pro kontrolu a v neposlední řadě jsem se zeptala na počet denně vyvařovaných porcí pokrmů. Dále jsme procházeli kuchyni, kontrolovala jsem, zda nedochází ke křížení provozu. Ve skladové části jsem kontrolovala způsob skladování výrobků, uložení teploměrů, označení výrobků uložených v mrazících boxech a lednicích. V neposlední řadě jsem kontrolovala, zda hygienické zařízení pro personál vyhovuje požadavkům platné legislativy. Následně jsem sepsala protokol a seznámila s ním kontrolovanou osobu.

## **4. Výsledky**

### **4.1 Výsledky BHD na stanových táborech**

V následujícím textu popíši své nálezy z BHD na stanových ZA.

#### **4.1.1 ZA Sepekov U rybníka Chobot**

Tábor je umístěn pod hrází rybníka Chobot nedaleko obce Sepekov a skládá se z dvouúžkových stanů pro děti bez podsady s podlážkou, stanů s hygienickým zařízením a přístřešku pro kuchyň a jídelnu. Je zde ubytováno celkem 40 dětí. V lese asi 50 metrů za táborem jsou umístěny záchody, ve dvou stanech po dvou sedadlech a jsou odděleny dle pohlaví. Před každým ze stanů je umístěn barel s výpustným kohoutem a tekuté mýdlo pro umytí rukou pod tekoucí vodou. Umývárna je umístěna v samostatném stanu, oddělena dle pohlaví a vybavena vanou a vakem s výpustným kohoutem, do kterého se míchá voda na sprchování. Voda se ohřívá venku před stanem v brutaru.

Zdravotníka vykonává vystudovaná zdravotní sestra. Ošetřovna a izolace je umístěna v samostatném stanu. Zdravotní deník, lékárnička a zdravotní dokumentace dětí a dospělých je bez závad.

Pitný režim dětí je zajištěn v přístřešku jídelny z várníc s výpustným kohoutem. Děti si ho stáčíjí do nádob k tomu určených. Nádoby mají možnost umýt si v kádích k tomu určených, které jsou umístěny přímo vedle várníc. Děti mají k dispozici 5 jídel denně, z toho 2 teplá s výjimkou výletu a stravují se v jídelně v přístřešku kuchyně.

#### **Stravovací zařízení**

Nachází se v dřevěném přístřešku a používá pitnou vodu dovezenou z obecního vodovodu v Sepekově (rozběr pitné vody předložen). Vyvažuje se zde cca 50 jídel denně. Potraviny se skladují pouze v suchém skládku a jinak se dovážejí čerstvé z obchodu. Uprostřed varny je pec a vedle dvě plynové trouby. Ve varně je dostatek pracovních ploch k jednotlivým účelům použití, které jsou popsány. Nedochozí zde ke

křížení provozu. Na mytí nádobí jsou k dispozici dvě kádě (mytí a oplachování). Obsluha kuchyně má platné potravinářské průkazy.

Závěr: nebyly nalezeny hrubé hygienické závady.

#### **4.1.2 ZA Orlík u Schwarzenberské hrobky**

Tábor je umístěn asi 500 metrů za Schwarzenberskou hrobkou u vodní nádrže Orlík. Děti jsou ubytovány ve dvouúžkových stanech s podsadou a podlážkou. Hygienické zařízení je umístěno v lese za táborem. Suché záchody jsou oddělené dle pohlaví. Vedle wc je umístěno umyvadlo s mýdlem pro mytí rukou po použití wc. Umývárna je opatřena výtokovými kohouty a odtokovým žlabem. Voda na mytí se dováží z hájovny. Sprchování v teplé vodě je jednou týdně zajištěno v nedaleké hájovně. Vedoucí jsou ubytováni v samostatném stanu (tý-pí) vedle stanů dětí. Zdravotník je vystudovaná zdravotní sestra. Pro izolaci a ošetřovnu vyčleněn samostatný stan. Zdravotní deník, zdravotní dokumentace dětí a dospělých bez závad. Děti mají k dispozici 5 jídel denně, z toho 2 teplá s výjimkou výletu. Na snídani, oběd a večeře děti docházejí do asi 300 m vzdálené staré hájovny, kde mají jídelnu a kuchyň. Svačiny se dovážejí přímo do tábora spolu s nápoji pro pitný režim.

##### **Stravovací zařízení**

Je umístěno ve staré hájovně asi 300 m od tábora. Denně vyvaňuje asi 50 jídel. Vaří zde jeden kuchař, který vlastní platný potravinářský průkaz. Osoby, které také přicházejí do styku s jídlem, mají platné potravinářské průkazy. Varna je vybavena kamny na dřevo a plynovým sporákem. Je zde dostatek pracovních ploch a nedochází ke křížení provozu. Kuchyně má k dispozici lednici na mléčné výrobky a mrazák na maso. Ovoce a zelenina se dovážejí čerstvé. Jídelna je umístěna vedle hájovny pod přístřeškem. S-šálky jsou uloženy uvnitř hájovny v policích a po použití se umývají vedle jídelny v umyvadlech k tomu určených. Z levé strany hájovny je umístěno suché wc s umyvadlem a mýdlem na mytí rukou. Rozbor pitné vody předložen.

Závěr: nebyly nalezeny hrubé hygienické nedostatky.

#### **4.1.3 ZA Pohoří Na Pile**

Tábor se nachází nedaleko obce pohoří u rybníka Na Pile a pořádá je 36. pionýrská skupina Triglav. V den BHD kontroly bylo přítomno 46 dětí. Jedno dítě nemocné, jeden dospělý na pozorování. Děti jsou ubytovány ve dvoulůžkových stanech s podsadou a podlážkou a spí ve vlastních spacácích a na lůžku mají karimatky. Stany jsou umístěny vedle sebe v jedné řadě. Hygienické zařízení se nachází za táborem asi 50 metrů v lese. Záchody a umývárny jsou odděleny dle pohlaví. Před suchým wc stojí umyvadlo s mýdlem pro mytí rukou. Umývárnu tvoří barel s výtokovým kohoutem.

Zdravotník, vystudovaná zdravotní sestra, je momentálně mimo tábor s dítětem v nemocnici. Ošetřovna a izolace je umístěna v samostatném stanu. Zdravotní deník, lékárníčka a dokumentace dětí je bez závad a dokumentace dospělých taktéž.

##### **Stravovací zařízení**

Varna je umístěna v samostatném stanu společně s jídelnou. Jídelna je od varny oddělena stoly s várniciemi pro pitný režim. Vyvařuje se na kamnech na dřevo. S-šálky mají děti uloženy přímo v jídelně na jednom ze stolů a hrnečky na polici. Na stolcích vedle pitného režimu jsou umístěny nádoby na mytí s-šálků po jídle. Vedle varny je umístěn sklad ze stavební buňky. Obsluha kuchyně má platné potravinářské průkazy. Pitná voda je dovážena z restaurace v Pohoří, ale ve skutečnosti není pitná. Nevyhovuje v: dusičnanech, koliformních bakteriích-počtu kolonií při 36 stupních Celsia- pitný režim je zajištěn balenou vodou. Vaří se v dovážené vodě.

Závěr: pitná voda nevyhovuje(není pitná) .

Uložena sankce ve výši 500 Kč podle zákona o přestupcích číslo 200/1990 Sb. v platném znění §29 odstavec 1) písmeno n), za vaření z vody, která nevyhovuje požadavkům vyhlášky číslo 293/2006 Sb. příloha I. A II. s tím, že bude nadále vyvařováno z vody, která bude vyhovující kvality.

Výsledky z jednotlivých kontrol stálých zotavovacích akcí jsem seřadila do tabulky. (viz. Tabulka 1)

Tabulka 1

<b>Výsledky BHD kontrol - shrnutí Stanové zotavovací akce</b>		
<b>Zotavovací akce</b>	<b>Ubytování</b>	<b>Zdravotník</b>
<i>Sepekov U rybníka Chobot</i>	ve 2 lůžkových stanech bez podsady s podlážkou	dokumentace dětí, vedení zdravotního deníku- bez závad
<i>Orlík U Schwarzenberské hrobky</i>	ve 2 lůžkových stanech s podsadou a podlážkou	dokumentace dětí, vedení zdravotního deníku- bez závad
<i>Pohoří Na Pile</i>	ve 2 lůžkových stanech s podsadou a podlážkou	dokumentace dětí, vedení zdravotního deníku- bez závad
<b>Zotavovací akce</b>	<b>Hygienické zařízení</b>	<b>Pitný režim</b>
<i>Sepekov U rybníka Chobot</i>	wc-suché, stany se sedadly umývárna-vak s výpustným kohoutem,počet odpovídá, oddělené dle pohlaví	zajištěn po celý den z várníc  v přístřešku jídelny
<i>Orlík U Schwarzenberské hrobky</i>	wc-suché, stany se sedadly umývárna-výtokové kohouty s odtokovým žlabem, počet odpovídá, oddělené dle pohlaví	zajištěn po celý den z várníc  přímo v táboře pod přístřeškem
<i>Pohoří Na Pile</i>	wc-suché dřevěné přístřešky umývárny-barel s výtokovým kohoutem,počet odpovídá, oddělené dle pohlaví	zajištěn po celý den z várníc  v přístřešku jídelny
<b>Zotavovací akce</b>	<b>Stravování</b>	<b>Závady</b>
<i>Sepekov U rybníka Chobot</i>	zajištěno v jídelním přístřešku vedle kuchyně cca 20 m od stanů,kuchyň bez závad	
<i>Orlík U Schwarzenberské hrobky</i>	zajištěno ve staré hájence-kuchyň,v přístřešku vedle je jídelna,cca 300m od tábora,kuchyň bez závad	
<i>Pohoří Na Pile</i>	zajištěno v přístřešku kuchyně, cca 30 m od stanů, kuchyň bez závad	dovážená voda není pitná, uložena pokuta 500 Kč

## **4.2 Výsledky BHD na stálých zotavovacích akcích**

V následujícím textu popíše své nálezy BHD na stálých ZA.

### **4.2.1 RZ Zátaví**

Pořádající osoba je zároveň majitelem objektu, který se nachází na kraji lesa nedaleko Zátavského rybníka poblíž obce Malé Nepodřice. Součástí objektu je výběh s koňmi, na kterých se provádí výcvik dětí. Uprostřed je travnatá plocha, která slouží jako hřiště na volejbal a basketbal. Rekreační zařízení se skládá z hlavní budovy s kuchyní, jídelnou a záchody, a chat k ubytování. Ubytováno je zde 60 dětí v pěti chatách po 4 pokojích (jeden pokoj 4 děti) a v šesti samostatných chatách po 4 dětech. Chatky a pokoje jsou vybaveny dvěma patrovými lůžky a dvěma skříněmi s policemi pro odkládání věcí. V každém pokoji i chatě je okno pro přirozené větrání. Úklid chat a pokojů zajišťují samy děti pod dohledem vedoucích. Hygienické zařízení se skládá z příruční umývárny, která je umístěna venku pod přístřeškem a je vybavena umyvadly s výpustnými kohouty (počet odpovídá počtu dětí). Sprchy jsou umístěny v samostatné budově spolu s jedním záchodem pro každé pohlaví. Další záchody jsou umístěny v hlavní budově a jsou oddělené dle pohlaví. Dívky 4 záchody a chlapci 3 záchody a žlábek (před rekonstrukcí). Na záchodech je umístěno umyvadlo a mýdlo pro mytí rukou pod tekoucí vodou.

Zdravotníkem je studentka medicíny. Ošetřovna a izolace je umístěna vedle budovy se sprchami a má vlastní hygienické zařízení. Izolace je vybavena válendami. Vedení zdravotního deníku, lékárníčka, dokumentace dětí jsou bez závad a všechny tyto dokumenty jsou uloženy v uzamykatelné skříně.

Objekt je zásobován vodou z vlastního zdroje (rozbor předložen), která vyhovuje. Děti mají k dispozici 5 jídel denně, z toho 2 teplá s výjimkou výletu. Stravování je zajištěno v centrální budově a je plně zajištěno vlastníkem objektu. Po celý den je k dispozici pitný režim v jídelně. Podávána je voda s ovocnou šťávou

z chladících barelů. Na pitný režim se používají hrnečky, které jsou po použití myty v kuchyni.

#### Stravovací zařízení

Je umístěno v centrální budově a skládá se ze 4 místností a chodby. Na chodbě se nachází věšáky na odkládání svršků osazenstva kuchyně. V první místnosti jsou umístěny mrazáky a lednice pro uskladnění masa a mléčných výrobků a police pro uskladnění trvanlivých potravin. Druhá místnost slouží jako sklad zeleniny a ovoce. Ve třetí místnosti se nachází samotná varna s výdejním okénkem. Je vybavena sporákem a troubou a dostatkem pracovních ploch. Za varnou se nachází čtvrtá místnost, ve které je umístěna škrabka brambor a místo pro vytloukání vajec. Obsluha kuchyně má platné potravinářské průkazy.

Závěr: Nebyly nalezeny hrubé hygienické nedostatky.

#### **4.2.2 RZ Jiskra Dražič**

Chatový objekt se nachází na kraji lesa nedaleko obce Dražič. Děti od 6-15 let jsou ubytovány v šestimístných chatkách s kamny pro lokální vytápění, po čtyřech + jeden dospělý. Spí na válečkách nebo patrových lůžkách (děti od 10 let). Chatky jsou rozmístěny po obvodu areálu a uprostřed je umístěna travnatá plocha jako hřiště. Hygienické zařízení pro děti je umístěno v samostatné budově a je odděleno dle pohlaví. Počet odpovídá počtu ubytovaných dětí.

Zdravotníka vykonává vystudovaná všeobecná sestra. Ošetřovna a izolace jsou umístěny v samostatné budově s vlastním hygienickým zařízením. Lékárna je umístěna v uzamykatelné skříni spolu se zdravotní dokumentací dětí a dospělých. Zdravotní deník je řádně veden.

Pořádající osoba tohoto tábora je občanské sdružení, které s dětmi pořádá i víkendové akce, tudíž se vedoucí a děti dobře znají. Denní režim je uzpůsoben věku dětí a povětrnostním podmínkám. Děti se stravují v centrální jídelně. Mají k dispozici 5 jídel denně, z toho 2 teplá s výjimkou výletu. Pitný režim je k dispozici po celý den v jídelně



z várníc s výpustným ventilem. Objekt je zásobován pitnou vodou z vlastního zdroje (vzorky byly předloženy.)

#### Stravovací zařízení

Je umístěno v centrální budově spolu s jídelnou. Vyvaňuje se zde 60 jídel, z toho jedna bezlepková dieta. Ve varně je dostatek pracovních ploch, prkénka jsou popsaná pro práci se syrovým masem, vařeným masem a zeleninou. Surové maso se myje v místnosti pro mytí černého nádobí, která je od varny oddělena příčkou, v nádobě k tomu určené. Varna je od skladů oddělena chodbou. Na chodbě je umístěna lednice a hygienické zařízení pro personál. Dále je na chodbě vyčleněno umyvadlo na ovoce a zeleninu. U vchodu do chodby je regál s čistícími a ochrannými prostředky. Vedle police je místo na vytloukání vajec. Zařízení kuchyně je vybaveno suchým skladem, skladem masa, uzenin a mléčných výrobků, který je vybaven označenými lednicemi a mrazíci boxy. Personál kuchyně tvoří školení pracovníci školních jídelen a mají platné potravinářské průkazy.

#### Závěr:

Nalezené nedostatky: Vejce jsou skladovány při pokojové teplotě, čímž je porušena podmínka na teplotu skladování vajec.

Maso, původně chlazené, je porcováno a mraženo, čímž je porušena podmínka na skladování chlazeného masa

Maso se rozmrazuje při pokojové teplotě a ne v chladničce, čímž je porušen postup při rozmrazování masa.

Byla uložena bloková pokuta ve výši 500 Kč podle zákona o přestupcích číslo 200/1990 Sb. v platném znění, § 29, odstavec 1), písmeno n), za nedodržení postupu při rozmrazování masa a porušení podmínek pro skladování (vejce+chlazené maso).

#### **4.2.3 RZ Varvažov Avie**

Akce probíhá na základě smlouvy mezi pořadající osobou (občanské sdružení), s pronajimatelem objektů, jejichž majitelem je právnická osoba z Koreje. Tím dochází ke komplikovaným situacím v případech, kde je nutné odstranit závady stavebně

technického charakteru. Rekreační zařízení je umístěno nedaleko obce Ostrovce v údolí říčky Skalice. Na pozemku se nachází hřiště na míčové hry, dětské hřiště a ohniště. Areál se skládá z hlavní budovy, kde je umístěna kuchyně, jídelna, skladovací zázemí a učebna, dvou větších chat na ubytování, jedné menší též pro ubytování a ošetrovny s izolací. Celkem 47 dětí je ubytováno ve dvou větších chatách na pokojích po 4-5 odděleně dle pohlaví. Pokoje jsou vybaveny válečkami a patrovými lůžky (pro děti starší 10 let), stoly a skříněmi pro odkládání osobních věcí. Každý pokoj má okno pro zajištění přirozeného větrání. Úklid pokojů si pod dohledem vedoucích zajišťují děti. Hygienické zařízení je umístěno v přízemí jedné z chat a je rozděleno dle pohlaví. Umývárny jsou vybaveny umyvadly a sprchovými růžicemi, jejichž počet odpovídá. Na záchodech jsou umístěna umyvadla pro mytí rukou pod tekoucí vodou. Zdravotník má absolvovaný kurz ČČK (náplň kurzu viz. přílohy) a při kontrole předložil osvědčení o jeho absolvování. Ošetrovna a izolace jsou umístěny v samostatné chatě s vlastním hygienickým zařízením. Izolace je vybavena válečkami a vedle ní je pokoj, kde je ubytován zdravotník. Ošetrovna je vybavena válečkou, stolem, skříní, ve které je lékárna a lednice. Zdravotní deník a zdravotní dokumentace dětí a dospělých jsou uloženy v uzamykatelné skříně. Zdravotník má vypsané chronicky nemocné děti ve zdravotním deníku, má od nich vybrané léky, co trvale užívají a dává jim je sám.

Stravování dětí je zajištěno v centrální budově a je plně zajišťováno pronajimatelem. Děti mají k dispozici 5 jídel denně, z toho 2 teplá s výjimkou výletu. Po celý den je zajištěn pitný režim z várníc s výpustným kohoutem, které jsou umístěny v přízemí každé z chat. Podávána je ovocná šťáva nebo čaj. Na pitný režim používají děti vlastních, k tomu určených nádob (PET láhve, termosky). Denní režim dětí je uzpůsoben věku dětí a počasí, řídí se ale základním rozvrhem, který je příležitostně přizpůsobován zejména klimatickým podmínkám. Areál je zásobován pitnou vodou z vlastní studny (vzorky přiloženy).

#### Stravovací zařízení

Je umístěno spolu s jídelnou v centrální budově. Skládá se z varny a skladového zázemí. Vyvažuje se zde cca 140 porcí. Varna je vybavena dostatkem pracovních ploch, které ale nejsou správně používány ani označeny. Na ploše pro práci s pečivem je

položený salám a místo na zpracování knedlíků je jen malá plocha umístěna těsně vedle umývání černého nádobí. Po zemi jsou zbytky potravin. Okna jsou špinavá. Jsou sice opatřena sítěmi proti hmyzu, ale nejsou celistvé. Vedení elektřiny je po zdi a tudíž dosti špatně udržovatelné. Ve varně je umístěno umyvadlo na mytí rukou, ale chybí mýdelníček, ručníky i páková baterie. Koše na odpadky nejsou kryté a chybí nádoby na zbytky. Obsluha kuchyně má platné potravinářské průkazy. Suchý sklad potravin je umístěn za varnou a je opatřen regály. Není vybaven podlážkami, a proto se potraviny skladují jen tak na zemi. Po chodbách je špína, zvýšená prašnost. Sklad ve sklepě je vybaven regály, ale opět chybí podlážky. Jogurty, s už nafouklými víčky jsou skladovány vedle lednice v regálu. Ve skladu ve sklepě je na stěnách plíseň. Maso v mrazáku není označené, nelze tedy zjistit jeho původ a pokyny výrobce ke skladování včetně data spotřeby. Sklad na čisté prádlo pro celý areál je v suterénu. Špinavé prádlo je uloženo mezi čistým prádlem na zemi. Dále se na zemi skladují nové napůl rozbalené přikrývky a polštáře, ačkoli je sklad vybaven policemi a skříněmi.

Nalezené nedostatky:

Umyvadlo na mytí rukou ve varně není vybaveno prostředky na mytí rukou a hygienické osušení. Nad umyvadlem je usazena baterie s kohoutky, čímž není vyloučena kontaminace rukou.

Podlahové povrchy jsou snadno čistitelné a desinfikovatelné, ale úklid je nedostatečný.

Povrchy stěn nejsou udržovány v odpovídajícím stavu, stejně jako stropy.

Větrání varny-okna osazeny sítěmi, avšak větráky osazeny nejsou.

Skladování potravin a surovin (nedostatek chladících skříní), ve sklepě byly nalezeny 3 plata jogurtů bez chlazení.

Ne všechny předměty, instalace a zařízení, se kterými přicházejí potraviny do styku jsou udržovány v čistotě, aby se vyloučilo riziko kontaminace (pracovní plochy, prkénka, nástroje atd.).

Potravinářské odpady se uchovávají po dobu výroby a výdeje v neuzavřených nádobách, které se vyprazdňují do velkých nádob na rampě, které v době BHD kontroly nebyly k dispozici.

Dochází ke křížení provozu.

Závěr:

Byla uložena podle zákona č.200/1990 Sb. V platném znění o přestupcích § 29 odstavec 1) písmeno n) – provozovateli zařízení bloková pokuta ve výši 3000 Kč v provozu stravování. Uspořádání a vnější úprava interiéru vzhledem k provedení úklidu všech prostor před zahájením ZA neumožňuje správnou hygienickou praxi včetně ochrany před kontaminací. Bylo porušeno Nařízení ES č. 852/2004 o hygieně potravin článek 4, odstavec 2, Příloha II., Kapitola I. Odstavec 2 písmeno c).

Bude provedena následná kontrola provozu stravování.

#### ***4.2.4 Následná kontrola provozu stravování RZ Varvažov Avie***

V den následné kontroly vyvažováno pro 100 rekreatů , 40 dětí je na výletě.

Změny oproti minulé kontrole:

Varna včetně skladového zázemí uklizena a dovybavena o dva nerez stoly a dvě plynové stoličky. K umyvadlu na mytí rukou byla osazena nášlapová baterie a bylo dovybaveno o prostředek na mytí rukou, ale hygienické osušení chybí. Okna ve varně byla nalakována a umyta, sítě proti hmyzu opraveny a větráky opatřeny sítěmi. Nepotřebný materiál byl z varny odstraněn. Pro skladování mléčných výrobků a tuků byla zakoupena chladicí skříň (dvoukřídlá).

Zjištěné závady:

- 1) U umyvadla na mytí rukou ve varně chybí možnost hygienického osušení rukou
- 2) Vepřové maso v blocích po cca 3 kg bylo nalezeno v igelitových obalech ponořené ve vodě ve smažící pánvi. Celkové množství masa cca 10 kg. Dalších cca 6 kg (2 balíky) byly rozmrazovány v hrnci na pracovní ploše. Tím je porušen postup při rozmrazování masa.

- 3) V nechlazeném skladu ve sklepě jsou skladovány tuky. Teplota ve skladu měřena nebyla, ale dle subjektivního pocitu byla vyšší než požadovaná teplota do + 15 stupňů Celsia.
- 4) V chodbě před varnou byla nalezena krabice s 12 proložkami vajec bez chlazení.
- 5) Kuchař v den BHD kontroly nedodržel zásady osobní hygieny, zejména se jedná o osobní ochranné prostředky- pracovní oděv, obuv, příkrývka hlavy při výrobě potravin a pokrmů. Oděv, ve kterém pracoval byl civilní a špinavý. Zbytek civilního oděvu (boty, batoh, bunda) měl uložený v hrubé přípravě zeleniny.

Závěr: za porušení povinností stanovených pro výkon činností epidemiologicky závažných byla kuchaři dle zákona číslo 200/1990 Sb. , o přestupcích v platném znění, § 29, odstavce 1) písmena n) uložena sankce ve výši 3000 Kč.

(protokol s detaily příloha 6).

Výsledky z jednotlivých kontrol ze stálých zotavovacích akcí jsem seřadila do tabulky (Tabulka 2).

Tabulka 2

Výsledky BHD kontrol - shrnutí Stálé zotavovací akce		
Zotavovací akce	Ubytování	Zdravotník
<i>RZ Zátaví</i>	v chatkách na pokojích po čtyřech dětech	dokumentace dětí, vedení zdravotního deníku- bez závad
<i>RZ Jiskra Dražič</i>	v chatkách po čtyřech dětech a jeden dospělý	dokumentace dětí, vedení zdravotního deníku- bez závad
<i>RZ Varvažov Avie</i>	ve dvou velkých chatách po čtyřech až pěti dětech	dokumentace dětí, vedení zdravotního deníku- bez závad

Zotavovací akce	Hygienické zařízení	Pitný režim
<i>Zátaví</i>	wc- v centrální budově sprchy-v samostatné budově, počet odpovídá, oddělené dle pohlaví	zajištěn po celý den v centrální budově v jídelně z zchladících barelů
<i>Jiskra Dražič</i>	wc-v samostatné budově sprchy-v budově s wc, počet odpovídá, oddělené dle pohlaví	zajištěn po celý den v centrální budově v jídelně z várnic z výtakovým kohoutem
<i>Varvažov Avie</i>	wc a sprchy v jedné z chat,počet odpovídá, oddělené dle pohlaví	zajištěn po celý den z várnic umístěných v přízemí každé z chat

Zotavovací akce	Stravování	Závady
<i>RZ Zátaví</i>	zajištěno v centrální budově cca 30 m od chatek dětí	
<i>RZ Jiskra Dražič</i>	zajištěno v centrální budově cca 50 m od chatek dětí	špatné skladování vajec a masa, špatné rozmrazování masa-sankce 500 Kč
<i>RZ Varvažov Avie</i>	zajištěno v centrální budově cca 100 m od chat	pracovní plochy jsou nepopsané, křížení provozu, špína ve varně,špatné skladování jogurtů, masa-sankce 3000 Kč

Souhrnné výsledky ze všech kontrol BHD ve stravovacích zařízeních (Tabulka 3,4).

Tabulka 3

<b>Stanové tábory-stravovací zařízení</b>			
<b>Tábor</b>	<b>Sklady / skladování</b>	<b>Varna-pracovní plochy</b>	<b>Třídění odpadů</b>
<i>Sepekov U rybníka Chobot</i>	pouze suchý skládek, zbytek se dováží čerstvé/ skladování bez závad	pracovních ploch dostatek, jsou označené	třídí odpad
<i>Orlík U Schwarzenberské hrobky</i>	lednice na mléčné výrobky, mrazák, zbytek se dováží čerstvé/ skladování bez závad	pracovních ploch dostatek, jsou označené	třídí odpad
<i>Pohoří „Na Pile“</i>	sklad ve stavební buňce/ skladování bez závad	pracovních ploch dostatek, jsou označené	třídí odpad

Tabulka 4

<b>Stálé tábory-Stravovací zařízení</b>			
<b>Tábor</b>	<b>Sklady / skladování</b>	<b>Varna-pracovní plochy</b>	<b>Třídění odpadů</b>
<i>RZ Zátaví</i>	lednice na mléčné výrobky, maso, mrazák, sklad zeleniny, trvanlivých potravin/ skladování bez závad	dostatek pracovních ploch, jsou označené	třídí
<i>RZ Jiskra Dražič</i>	suchý sklad, sklad masa, uzenin, mléčných výrobků, zelenina a ovoce čerstvé/ vejce skladovány při pokojové teplotě, maso chlazené se porcuje a mrazí	dostatek pracovních ploch, jsou označené	třídí
<i>RZ Varvažov Avie</i>	suchý sklad, lednice, mrazáky/ mléčné výrobky skladovány ve sklepe v regále, výrobky se válejí po skladu	dostatek pracovních ploch, jsou neoznačené, špinavé a špatně používané	netřídí chybí nádoby na zbytky

### 4.3 Zdravotník

Při pohovoru se zdravotníkem jsem zjistila, jakým způsobem vede zdravotní deník, zdravotní dokumentaci, jak má vybavenou lékárničku, zda je dostupný 24h denně a nemocnost dětí na jednotlivých táborech. Na většině táborů funkci zdravotníka vykonávají vystudované všeobecné sestry. Zdravotní deník obsahuje seznam účastníků zotavovací akce, výpisy z posudků praktických lékařů a zápis všech ošetření, které zdravotník provedl. Zdravotní deník by se měl uchovávat 6 měsíců po zakončení. Některý zdravotník si ke zdravotnímu deníku přikládal i kompletní dokumentaci dětí a dospělých, průkazky pojišťovny, seznam chronicky nemocných a jejich léků s dávkováním. Někdy zdravotník shromažďoval i potravinářské průkazky.

Na všech kontrolovaných zotavovacích akcích měl zdravotník vše v pořádku. Zjištěné skutečnosti jsem seřadila do tabulky (Tabulka 5, 6).

Tabulka 5

<b>Hodnocení činnosti zdravotníka-stálé tábory</b>				
<b>Tábor</b>	<b>Vedení zdravotnického deníku</b>	<b>Zdravotní dokumentace dětí a dospělých, uložení</b>	<b>Dostupnost zdravotníka</b>	<b>Nemocnost dětí</b>
<i>Sepekov U rybníka Chobot</i>	bez připomínek	zdravotní dokumentace v pořádku, uložena ve stanu zdravotníka v kufříku	24 hodin denně	0
<i>Orlík u Schwarzenberské hrobky</i>	bez připomínek	zdravotní dokumentace v pořádku, uložena ve stanu zdravotníka	24 hodin denně	0
<i>Pohoří, „Na Pile“</i>	bez připomínek	zdravotní dokumentace v pořádku, zdravotní dokumentace dětí uložena u zdravotníka, zdravotní dokumentace dospělých uložena u hlavního vedoucího	24 hodin denně	2



Tabulka 6

<b>Hodnocení činnosti zdravotníka-stálé tábory</b>				
<b>Tábor</b>	<b>Vedení zdravotnického deníku</b>	<b>Zdravotní dokumentace dětí a dospělých, uložení</b>	<b>Dostupnost zdravotníka</b>	<b>Nemocnost dětí</b>
<i>Zátaví</i>	bez připomínek	zdravotní dokumentace v pořádku, uložena na ošetřovně v uzamčené skříni	24 hodin denně	0
<i>Jiskra Dražič</i>	bez připomínek	zdravotní dokumentace v pořádku, uložena na ošetřovně v uzamčené skříni	24 hodin denně	4
<i>Varvažov Avie</i>	bez připomínek	zdravotní dokumentace v pořádku, uložena na ošetřovně v uzamčené skříni	24 hodin denně	0

#### 4.4 Zaměření tábora, režim dne a táborová hra

Z pohovoru s vedoucími na jednotlivých táborech jsem se dozvěděla, že režimy dne se na táborech moc neliší. V základu je stejný, jen je obohacen o hodiny různých činností, dle zaměření tábora. Zaměření táborů jsem seřadila do tabulky (Tabulka 7).

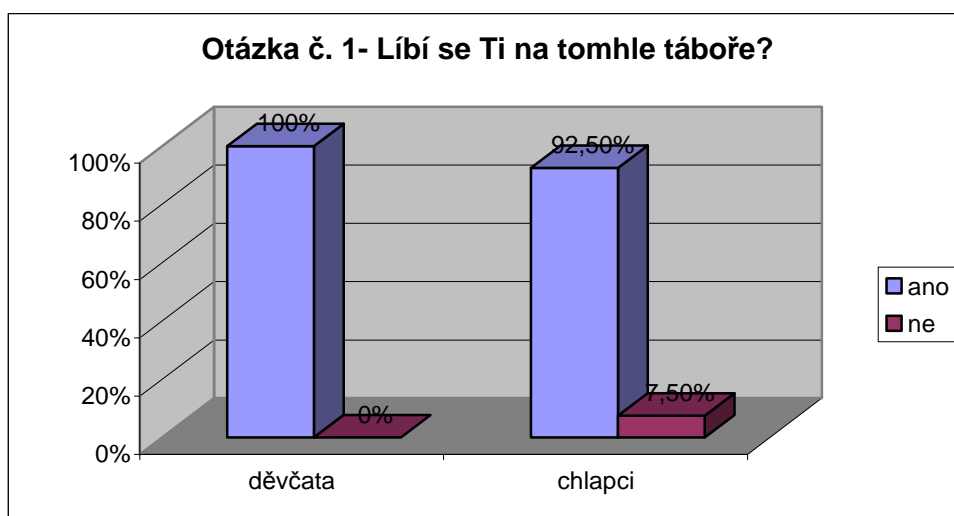
Tabulka 7

<b>Zaměření táborů / táborová hra</b>			
<b>Stanové tábory</b>		<b>Stálé tábory</b>	
<b>Tábor</b>	<b>Zaměření/táborová hra/režim dne</b>	<b>Tábor</b>	<b>Zaměření/táborová hra/režim dne</b>
<i>Sepekov U rybníka Chobot</i>	dobrodružné/ na Indiány/ bez připomínek	<i>RZ Zátaví</i>	výuka jízdy na koni/na western/ bez připomínek
<i>Orlík U Schwarzenberské hrobky</i>	naučné, dobrodružné/ na Indiány/ bez připomínek	<i>RZ Jiskra Dražič</i>	dobrodružné/ na piráty/ bez připomínek
<i>Pohoří „Na Pile“</i>	naučné, historické/ na království/ bez připomínek	<i>RZ Varvažov Avie</i>	výuka angličtiny, počítačů, sportovní, naučný/ na mexiko/ bez připomínek

#### 4.5 Grafy z dotazníkové akce

##### Graf 1

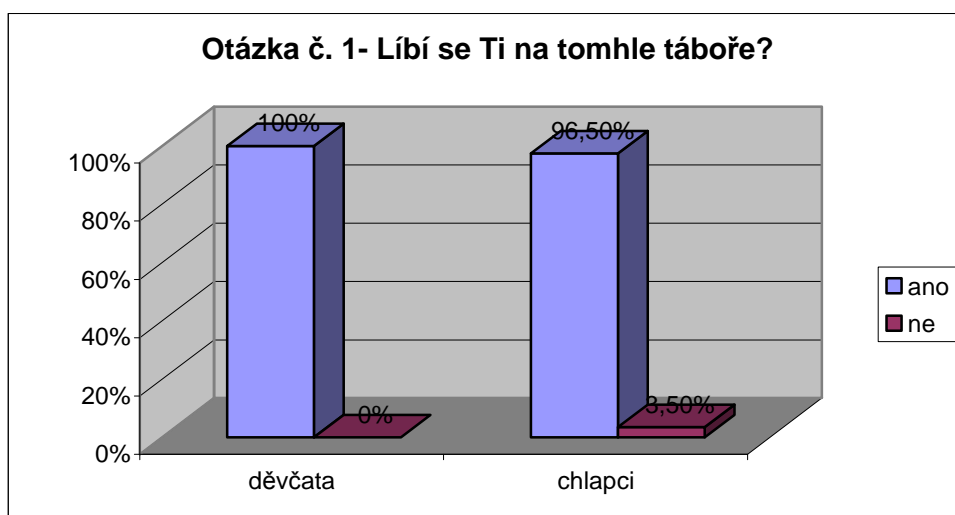
(graf k otázce č. 1 – stanové tábory)



Z dotazovaných dětí 100% (30) děvčat a 92,5% (28) chlapců odpovědělo, že se jim na táboře líbí. Pouze 7,5% (2) chlapci odpovědělo, že se jim na táboře nelíbí. Jako důvod uvedli, že „je nuda“ a že jsou tu „zlí lidé“.

## Graf 2

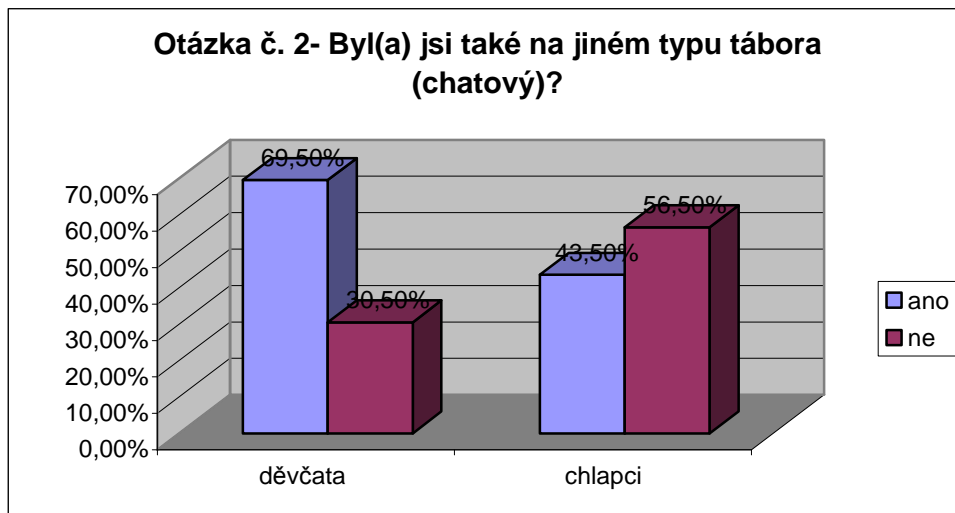
(graf k otázce č. 1-stálé tábory)



100% (30) děvčat a 96,5% (29) chlapců uvedlo, že se jim na táboře líbí. 3,5% (1) chlapců uvedlo, že se jim na táboře nelíbí kvůli tomu, že musí cvičit.

### Graf 3

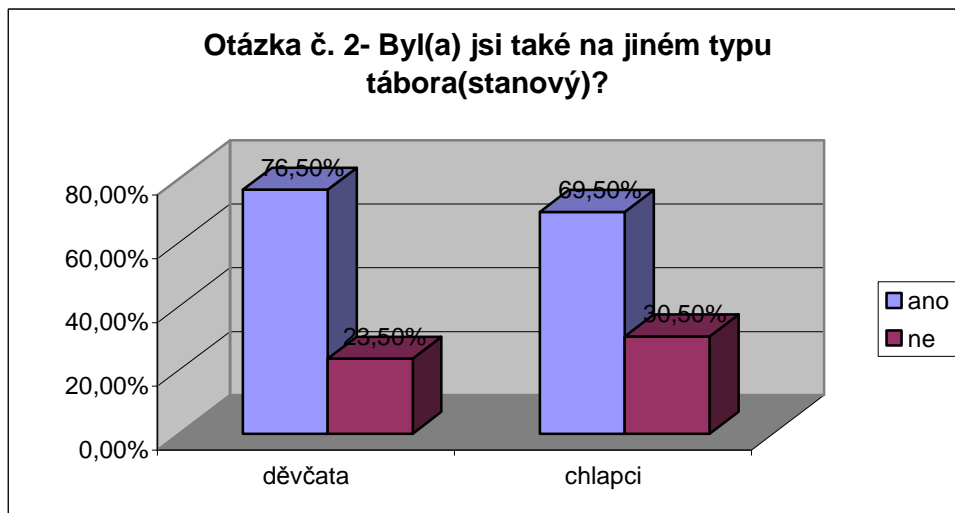
(graf k otázce č. 2-stanové tábory)



69,5% (21) děvčat a 43,5% (13) chlapců bylo i na chatovém táboře. 30,5% (9) děvčat a 56,5% (17) chlapců bylo v minulosti pouze na stanovém táboře.

### Graf 4

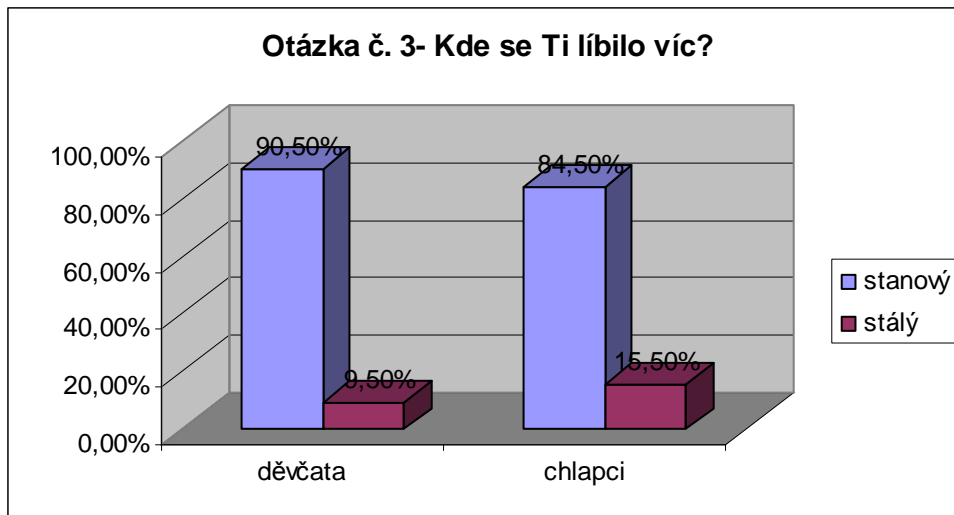
(graf k otázce č. 2-stálé tábory)



76,5% (23) dívek a 69,5% (21) chlapců bylo i na stanovém táboře. 23,5% (7) děvčat a 30,5% (9) chlapců bylo pouze na chatovém táboře.

## Graf 5

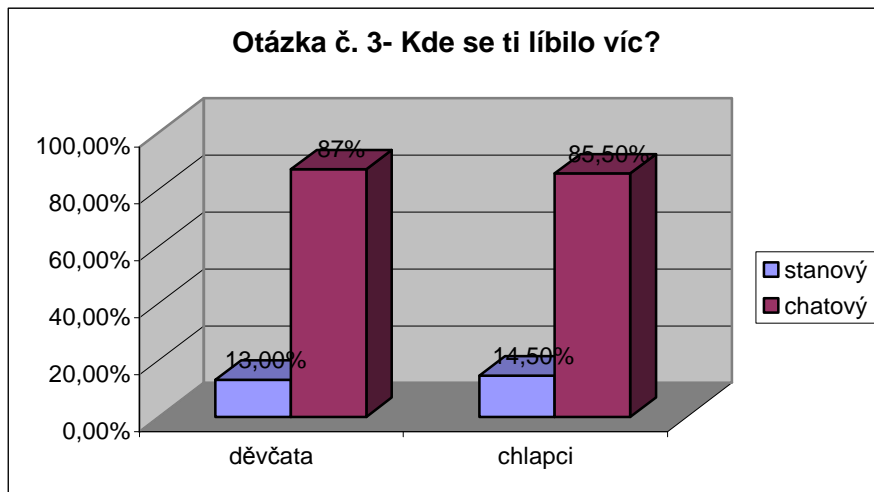
(graf k otázce č. 3- stanové tábory)



Na tuto otázku odpovídali Ti respondenti, kteří na předešlou otázku odpověděli „ano“. Z 21 děvčat se 90,5% (19) líbilo víc na stanovém a 9,5% (2) na chatovém táboře. Ze 13 chlapců se 84,5% (11) chlapců líbilo víc na stanovém a 15,5% (2) na chatovém táboře.

## Graf 6

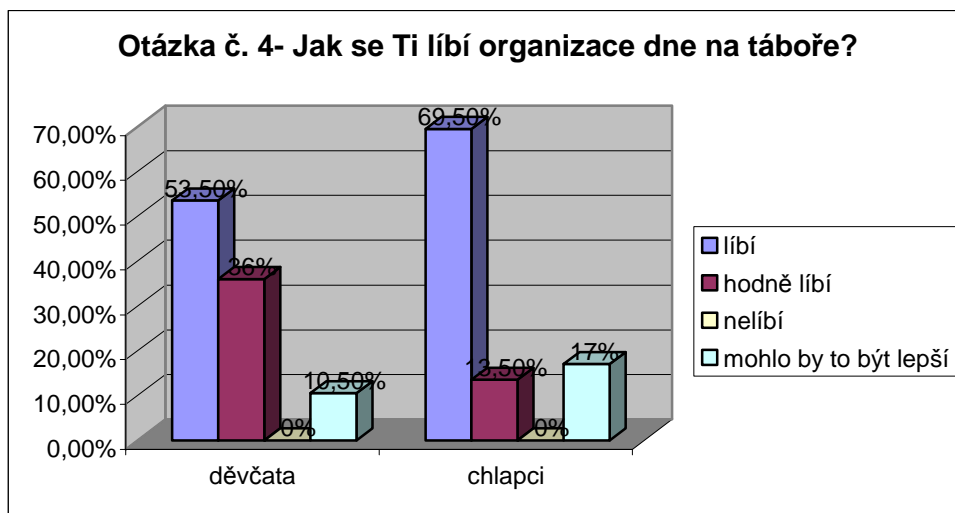
(graf k otázce č. 3-stálé tábory)



Ze 23 dívek a 21 chlapců, kteří na předešlou otázku odpověděli „ano“ se 13% (3) dívkám a 14,5% (3) chlapců líbilo víc na stanovém táboře. 87% (20) děvčat a 85,5 % (18) chlapců uvedlo, že se jim víc líbilo na chatovém táboře.

## Graf 7

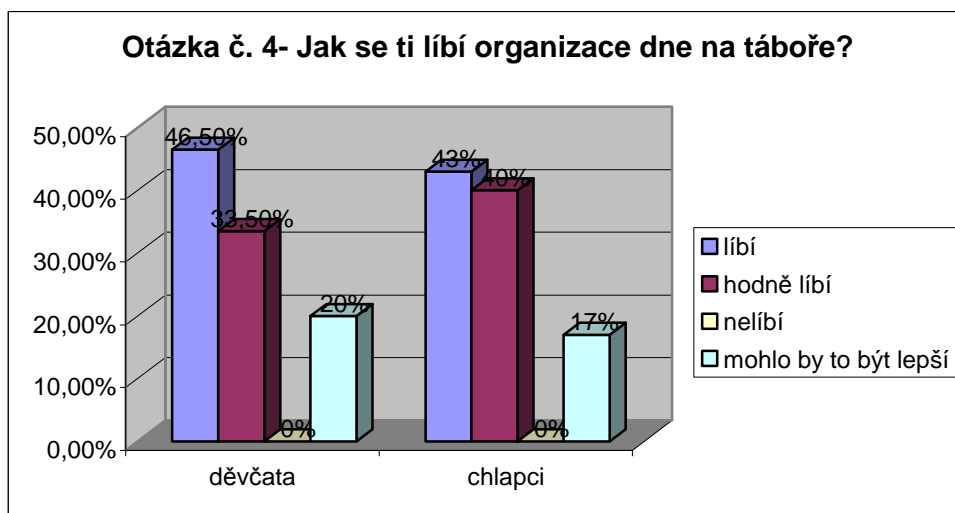
(graf k otázce č.4-stanové tábory)



U této otázky respondenti odpovídali jak byli spokojeni s organizací dne na daném táboře. 53,5% (16) dívkám a 69,5% (21) chlapcům se organizace dne na táboře líbí. 36% (11) děvčat a 13,5% (4) chlapcům se organizace dne na táboře „líbí hodně“. Nikdo z dotazovaných nevedl, že by se mu organizace dne nelíbila. 10,5% (3) děvčat a 17% (5) chlapců si myslí, že by organizace dne na táboře mohla být lepší.

## Graf 8

(graf k otázce č. 4-stálé tábory)

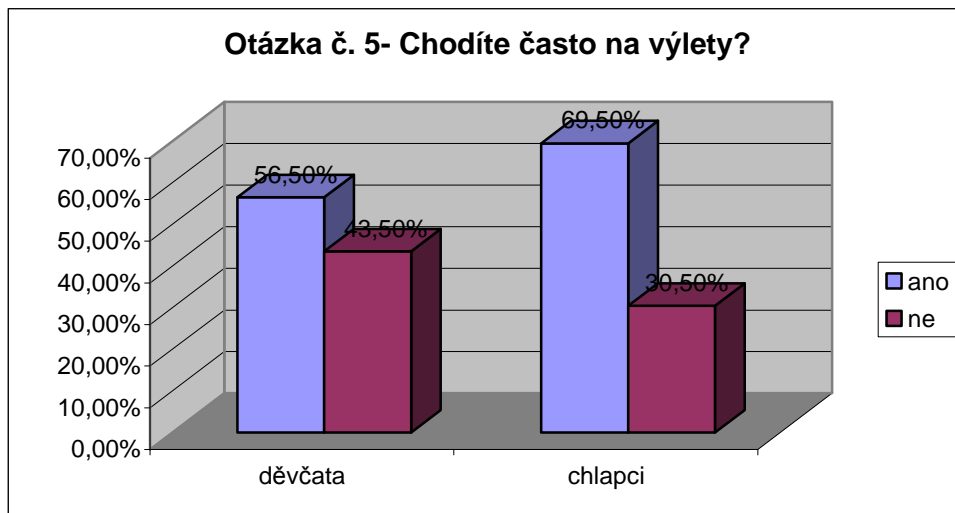


46,5% (14) děvčat a 43% (13) chlapců odpovědělo, že se jim organizace dne na táboře líbí. 33,5% (10) děvčat a 40% (12) chlapců uvedlo, že se jim organizace dne „líbí hodně“. Nikdo z dotazovaných dětí nevedl, že by se mu organizace dne nelíbila. 20% (6) děvčat a 17% (5) chlapců odpovědělo, že by organizace dne na táboře mohla být lepší.



### Graf 9

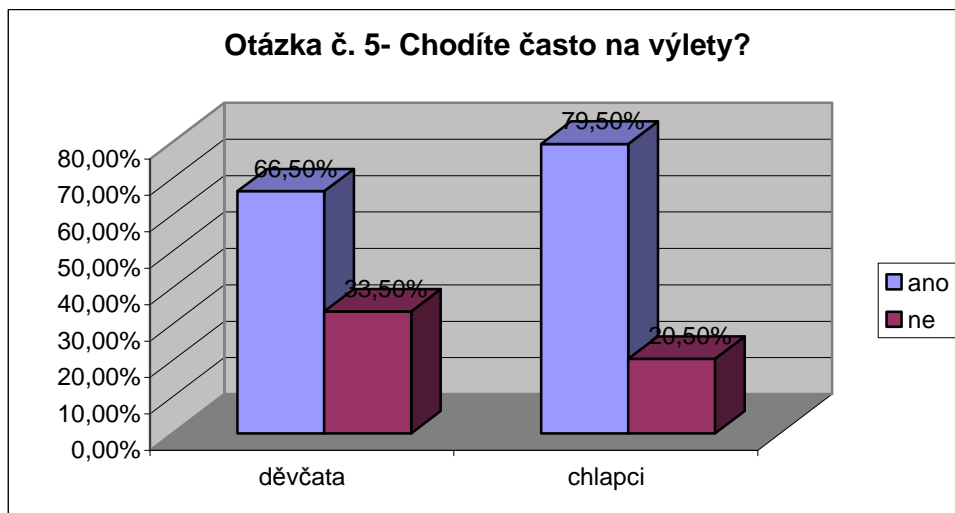
(graf k otázce č. 5-stanové tábory)



V otázce týkající se výletů odpovědělo 56,5% (17) děvčat a 69,5% (21) chlapců, že na výlety chodí často. 43,5% (21) děvčat a 30,5% (9) chlapců si myslí, že nechodí často na výlety.

### Graf 10

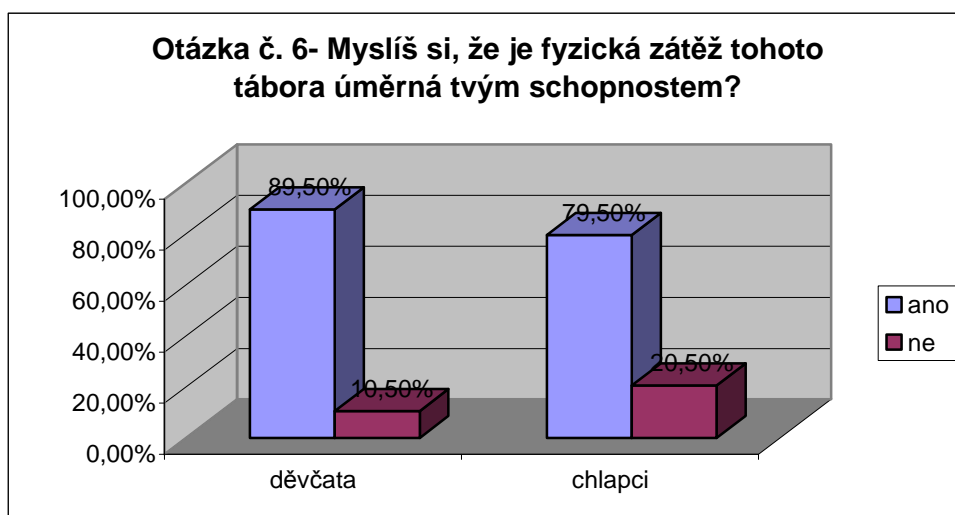
(graf k otázce č. 5-stálé tábory)



66,5% (20) dívek a 79,5% (24) chlapců si myslí, že chodí často na výlety. 33,5% (10) dívek a 20,5% (6) chlapců odpovědělo, že na výlety často nechodí.

## Graf 11

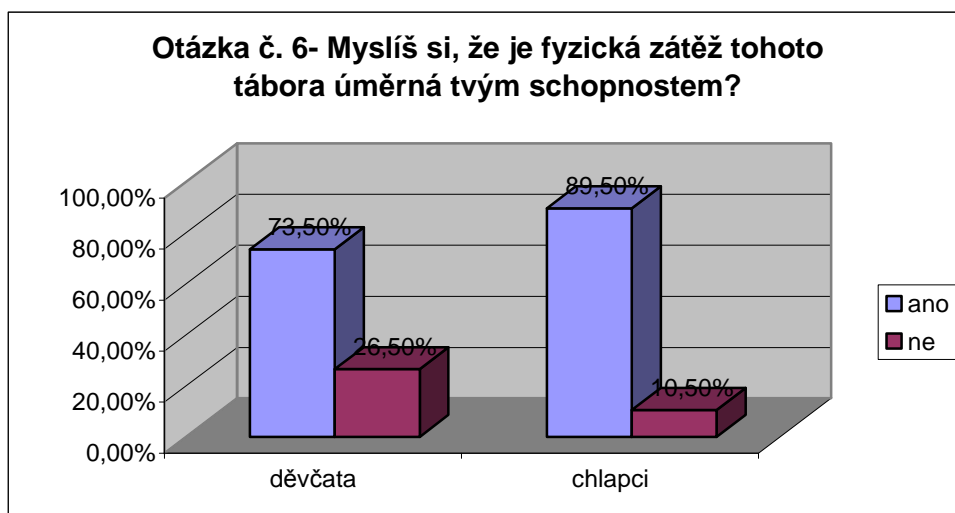
(graf k otázce č. 6-stanové tábory)



Na otázku týkající se fyzické zátěže a její úměrnosti 89,5% (27) děvčat a 79,5% (24) chlapců uvedlo, že fyzická zátěž tábora je úměrná jejich schopnostem. 10,5% (3) děvčat a 20,5% (6) chlapců si myslí, že fyzická zátěž není úměrná jejich schopnostem.

## Graf 12

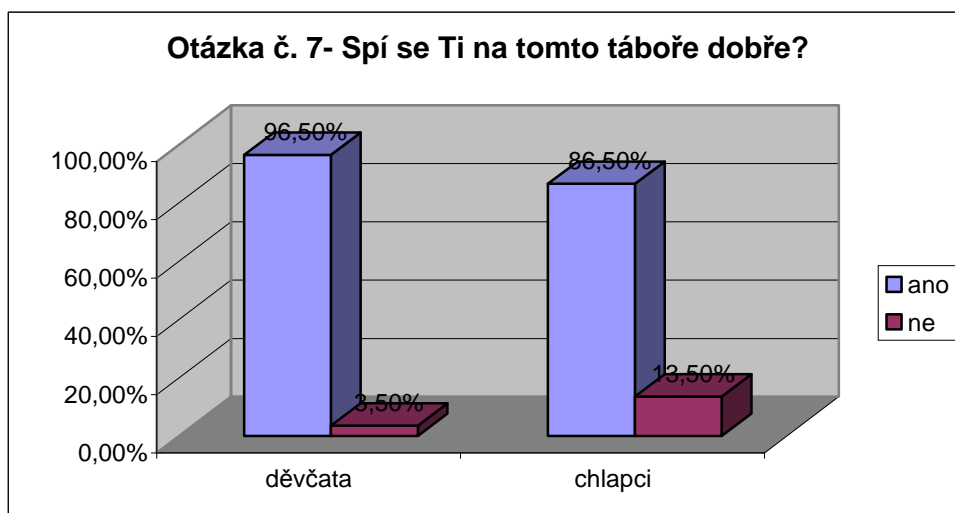
(graf k otázce č. 6-stálé tábory)



Zde odpovědělo 73,5% (22) dívek a 89,5% (27) chlapců, že je fyzická zátěž tohoto tábora úměrná jejich schopnostem. 26,5% (8) dívek a 10,5% (3) chlapců si to nemyslí.

### Graf 13

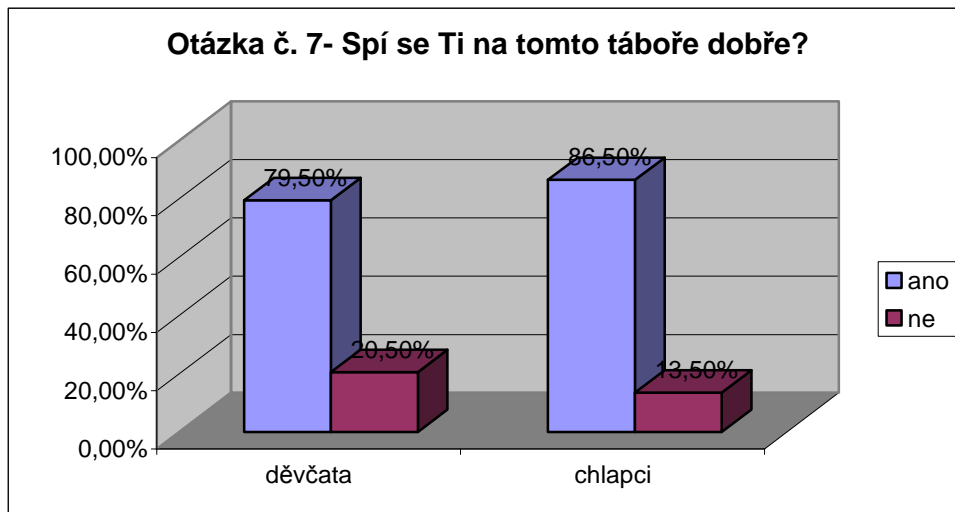
(graf k otázce č. 7-stanové tábory)



Na otázku týkající se spánku 96,5% (29) děvčat a 86,5% (26) chlapců uvedlo, že se jim na táboře spí dobře. 3,5% (1) dívek a 13,5% (4) chlapců odpovědělo, že se jim spí špatně. Jako důvod uvedli, že postele jsou příliš tvrdé a bolí je z nich záda.

## Graf 14

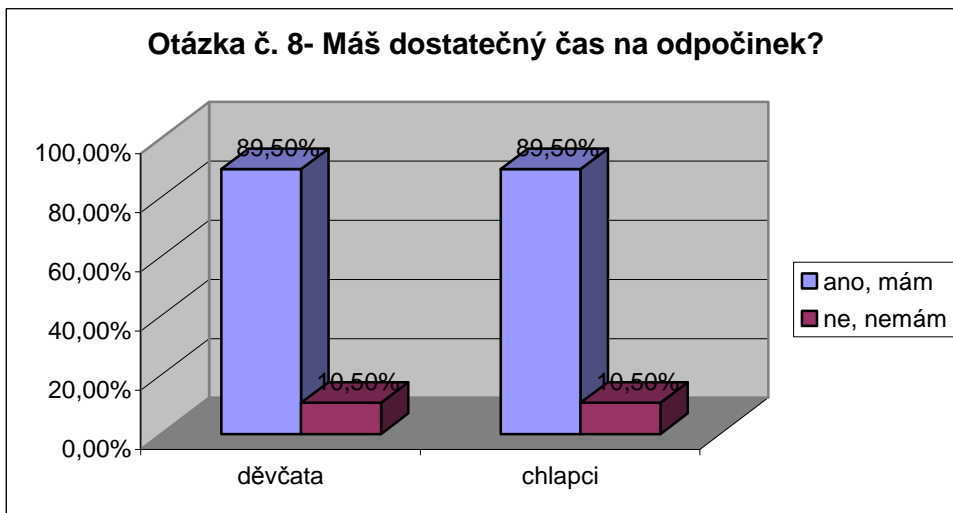
(graf k otázce č. 7-stálé tábory)



79,5% (24) dívek a 86,5% (26) chlapců uvedlo, že se jim na táboře spí dobře. 20,5% (5) dívek a 13,5% (4) chlapců odpovědělo, že se jim spí špatně. Jako důvod chlapci uvedli, že spolubydlíci chrápou a dívky své příčiny špatného spánku nedovedly popsat.

### Graf 15

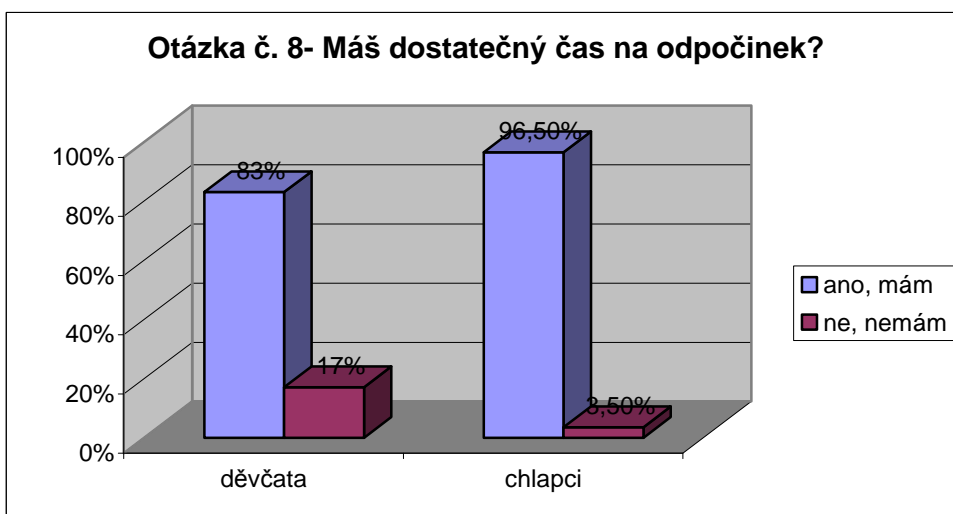
(graf k otázce č. 8-stanové tábory)



Na tuto otázku týkající se odpočinku odpovědělo 89,5% (27) děvčat a stejný počet chlapců, že mají dostatečný čas na odpočinek. 10,5% (3) děvčat a stejný počet chlapců odpovědělo, že nemají dostatečný čas na odpočinek.

### Graf 16

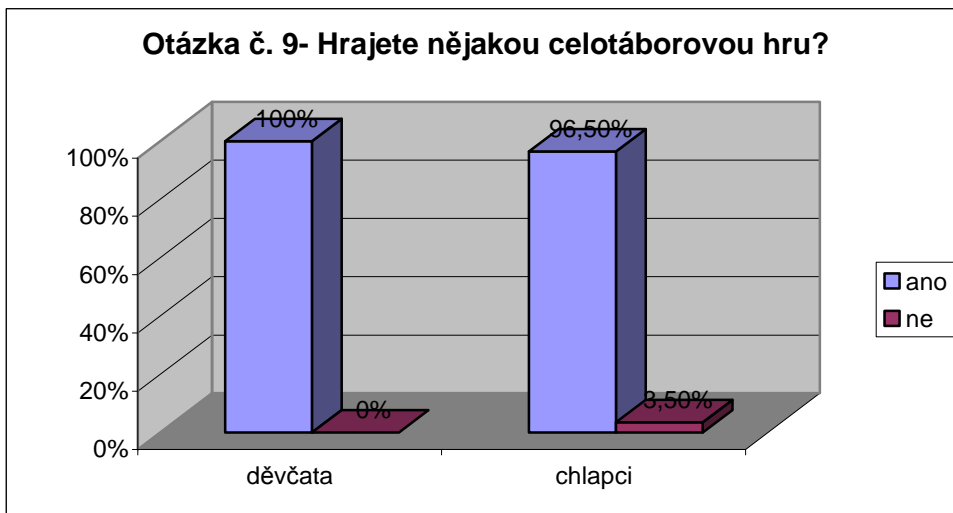
(graf k otázce č. 8-stálé tábory)



Pro 83% (25) dívek a 96,5% (29) chlapců je čas na odpočinek dostatečný. Pro 17 % (5) dívek a 3,5% (1) chlapců je čas na odpočinek nedostatečný.

### Graf 17

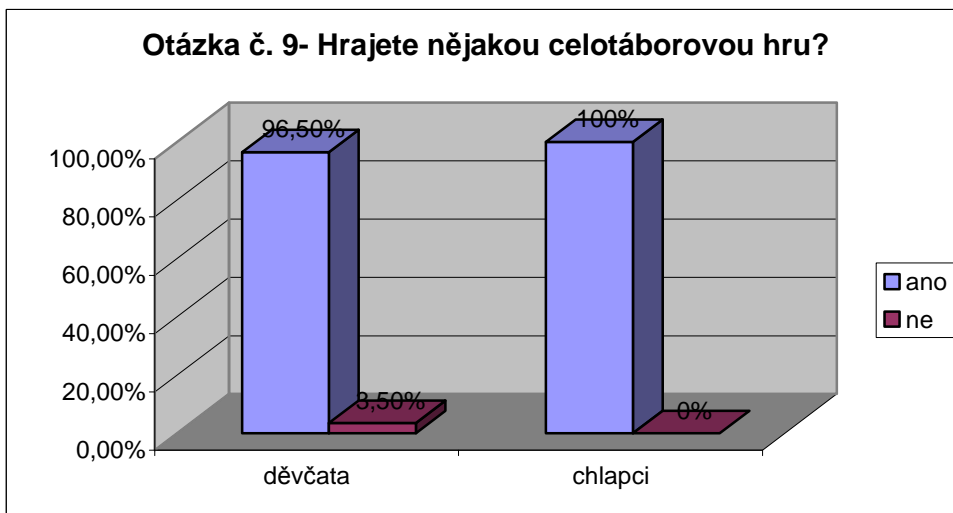
(graf k otázce č. 9-stanové tábory)



100% (30) dívek a 96,5% (29) chlapců uvedlo, že hraje celotáborovou hru. Jen 3,5% (1) chlapců uvedlo, že žádnou celotáborovou hru nehraje.

### Graf 18

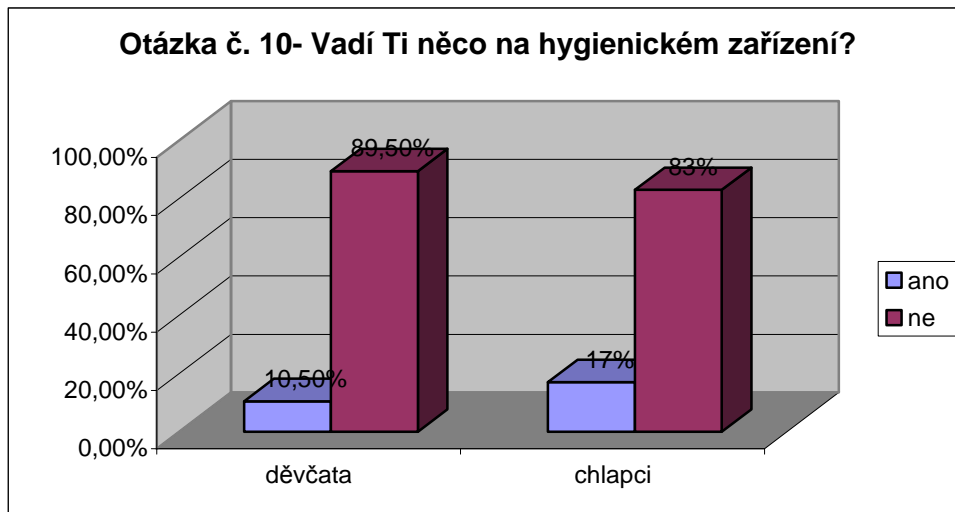
(graf k otázce č. 9-stálé tábory)



96,5% (29) dívek a 100% (30) chlapců uvedlo, že hrají celotáborovou hru. Pouze 3,5% (1) dívek uvedlo, že žádnou hru nehraje.

## Graf 19

(graf k otázce č. 10- stanové tábory)

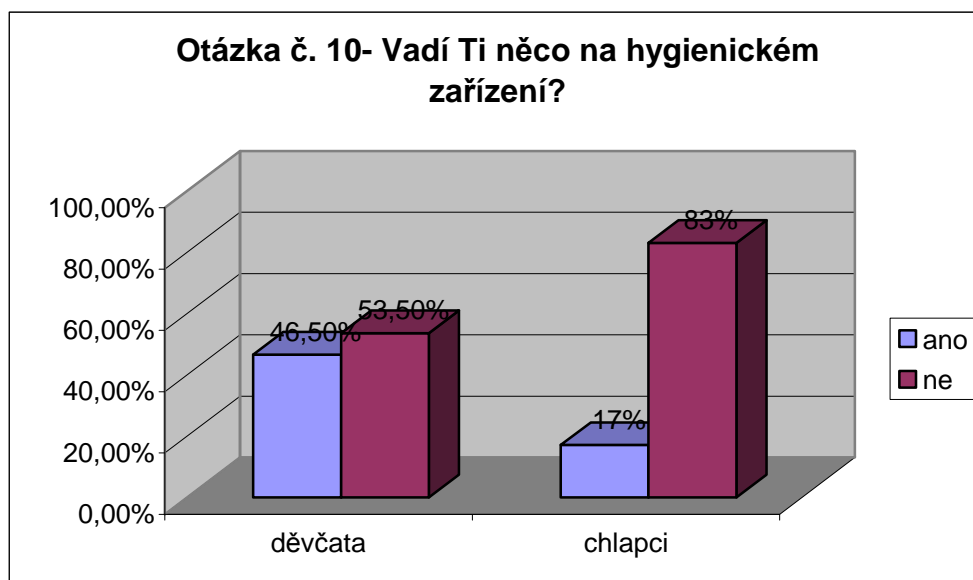


U této otázky měli respondenti možnost se dále vyjádřit při odpovědi „ano“. Této možnosti využilo 10,5% (3) děvčat, které dále uvedly, že se jim nelíbí záchody v lese, umývárny a nepravidelná hygiena. Totéž odpovídalo 17% (5) chlapců. Zbýlých 89,5% (27) děvčat a 83% (25) chlapců k hygienickému zařízení žádné námítky nemělo.



## Graf 20

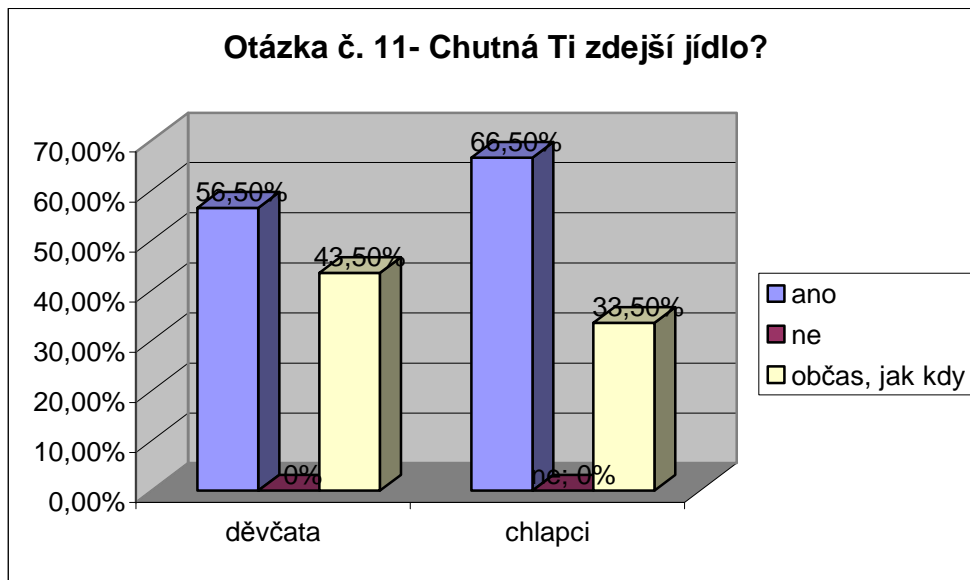
(graf k otázce č. 10-stálé tábory)



Zde 46,5% (14) dívek a 17% (5) chlapců využilo možnost vyjádřit nespokojenost s hygienickým zařízením. Většina uváděla, že jim vadí umývárny mimo chatu ve které jsou ubytováni a technický stav zařízení. 53,5% (16) dívek a 83% (25) chlapců s hygienickým zařízením nemělo problém.

## Graf 21

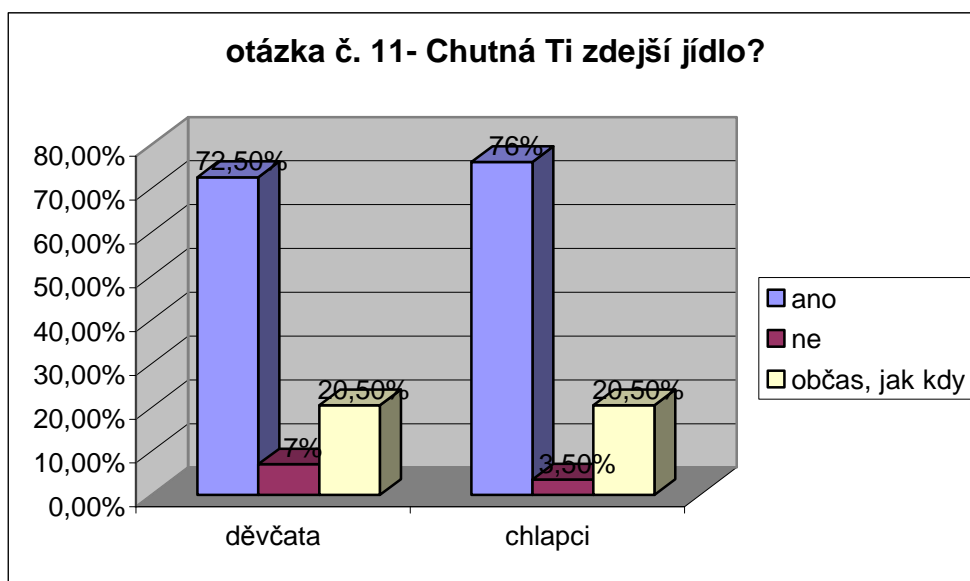
(graf k otázce č. 11-stanové tábory)



Tento graf ukazuje spokojenost respondentů s podávanou stravou. 56,5% (17) dívek a 66,5% (20) chlapců uvedlo, že jim jídlo chutná. Nikdo z dotazovaných si nestěžoval, že by podávané jídlo nebylo dobré. 43,5% (13) děvčat a 33,5% (10) chlapců odpovědělo, že jim jídlo chutná „jak kdy“.

## Graf 22

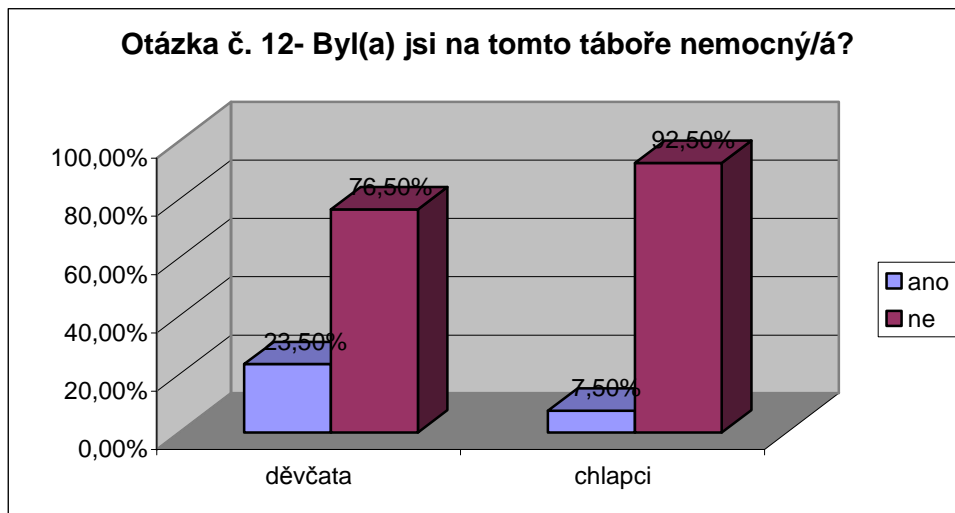
(graf k otázce č. 11-stálé tábory)



72,5% (22) dívek a 76% (23) chlapců jídlo na táboře chutná. 7% (2) dívek a 3,5% (1) chlapců jídlo nechutná. 20,5% (6) dívek a 20,5% (6) chlapců uvedlo, že jim jídlo chutná „jak kdy“.

### Graf 23

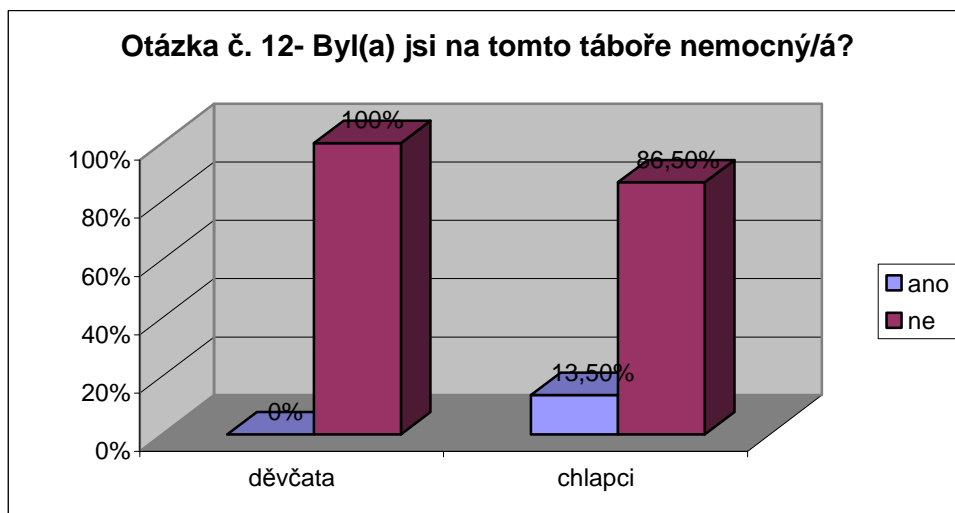
(graf k otázce č. 12-stanové tábory)



23,5% (7) děvčat a 7,5% (2) chlapců bylo na táboře nemocných. 76,5% (23) děvčat a 92,5% (28) chlapců nemocných nebylo.

### Graf 24

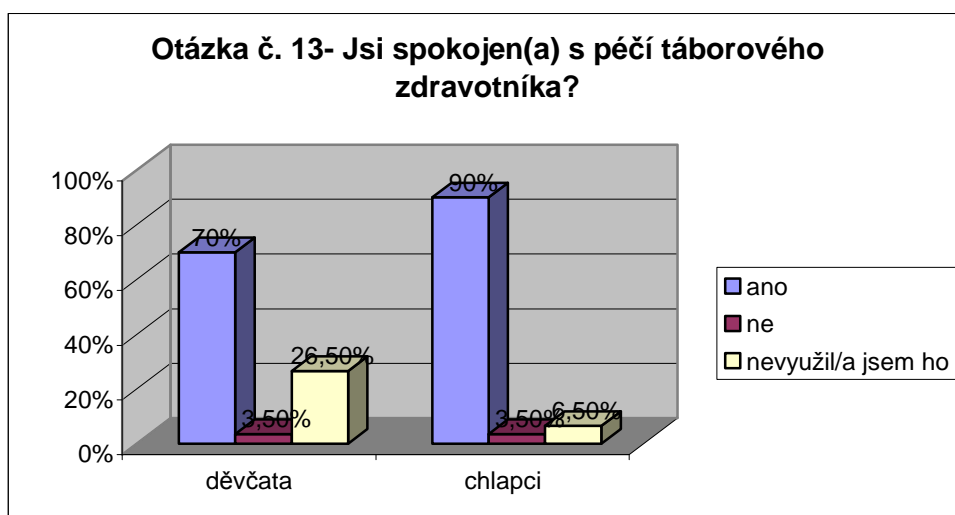
(graf k otázce č. 12-stálé tábory)



Žádná z dotazovaných dívek a 86,5% (26) chlapců nebylo na táboře nemocných. 13,5% (4) chlapců bylo na táboře nemocných.

## Graf 25

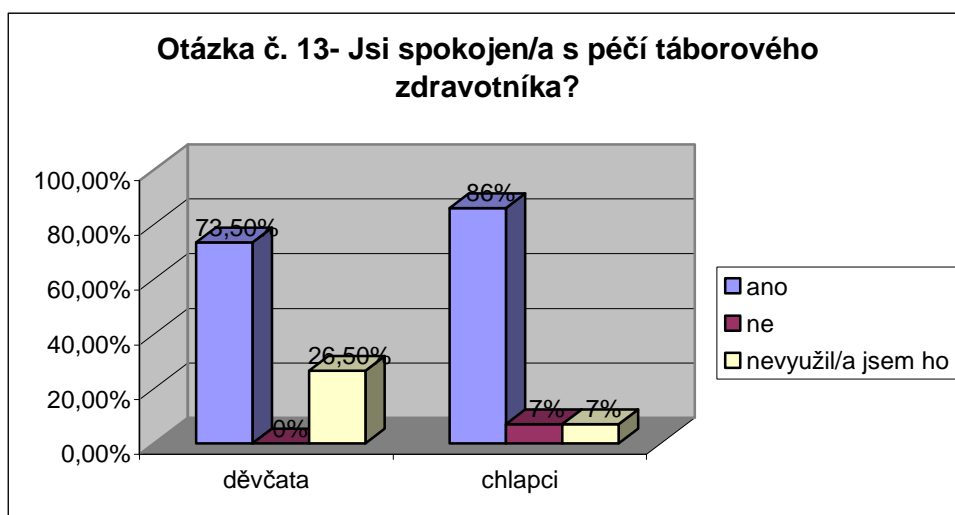
(graf k otázce č. 13-stanové tábory)



70% (21) děvčat a 90% (27) chlapců bylo spokojeno s péčí táborového zdravotníka. 3,5% (1) děvčat a 3,5% (1) chlapců spokojeno nebylo. 26,5% (8) děvčat a 6,5% (2) chlapců služeb táborového zdravotníka nevyžilo.

## Graf 26

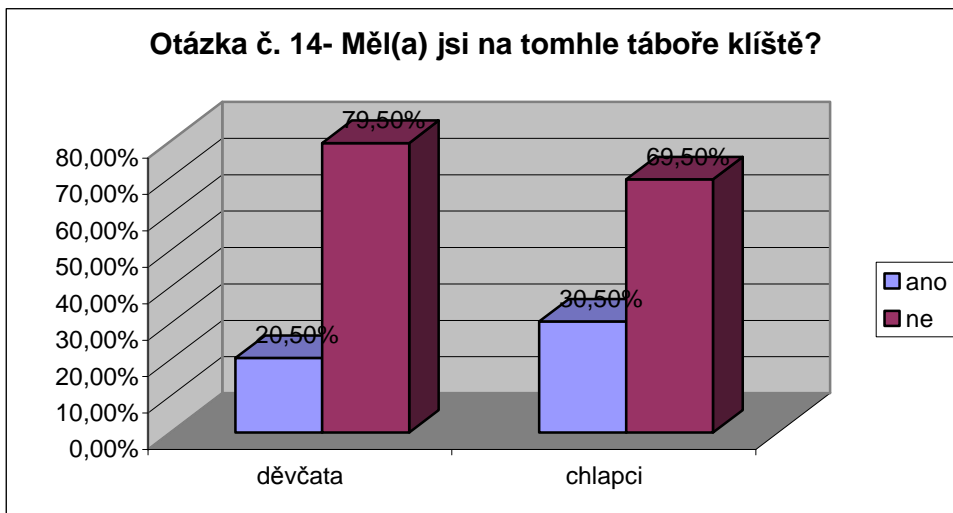
(graf k otázce č. 13-stálé tábory)



73,5% (20) dívek a 86% (26) chlapců bylo spokojeno s péčí táborového zdravotníka. 7% (2) chlapců bylo nespokojeno s jeho péčí. 26,5% (8) dívek a 7% (2) chlapců uvedlo, že jeho služeb nevyužilo.

### Graf 27

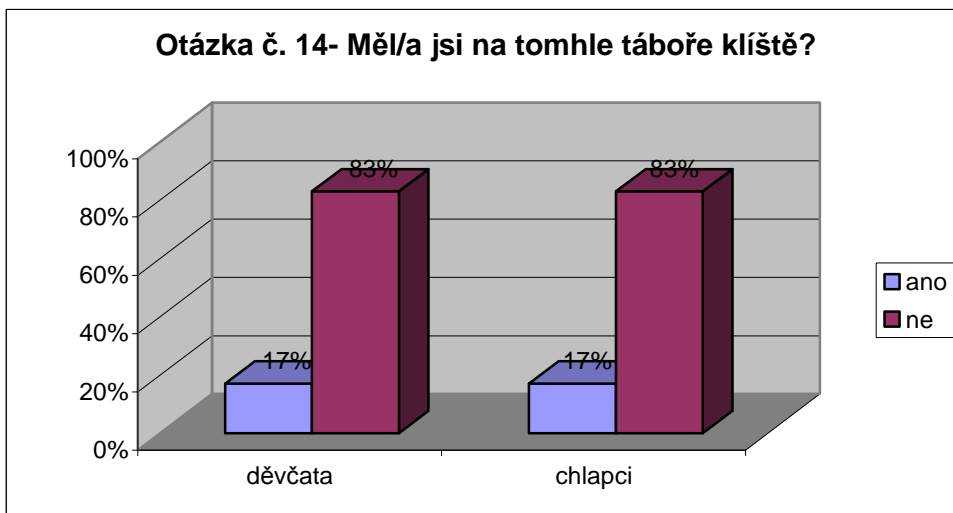
(graf k otázce č. 14-stanové tábory)



20,5% (6) děvčat a 30,5% (9) chlapců mělo na táboře klíště. 79,5% (24) děvčat a 69,5% (21) chlapců klíště nemělo.

### Graf 28

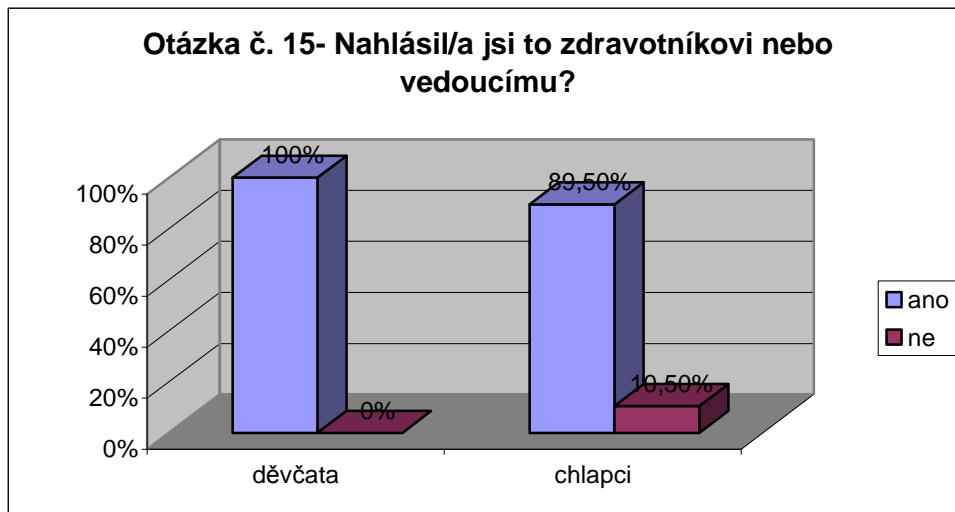
(graf k otázce č. 14-stálé tábory)



17% (5) dívek a stejný počet chlapců mělo na táboře klíště. 83% (25) dívek a stejný počet chlapců klíště nemělo.

## Graf 29

(graf k otázce č. 15-stanové tábory)

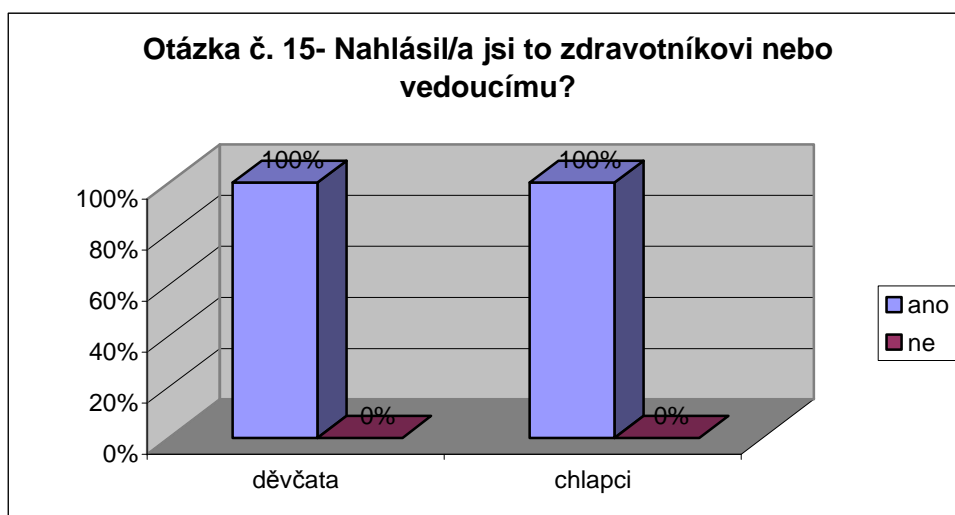


Na tuto otázku odpovídali Ti respondenti, kteří na předešlou otázku (14) odpověděli „ano“. 100% (30) dívek a 89,5% (8) chlapců nahlásilo že mají klíčťe zdravotníkovi. 10,5% (1) chlapců tento fakt nikomu nenahlásilo.



### Graf 30

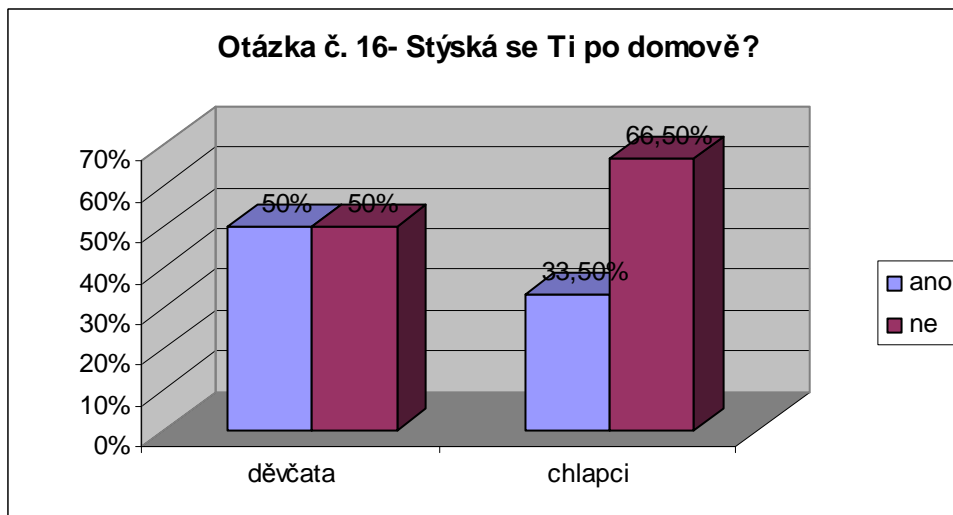
(graf k otázce č. 15-stálé tábory)



Všichni dotazovaní skutečnost, že měli klíště nahlásili vedoucímu nebo zdravotníkovi.

### Graf 31

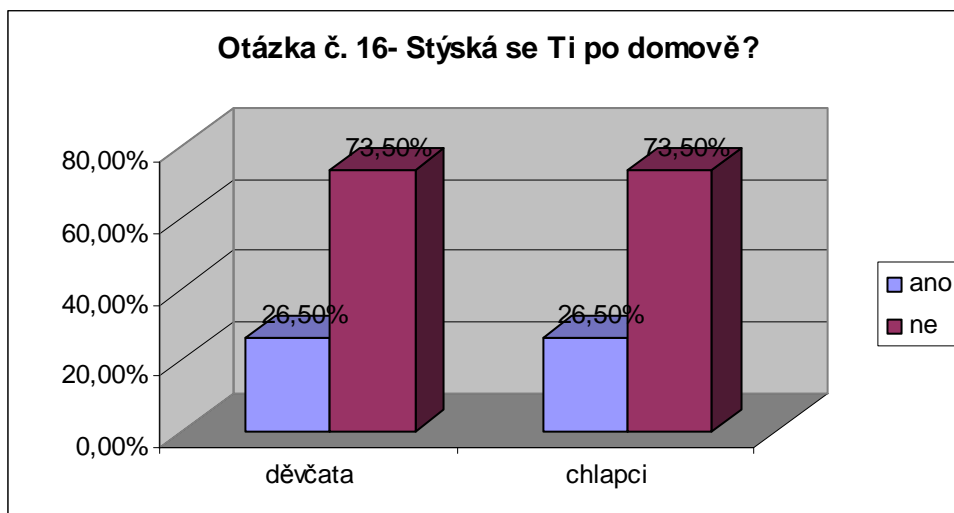
(graf k otázce č. 16-stanové tábory)



50% (15) dívkám a 33,5% chlapcům se po domově stýská. 50 % (15) děvčat a 66,5% (20) chlapců uvedlo, že se jim po domově nestýská.

### Graf 32

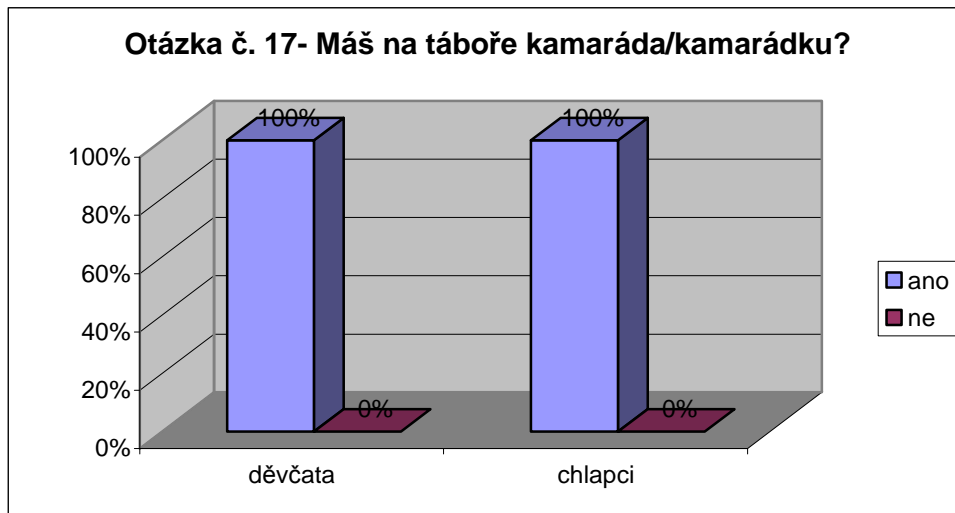
(graf k otázce č. 16-stálé tábory)



26,5% (8) dívek a stejný počet chlapců uvedlo, že se jim po domově stýská. 73,5% (22) dívek a stejnému počtu chlapců se po domově nestýskalo.

### Graf 33

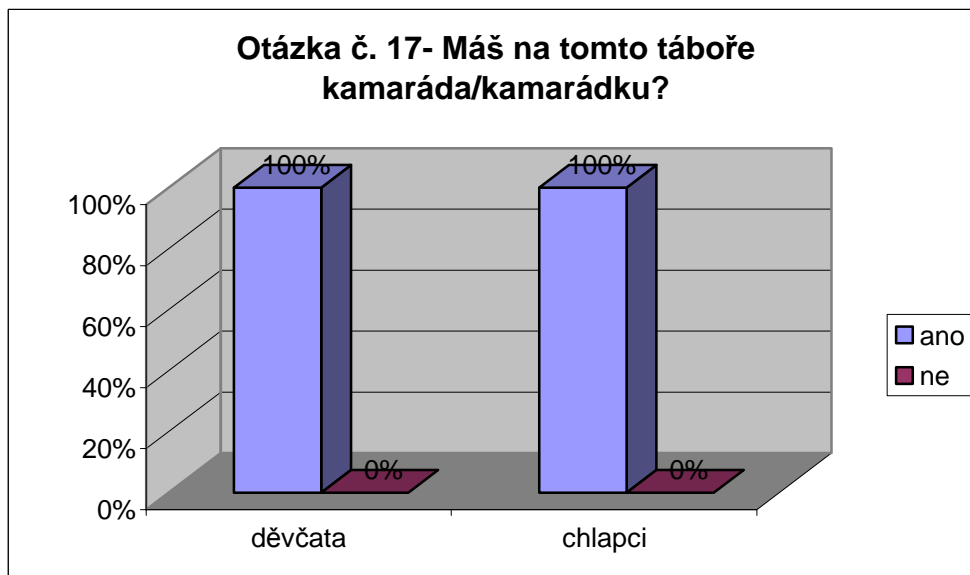
(graf k otázce č. 17-stanové tábory)



Všichni respondenti uvádějí že na táboře mají kamaráda / kamarádku.

### Graf 34

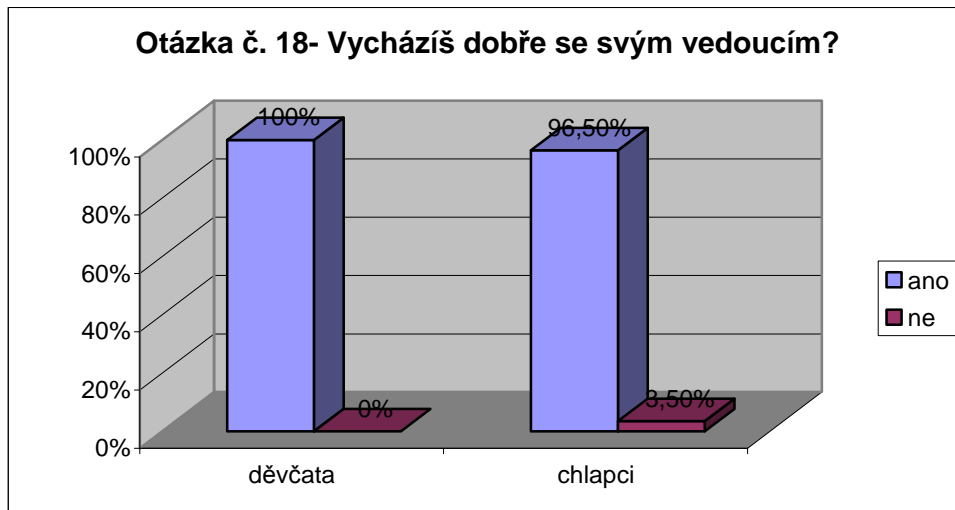
(graf k otázce č. 17-stálé tábory)



Všichni dotazovaní respondenti uvedli že mají na táboře kamaráda / kamarádku.

### Graf 35

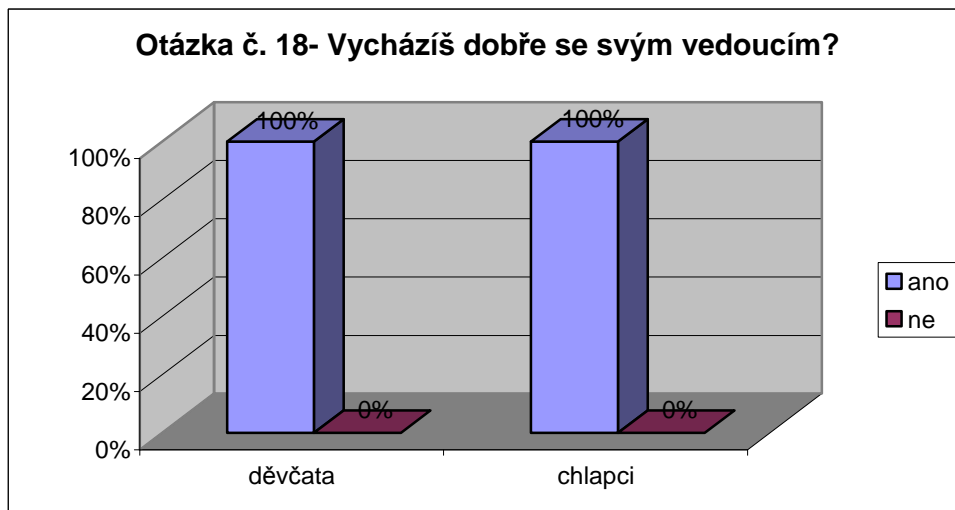
(graf k otázce č. 18-stanové tábory)



100% (30) dotazovaných dívek a 96,5% (29) chlapců vychází dobře se svým vedoucím. 3,5% (1) chlapců uvedlo, že se svým vedoucím nevychází dobře.

### Graf 36

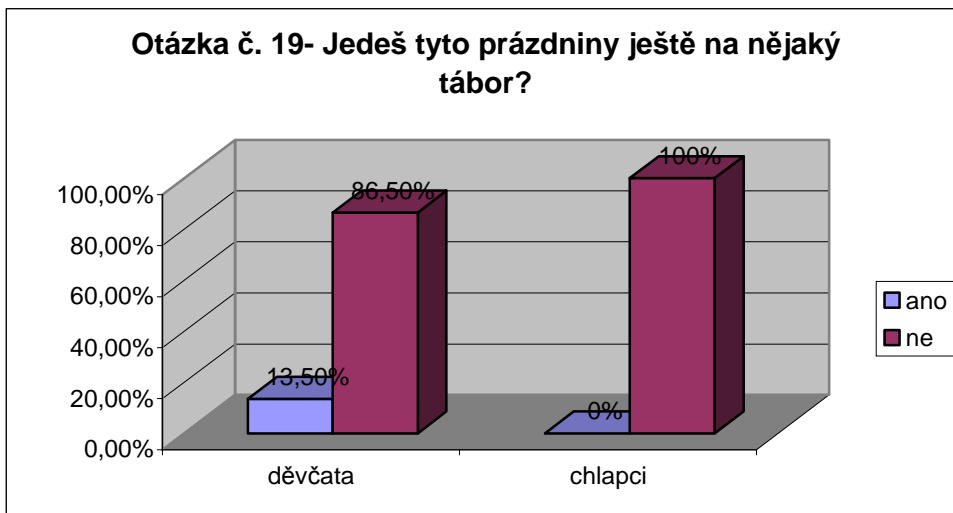
(graf k otázce č. 18-stanové tábory)



Všichni dotazovaní respondenti uvedli že se svým vedoucím dobře vycházejí.

### Graf 37

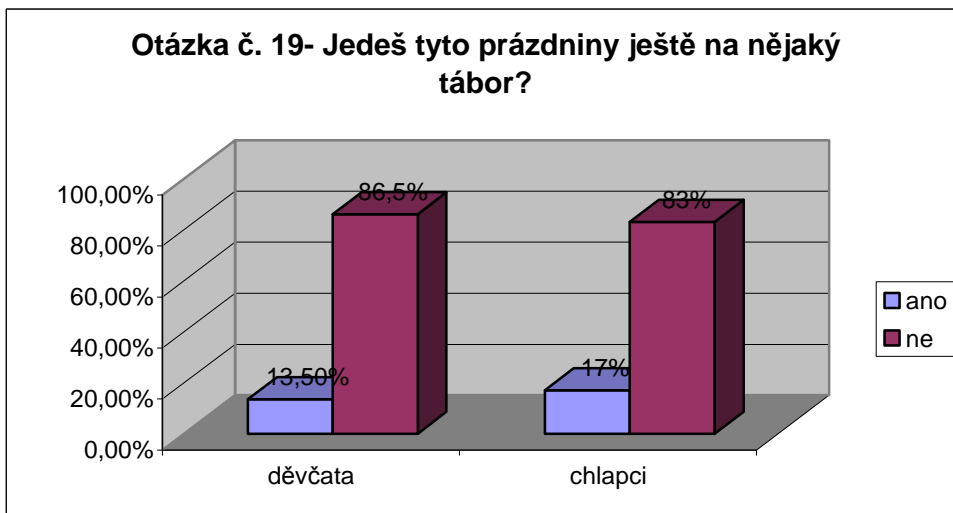
(graf k otázce č. 19-stanové tábory)



13,5% (4) děvčat jede ještě na další tábor. 86,5% (26) děvčat a 100% (30) chlapců na žádný tábor už nejede.

### Graf 38

(graf k otázce č. 19-stálé tábory)



13,5% (4) děvčata a 17% (5) chlapců uvedlo, že jede na další tábor. 86,5% (26) dívek a 83% (25) chlapců už na žádný tábor nejede.

Tabulka 8

<b>Přehled odpovědí z dotazníků</b>				
	<b>Stanové tábory</b>		<b>Stálé tábory</b>	
<b>Otázka č.</b>	<b>Dívky</b>	<b>Chlapci</b>	<b>Dívky</b>	<b>Chlapci</b>
<i>2. Byl/a jsi na jiném typu tábora?</i>	ano 69,5%	ano 43,5%	ano 76,5%	ano 69,5%
<i>3. Kde se Ti líbilo víc?</i>	stanový 90,5%, stálý 9,5%	stanový 84,5% stálý 15,5%	stanový 13% stálý 87%	stanový 14,5% stálý 85,5%
<i>4. Jak se Ti líbí organizace dne ne tábore?</i>	nelíbí 0% mohlo by to být lepší 10,5%	nelíbí 0% mohlo by to být lepší 17%	nelíbí 0% mohlo by to být lepší 20%	nelíbí 0% mohlo by to být lepší 17%
<i>5. Chodíte často na výlety?</i>	ne 43,5%	ne 30,5%	ne 33,5%	ne 20,5%
<i>6. Je fyzická zátěž tábora úměrná Tvým schopnostem?</i>	ne 10,5%	ne 20,5%	ne 26,5%	ne 10,5%
<i>8. Máš dostatečný čas na odpočinek</i>	ne, nemám 10,5%	ne, nemám 10,5%	ne nemám 17%	ne, nemám 3,5%
<i>10. Vadí Ti něco na hyg. zařízení?</i>	ano 10,5%	ano 17%	ano 46,5%	ano 17%
<i>11. Chutná Ti jídlo?</i>	ne 0%	ne 0%	ne 7%	ne 3,5%
<i>12. Byl/a jsi na táboře nemocná?</i>	ano 23,5%	ano 7,5%	ano 0%	ano 13,5%
<i>14. Měl/a jsi na táboře klíště?</i>	ano 20,5%	ano 30,5%	ano 17%	ano 17%
<i>16. Strýská se Ti po domově?</i>	ano 50%	ano 33,5%	ano 26,5%	ano 26,5%
<i>19. Jeděš tyto prázdniny ještě na tábor?</i>	ano 13,5%	ano 0%	ano 13,5%	ano 17%

## **5. Diskuse**

### **5.1 BHD kontroly**

Na všech stanových i stálých táborech proběhly kontroly BHD bez problémů. Po stránce ubytování, hygienického zařízení a organizačních věcí nebyly na žádném z táborů nalezeny nedostatky. Co se týče stravovacího zařízení na stanových táborech byl jeden problém, a to v lokalitě Pohoří „Na Pile“, kde měli nevyhovující pitnou vodu. Závadu pořádací osoba ihned po jejím sdělení odstranila. Nepitnou vodu nahradila vodou balenou. Toto nevidím jako tak závažný problém, když se závada odstraní ihned na místě. Na stálých táborech s plně vybavenou kuchyní byly nalezeny závady mnohem závažnější. V kuchyni RZ Jiskra Dražič byl zjištěn špatný postup při rozmrazování masa. Další závada byla, že maso koupené původně jako chlazené bylo porcováno a následně mraženo. Tím byl porušen postup při skladování masa, protože zákon zakazuje chlazené maso mrazit pokud k tomu nejsou speciální mrazicí boxy, a ty toto zařízení nemělo. Poslední závadou bylo, že vejce se skladují ve varně při pokojové teplotě a navíc i s proložkami, což legislativa také zakazuje. Na rekreačním zařízení Varvažov Avie byly nalezeny nedostatky ve smyslu špatného skladování mléčných výrobků. Další závady byly ve skladování čistého a špinavého prádla. Docházelo zde ke křížení provozu. Pronajímatel provozující stravovací zařízení slíbil, že nalezené nedostatky neprodleně odstraní. Byla naplánována následná kontrola provozu stravování.

Následnou kontrolou bylo zjištěno, že pronajímatel zapracoval na vybavenosti provozu. Pronajímatel tvrdil, že následná kontrola přišla příliš brzy a on nestačil všechny nedostatky odhalené první kontrolou odstranit. Byly nalezeny další nedostatky, za které byla uložena sankce kuchaři ve výši 3000 Kč. Kuchař totiž v den následné kontroly nedodržel základní zásady osobní hygieny, dále pak nepoužíval osobní ochranné prostředky (pracovní oděv, obuv, pokrývka hlavy). Dalo se předpokládat, že tomu tak bylo i před následnou kontrolou. Opět bylo nalezeno špatné skladování hned několika výrobků.

Z toho tedy vyplývá, že stanové tábory lépe vyhovují po stránce stravování než tábory stálé, ačkoli všeobecné mínění je opačné. Potvrzuje to i výsledek dotazníkové akce, kdy spokojenost dětí byla větší na stanových táborech s výjimkou vyjádření stesku po domově.

## **5.2 Dotazníky**

Je zajímavé, že 90,5% děvčat a 84,5% chlapců ze stanových táborů, kteří byli v minulosti i na chatovém táboře se vyjádřili, že se jim víc líbilo na stanovém táboře. Na stálých táborech je situace opačná. 87% děvčat a 85,5% chlapců, kteří byli v minulosti na stanovém táboře odpovědělo, že se jim víc líbilo na chatovém. Z toho vyplývá, že děti se vracejí na ten typ tábora, který se jim líbil víc, nebo lze uvažovat o tom, že první pozitivní zkušenost s táborem děti ovlivní.

Ve všech případech, jak stanových, tak stálých táborech neměli respondenti výhrady k organizaci dne. Jen 10,5% děvčat na stanových ZA, a 20% děvčat na stálých ZA odpovědělo, že by to „mohlo být lepší“. Takto odpovídal stejný počet chlapců (17%) na stanových i stálých ZA. Procento nespokojených odpovídá běžnému procentu nespokojených dotazovaných v jiných výzkumech. Lze uvažovat i o tom, že nespokojenost může souviset i s % účastníků v prepubertálním a pubertálním věku.

Je zvláštní, že 33,5% dívek a 20,5% chlapců na stálých ZA uvedlo, že nechodí často na výlety. Z rozhovoru s vedoucími totiž vyplynulo, že s dětmi chodí na výlety relativně často. Na stanových ZA bylo toto procento nižší. U dívek 43,5% a 30,5% u chlapců.

10,5% děvčat na stanových ZA oproti 26,5% dívek na stálých ZA považuje fyzickou zátěž neúměrnou svým schopnostem. Tento výsledek se mi jeví jako paradoxní, i když beru v úvahu chybu malých čísel. Zatím co chlapci ve 20,5% na stanových ZA oproti 10,5% na stálých ZA mají fyzickou zátěž za úměrnou svým schopnostem. Srovnám-li tento výsledek s popisem režimu dne, mohu hypoteticky usoudit, že frekventantky stálých táborů nebyly zvyklé na pravidelnou fyzickou zátěž a pobyt v přírodě.



V otázce č. 8 se opět projevuje relativně vysoká nespokojenost děvčat (17,5%) na stálých táborech s časem na odpočinek. Nezodpovězená zůstává otázka, nejedná-li se o tytéž dívky, které v otázce č. 6 popsaly neúměrnou fyzickou zátěž.

Velmi zajímavá je odpověď na otázku č. 10 (vadí Ti něco na hygienickém zařízení), ve které 46,5% dívek na stálých ZA odpovědělo „ano, vadí“. Na tomto procentu odpovědí se podílí zejména technický stav hygienického zařízení na RZ Avie Varvažov. Tuto situaci daleko citlivěji vnímají dívky.

Rovněž v otázce č. 11 (chutná Ti zdejší jídlo) nenacházím zajímavý rozdíl mezi spokojeností na stálých a stanových táborech, kde na stálých ZA odpovídá 7% dívek a 3,5% chlapců, že jim jídlo zásadně nechutná. Zatím co na stanových je to 0%.

Naopak nemocnost na stanových táborech byla u dívek o 23,5% vyšší, zatím co u chlapců byla o 6% vyšší nemocnost na stálých táborech. Celkové procento nemocných bylo vyšší (31%) na stanových ZA, oproti 13,5% na stálých ZA. Tento údaj z dotazníků je v diskrepanci se záznamy ve zdravotnických denících.

Oblast Písecka je endemickou oblastí výskytu virulentních klíšťat. Výskyt klíšťat záleží na typu prostoru, počasí a umístění tábora včetně užití repetentů. Z toho plyne rozdíl v odpovědích na otázku č. 14( měl si na táboře klíště). 51% frekventantů na stanových ZA a 34% na stálých ZA uvádí, že jim bylo vyjmuto klíště.

Velmi zajímavé jsou odpovědi k otázce č. 16(stýská se ti po domově). Na stanových táborech uvádí stesk po domově 50% dívek, zatímco na stálých ZA pouze 26,5% dívek. U chlapců je procento nižší, 33,5% na stanových ZA, oproti 26,5% na stálých ZA.

Z odpovědí na otázku č. 19 vyplývá, že cca 13-17% dětí absolvuje během prázdnin více táborů.

Vzhledem k malému počtu respondentů jsem výsledky nevyhodnocovala statisticky, ale pouze v %.

### 5.3 Zdravotník

Z kontrol BHD je patrné, že na všech táborech, ať už stanových nebo stálých, měli zdravotníci svoji dokumentaci řádně vedenou. Většinou si zdravotníci vypsali základní údaje z posudků dětí od praktických lékařů do zdravotního deníku. Dále si zakládali prohlášení zákonných zástupců dětí o bezinfekčnosti a kopie průkazek pojištěnců. Všichni zdravotníci si svědomitě vedli seznam chronicky nemocných dětí. Rozdílly byly ve způsobech vedení seznamů. Někteří zdravotníci mají chronicky nemocné děti vypsané ve zdravotnickém deníku, někteří mají seznam napsaný na papíru a vložený pod deskou pracovního stolu, a jiní zase seznam vyvěšený na nějakém viditelném místě. Osobně si myslím, že není důležité, jak zdravotník tento seznam vede, ale je důležité, že ho vůbec vede. Na všech kontrolovaných ZA dával léky chronicky nemocným dětem sám zdravotník. Záleží ale na tom, zda zdravotník posoudí dítě jako schopné dávkovat si léky samotné. V takovém případě si bere léky samo pod dohledem zdravotníka. Při výskytu klíštěte ho zdravotníci na všech kontrolovaných táborech sami vyjmuli, až na jeden případ, kdy dítě nenahlásilo fakt, že má klíště ani vedoucímu ani zdravotníkovi. Zdravotník po vyjmutí klíštěte vždy učinil zápis do zdravotního deníku. Někteří zdravotníci si vytvořili na papír obrys postavy člověka, do kterého zakreslili místo přisátí klíštěte. Tento záznam dostalo dítě domů, aby byli o této skutečnosti informováni rodiče. Pokud zdravotník neměl k dispozici tento obrys člověka, napsal rodičům o výskytu klíštěte u jejich dítěte dopis. Tyto záznamy týkající se klíšťat jsou důležité pro další sledování místa přisátí kvůli možnému onemocnění klíšťovou encefalitidou nebo Lymeskou borreliozou, které klíště může přenášet. Dítě bylo upozorněno, že má hlásit jakoukoli změnu místa přisátí klíštěte. Všichni zdravotníci na daných táborech, ať už stanových, či stálých, byli dostupní 24 hodin denně. Zúčastnili se i různých her a výletů jako dozor.

#### **5.4 Režim dne a zaměření tábora**

Na všech kontrolovaných táborech vzaly pořádající osoby požadavky legislativy opravdu vážně a přizpůsobily program a režim dne dětem, které shromažďovaly na svém táboře. Na všech táborech se režim dne řídil podle hlavního harmonogramu. Na několika ZA byla pořádající osoba občanské sdružení. Myslím že, oproti jiným pořádajícím osobám, které shromažďují děti z různých koutů republiky (například pomocí cestovních kanceláří), mají občanská sdružení a jiné spolky, které pracují s dětmi celoročně lepší předpoklady pro přizpůsobení tábora účastníkům. A to zejména proto, že se vedoucí vídají s dětmi celoročně na různých kroužcích a sportovních činnostech. Znájí tudíž jejich schopnosti a možnosti, ví, co od nich mají čekat. A naopak děti jsou zvyklé na své vedoucí. Výhodou také je, že se mezi sebou znájí i děti a jsou spolu v kamarádských vztazích.

Režim dne měl na všech kontrolovaných ZA pevně určenou dobu pro spánek, ranní hygienu, snídani, dopolední program, oběd, polední klid, odpolední program, večeři a večerní hygienu. Do základního režimu dne zasahují jiné aktivity, na které je většinou tábor zaměřený. Z šetření vyplynulo, že tábory mají různorodé zaměření. Všechny kontrolované ZA splňují požadavek legislativy na zdokonalování schopností a vědomostí účastníků.

V Sepekově „U rybníka Chobot“ byl tábor zaměřen dobrodružně a jako celotáborovou hrou byla hra na Indiány. Děti měly za úkol najít podle stop stádo bizonů. Dále se zde děti učily podle stop poznávat i ostatní zvířata. Na Orlíku „U Schwarzenberské hrobky“ byl tábor zaměřen naučně a dobrodružně. I zde hrály celotáborovou hru na Indiány. Vzhledem k tomu, že se jednalo o skautský tábor, učily se zde děti, jak přežít v přírodě. Také se zde učily poznávat různá zvířata a rostliny. V Pohoří „Na Pile“ byly děti zaměřeny naučně a na historii. Jako celotáborovou hru hrály na království. Děti si zde rozšiřovaly své znalosti o českých královských rodech a o různých historických událostech.

V Zátaví byl tábor zaměřen na výcvik jízdy na koních a péči o ně. Zařazeny zde byly i teoretické hodiny o koních. Jako celotáborová hra zde byl western. Na ZA „Jiskra

Dražič“ bylo zaměřené dobrodružné s celotáborovou hrou na piráty. Měli zde postavenou napodobeninu pirátské lodě, na které se večer scházeli s vedoucími a hodnotili uplynulý den a plánovali den další. Na ZA „Varvažov Avie“ byl program dětí zaměřen na výuku cizích jazyků, sport a naučně. Jako celotáborovou hru mají hru na Mexiko. Myslím si, že z každého tábora si děti odnesly nějaké nové znalosti a prohloubily své stávající znalosti. Nadále pobyt na čerstvém vzduchu dětem také prospívá.

### ***5.5 Stravování***

Při kontrolách jídelníčků na daných ZA jsme neshledali žádné závady. Kvalifikovaným odhadem byla strava vyvážená po stránce biologické = obsahu bílkovinné složky, tuků, cukrů i vitaminů a minerálních látek. K snídani byl většinou podáván teplý čaj nebo kakao a k jídlu pečivo s margarínem a ovocným džemem nebo cereální kuličky či lupínky s mlékem. Na svačinu děti vždy dostávaly nějaké ovoce nebo zeleninu a někdy i sušenku. K obědu se na všech táborech snažili dětem nabídnout pestrou a vyváženou stravu. Na všech kontrolovaných ZA byl splněn požadavek legislativy a byly podávány teplé obědy s výjimkou výletu. Na odpolední svačinu většinou děti dostávaly pečivo s nějakou pomazánkou a zeleninu a ovoce. K večeři je dětem podáváno taktéž teplé jídlo. Nezpozorovala jsem výrazné rozdíly v kvalitě podávané stravě, ať už se jednalo o polní kuchyni na stanových táborech, či plně vybavenou kuchyni na stálých táborech.

## 6. Závěr

Cílem práce bylo v rámci BHD zjistit, *jaké rozdíly jsou ve vybavenosti, zajištění provozu a režimu dne na dvou typech táborů (stanových a stálých)*. K tomu byly stanoveny 3 pracovní hypotézy:

*H 1: Stálé tábory jsou po stránce stavebně technické a provozní lépe zajištěny než tábory stanové,*

*H 2: Existují rozdíly ve vedení zdravotnické dokumentace na táborech stanových a stálých,*

*H 3: Existují rozdíly v režimu dne dětí na stanových a stálých táborech.*

I když jsou stálé tábory po stránce stavebně technické lépe zajištěny než tábory stanové, neznamena to lepší úroveň provozu vzhledem k požadavkům plynoucím z příslušné legislativy. Toto tvrzení je prokázáno zejména v provozu stravovací části stálých táborů (RZ Avie Varvažov, RZ Jiskra Dražič). Znamená to, že pracovní hypotéza H 1 nebyla potvrzena, ale naopak výsledek šetření je paradoxně v části provozních závad ve stravovací části lepší u stanových táborů.

Žádné rozdíly ve vedení zdravotnické dokumentace na stanových a stálých táborech nalezeny nebyly. Z toho vyplývá, že H 2 nebyla potvrzena.

Šetřením nebyly prokázány žádné velké rozdíly v režimu dne dětí na táborech stanových a stálých, a proto ani H 3 nebyla potvrzena.

Spokojenost dětí byla větší na stanových táborech, až na otázku týkající se stýskání po domově, kde 50% dívek na stanových táborech popisuje stesk po domově. Může to být dáno polními podmínkami těchto táborů.

## 7. Seznam použité literatury

- (1) PELIKÁN, Tomáš. *Hyperinzerce* [online]. 2005. 15.10.2005 [cit. 2008-05-05]. Dostupný z WWW: <[http://clanky.hyperinzerce.cz/poradna/81-detske\\_tabory\\_sportovni\\_kurzy/](http://clanky.hyperinzerce.cz/poradna/81-detske_tabory_sportovni_kurzy/)>.
- (2) PROVAZNÍK, Kamil. *Manuál prevence v lékařské praxi ; Souborné vydání.* Praha : Fortuna, 2003-2004. 730 s. ISBN 807168942.
- (3) Vyhláška ministerstva zdravotnictví České republiky číslo 137/2004 Sbírky, o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny při činnostech epidemiologicky závažných
- (4) Vyhláška ministerstva zdravotnictví číslo 148/2004 sbírky, kterou se mění vyhláška číslo 106/2001 Sbírky, o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti
- (5) *Wikipedie, otevřená encyklopedie : dětské tábory* [online]. 15.12.2007 , 15.12.2007 [cit. 2008-05-05]. Dostupný z WWW: <[http://cs.wikipedia.org/wiki/D%C4%9Btsk%C3%BD\\_t%C3%A1bor](http://cs.wikipedia.org/wiki/D%C4%9Btsk%C3%BD_t%C3%A1bor)>.
- (6) zákon ministerstva zdravotnictví číslo 258/2000 Sbírky, o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů

## **8. Klíčová slova**

Zotavovací akce/tábor

Pořádající osoba

Stálý tábor/chatový tábor

Stravovací zařízení

Režim dne

## 9. Seznam příloh

- Příloha 1- Vzor posudku o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci
- Příloha 2- Vzor potvrzení o bezinfekčnosti
- Příloha 3- Náplň kurzu první pomoci pro zdravotníka na zotavovací akci.
- Příloha 4- Minimální rozsah vybavení lékárničky pro zotavovací akce
- Příloha 5- Vyplněný dotazník
- Příloha 6- Protokol o kontrolním zjištění z následné kontroly na RZ Avie Varvažov
- Příloha 7- Mapka s označenými zotavovacími akcemi
- Příloha 8- Fotodokumentace ze stanového tábora- Sepekov- U rybníka Chobot
- Příloha 9- Fotodokumentace ze stanového tábora- Orlík- U Schwarzenberské hrobky
- Příloha 10- Fotodokumentace ze stanového tábora- Pohoří- Na Pile
- Příloha 11- Fotodokumentace ze stálého tábora- Zátaví
- Příloha 12- Fotodokumentace ze stálého tábora- Varvažov Avie
- Příloha 13- Pyramida zdravé výživy
- Příloha 14- Program dne na ZA „Jiskra Dražič“
- Příloha 15- Program dne na ZA Pohoří „Na Pile“



## Příloha 1

### Vzor posudku o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě

Jméno, popřípadě jména a příjmení posuzovaného dítěte

datum narození

adresa místa trvalého pobytu nebo jiného pobytu

Část A) Posuzované dítě k účasti na škole v přírodě nebo zotavovací akci

a) je zdravotně způsobilé<sup>\*)</sup>

b) není zdravotně způsobilé<sup>\*)</sup>

c) je zdravotně způsobilé za podmínky (s omezením)

<sup>\*)</sup> .....

Posudek je platný 12 měsíců od data jeho vydání, pokud v souvislosti s nemocí v průběhu této doby nedošlo ke změně zdravotní způsobilosti.

Část B) Potvrzení o tom, že dítě

a) se podrobilo stanoveným pravidelným očkováním ANO - NE

b) je proti nákaze imunní (typ/druh) .....

c) má trvalou kontraindikaci proti očkování (typ/druh) .....

d) je alergické na .....

e) dlouhodobě užívá léky (typ/druh, dávka) .....

datum vydání posudku

podpis, jmenovka lékaře

razítko zdrav. zařízení

Poučení: Proti části A) tohoto posudku je možno podat podle ustanovení § 77 odst. 2 zákona č. 20/1966 Sb., o péči o zdraví lidu, ve znění pozdějších předpisů, návrh na jeho přezkoumání do 15 dnů ode dne, kdy se oprávněné osoby dozvěděly o jeho obsahu. Návrh se podává písemně vedoucímu zdravotnického zařízení (popř. lékaři provozujícímu zdravotnické zařízení vlastním jménem), které posudek vydalo. Pokud vedoucí zdravotnického zařízení (popř. lékař provozující zdravotnické zařízení vlastním jménem) návrhu nevyhoví, předloží jej jako odvolání odvolacímu orgánu.

Jméno, popřípadě jména a příjmení oprávněné osoby

Vztah k dítěti

Oprávněná osoba převzala posudek do vlastních rukou dne

.....  
podpis oprávněné osoby

Posudek byl oprávněné osobě do vlastních rukou doručen dne

.....

(stvrzuje se příloženou "doručenkou") \_\_\_\_\_

<sup>\*</sup>)Nehodící se škrtněte.

**Příloha 2**

**POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI**

Prohlašuji, že obvodní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil dítěti,

**příjmení, jméno:** .....

**adresa:** .....

které je v mé péči, karanténní opatření a že mi též není známo, že by v posledním týdnu přišlo do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Dále prohlašuji, že dítě je při odjezdu na letní tábor zdravé a může se ho zúčastnit. Jsem si vědom/a, jaké právní následky by mne postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

Dne:.....podpis rodiče: .....

### Příloha 3

#### Náplň kurzu první pomoci pro zdravotníka zotavovacích akcí a škol v přírodě

##### Rozsah školení

Téma	Počet hodin		
	Teorie	Praxe	Celkem
1. Základy stavby a funkce lidského těla	5	-	5
2. První pomoc - teoretická část	6	-	6
3. První pomoc - praktická část	-	15	15
4. Péče o nemocné	2	2	4
5. Základy zdravotnické dokumentace	1	-	1
6. Práva a povinnosti zdravotníků zotavovacích akcí	1	-	1
7. Hygiena a epidemiologie	4	-	4
8. Základy záchrany tonoucích	1	2	3
Celkem	20	19	39

##### Obsah školení

#### 1. Základy stavby a funkce lidského těla

- 1.1. Stavba a funkce lidského těla
- 1.2. Pohybové ústrojí
- 1.3. Krevní oběh, krev
- 1.4. Trávicí ústrojí
- 1.5. Dýchací ústrojí
- 1.6. Vylučovací ústrojí
- 1.7. Kožní ústrojí
- 1.8. Pohlavní systém mužů a žen
- 1.9. Smyslové ústrojí
- 1.10. Nervové ústrojí
- 1.11. Látkové řízení organismu

#### 2. První pomoc - teoretická část

- 2.1. Druhy zdravotnické první pomoci:
  - 2.1.1. první pomoc
  - 2.1.2. první lékařská pomoc

- 2.1.3. odborná lékařská pomoc
- 2.1.4. specializovaná lékařská pomoc
- 2.1.5. technická první pomoc
- 2.1.6. transport raněného

## 2.2. Základní druhy zdravotnického třídění:

- 2.2.1. indikační
- 2.2.2. místní, odsunové
- 2.2.3. prognostické

## 2.3. Prevence úrazů:

- 2.3.1. při sportovní a zájmové činnosti, v dopravě a v terénu
- 2.3.2. vazba na věkové zvláštnosti dětí

## 2.4. Poskytování první pomoci:

- 2.4.1. prvořadé zdravotnické úkoly (krvácení, velká ztráta krve, dechová a oběhová selhání, protišoková opatření)
- 2.4.2. úraz elektrickým proudem
- 2.4.3. tonutí
- 2.4.4. bezvědomí
- 2.4.5. křečové stavy a intoxikace
- 2.4.6. poranění vnitřních orgánů, mozkolebeční poranění, poranění hrudníku a břicha
- 2.4.7. poranění pohybového ústrojí
- 2.4.8. náhlé bolesti břicha a hrudníku
- 2.4.9. alergické reakce
- 2.4.10. rány, tepelná poškození, poškození z chladu, poleptání
- 2.4.11. šok

## 2.5. Zásady poskytování první pomoci ve ztížených podmínkách (v noci, za deště, apod.)

## 2.6. Zásady poskytování první pomoci s improvizovanými prostředky

# 3. První pomoc - praktická část

## 3.1. Nácvik kardiopulmonální resuscitace jedním a dvěma zachránci na resuscitačním fantomu

## 3.2. Práce s obvazovými materiály podle druhu materiálu:

- 3.2.1. šátkové, obinadlové, z pružných materiálů, z nepřilnavých materiálů
- 3.2.2. hotové obvazy č. 1, 2, 3, 4, obvaz na popáleniny balíček

## 3.3. Práce s obvazovými materiály podle účelu:

- 3.3.1. krycí, tlakové, poloprodyšné, znehybňující, improvizace
- 3.3.2. nácvik obvazové techniky za použití klasických materiálů a improvizace

### 3.4. Manipulace, polohování a transport:

- 3.4.1. polohování raněných podle charakteru poranění včetně nácviku příslušných postupů
- 3.4.2. nácvik manipulace raněného jedním a více zachránci
- 3.4.3. způsoby naložení raněných na různé druhy transportních prostředků (využití improvizace i typizovaných transportních prostředků)
- 3.4.4. způsoby vyšetřování
- 3.4.5. zásady zdravotnického transportu (cílenost, včasnost, šetrnost)

## 4. Péče o nemocné

- 4.1. Zdravotnická etika, přístup k nemocnému
- 4.2. Základy psychologie nemocného
- 4.3. Sledování životních funkcí a zdravotního stavu pacienta (tep, dech, teplota, krevní tlak, vědomí, příjem a výdej tekutin)
- 4.4. Úprava lůžka, péče o nemocného na lůžku
- 4.5. Podávání léků, aplikace tepla, chladu, výplachy
- 4.6. Stravování nemocného
- 4.7. Zásady ošetřování nemocných při hromadném výskytu infekčních onemocnění
- 4.8. Vliv prostředí na pacienta

## 5. Základy zdravotnické dokumentace

- 5.1. Evidence bezinfekčnosti
- 5.2. Evidence lékařských potvrzení
- 5.3. Evidence zdravotnických průkazů pracovníků tábora
- 5.4. Vedení zdravotnického deníku
- 5.5. Práce se zdravotním a očkovacím průkazem (po jeho zavedení)

## 6. Práva a povinnosti zdravotníků zotavovacích akcí

- 6.1. Činnost zdravotníků před odjezdem na tábor
- 6.2. Činnost při odjezdu
- 6.3. Činnost při příjezdu - kontrola podmínek
- 6.4. Zdravotnický filtr
- 6.5. Vybavení ošetřovny
- 6.6. Izolace
- 6.7. Spolupráce s patronátním lékařem
- 6.8. Povinnosti zdravotníka při zotavovací akci

## 7. Hygiena a epidemiologie

- 7.1. Osobní hygiena, denní režim, vztah organismu a prostředí
- 7.2. Hygiena životního prostředí
- 7.3. Odstraňování odpadních látek
- 7.4. Hygiena výživy (společného stravování)
- 7.5. Prevence šíření nákazy:
  - 7.5.1. zásady boje s infekčními chorobami, opatření při jejich výskytu, včasná diagnostika, izolace, karanténa
  - 7.5.2. nejčastější alimentární nákazy, nákazy vzdušnou cestou, transmisivní nákazy, antropozoonózy, kontaktní nákazy, venerické choroby, AIDS, mykózy

## 8. Základy záchrany tonoucích

- 8.1. Rozdíly při tonutí ve sladké a slané vodě
- 8.2. Technické prostředky záchrany a jejich použití
- 8.3. Způsoby dopomoci postiženým plavcům
- 8.4. Záchrana tonoucích a poskytnutí první pomoci ve vodě a po dopravení na břeh
- 8.5. Informace o způsobech a možnostech vyhledávání utonulých
- 8.6. Kardiopulmonální resuscitace se zaměřením na postupy při záchraně tonoucích

Převzato z: Příloha č. 2 k vyhlášce č. 106/2001 Sb.

## Příloha 4

### Minimální rozsah vybavení lékárníčky pro zotavovací akce pro děti a pro školy v přírodě

#### I. Léčivé přípravky (pouze ty, jejichž výdej není vázán na lékařský předpis)

- tablety nebo čípky proti bolestem hlavy, zubů (analgetika)
- tablety nebo čípky ke snížení zvýšené teploty (antipyretika)
- tablety proti nevolnosti při jízdě dopravním prostředkem (antiemetika)
- živočišné uhlí
- nosní kapky na uvolnění nosních dýchacích průchodů (otorinolaryngologika)
- kapky, roztok (sirup) nebo tablety proti kašli (antitusika, expektorancia)
- kloktadlo pro dezinfekci dutiny ústní a při bolestech hltanu (stomatologika)
- mast nebo sprej urychlující hojení např. popálenin (dexpanthenolový sprej)
- oční kapky nebo oční mast s dezinfekčním účinkem, oční voda na výplach očí (oftalmologika)
- mast nebo gel při poštípaní hmyzem (lokální antihistaminika)
- tablety při systémové alergické reakci (celková antihistaminika)
- přípravek k dezinfekci kůže a povrchových ran
- dezinfekční prostředek na okolí rány
- inertní mast nebo vazelína

#### II. Obvazový a jiný zdravotnický materiál

- gáza hydrofilní skládaná kompresy sterilní, různé rozměry
- náplast na cívce, různé rozměry
- rychloobvaz na rány, různé rozměry
- obinadlo elastické, různé rozměry
- obvaz sterilní, různé rozměry
- obinadlo škrťící pryžové
- šátek trojcípý
- vata obvazová a buničitá
- teploměr lékařský
- rouška resuscitační
- pinzeta anatomická
- pinzeta chirurgická rovná
- lopatky lékařské dřevěné
- lékařské rukavice pryžové
- rouška PVC 45 x 55 cm
- dlahy pro fixaci, různé rozměry

#### III. Různé



- nůžky
- zavírací špendlíky, různé velikosti
- záznamník s tužkou
- svítilna/baterka, včetně zdroje

Převzato z: Příloha č. 4 k vyhlášce 106/2001 Sb.

## Příloha 5 Vyplněný dotazník

Vážení účastníci zotavovací akce,  
prosím Vás o chvíli času a vyplnění dotazníku. Zakroužkujte prosím u každé otázky  
některou z odpovědí (a,b,c,d). Pokud možno zakroužkujte odpovědi na všechny  
otázky. Tento dotazník slouží k výzkumu k mé bakalářské práci. Předem děkuji.

Holka x Kluk

### Dotazník

- 1) Líbí se ti na tomhle táboře?  A) ano  B) ne  
Pokud ne, proč.....
- 2) Byl(a) jsi také na jiném typu tábora? (chatový x stanový)  
 A) ano  B) ne  
Pokud ano odpověz na 3 otázku.
- 3) Kde se Ti líbilo víc?  
 A) stanový  B) chatový
- 4) Jak se Ti líbí organizace dne na táboře?  A) líbí  B) hodně líbí  
 C) nelíbí  D) mohlo by to být lepší
- 5) Chodíte často na výlety?  
 A) ano  B) ne
- 6) Myslíš si, že je fyzická zátěž (sport, plavání, chůze) tohoto tábora úměrná tvým schopnostem?  
 A) ano  B) ne
- 7) Spí se Ti na tomto táboře dobře?  
 A) ano  B) ne, proč. *kvůli postele*
- 8) Máš dostatečný čas na odpočinek?  
 A) ano mám  B) ne nemám
- 9) Hrajete nějakou celotáborovou hru?  
 A) ano  B) ne
- 10) Vadí Ti něco na hygienickém zařízení (záchod, sprchy, umývárna)  
 A) ano  B) ne  
Pokud ano, co ti vadí?.....
- 11) Chutná Ti zdejší jídlo?  
 A) ano  B) ne  C) občas, jak kdy
- 12) Byl(a) jsi na tomto táboře nemocný/á?  
 A) ano  B) ne
- 13) Jsi spokojen(a) s péčí táborového zdravotníka?  
 A) ano  B) ne  C) nevyužil/a jsem ho
- 14) Měl(a) jsi na tomhle táboře klíště?  
 A) ano  B) ne  
Pokud ano, odpověz na otázku 15.
- 15) Nahlásil(a) jsi to zdravotníkovi nebo vedoucímu?  
 A) ano  B) ne
- 16) Stýská se Ti po domově?  
 A) ano  B) ne
- 17) Máš na tomto táboře kamaráda/kamarádku?  
 A) ano  B) ne
- 18) Vycházíš dobře se svým vedoucím?  
 A) ano  B) ne
- 19) Jedeš tyto prázdniny ještě na nějaký tábor?  
 A) ano  B) ne

## Příloha 6

### Protokol o kontrolním zjištění z následné kontroly na RZ Avie Varvažov

otisk razítka pracoviště KHS

Krajská hygienická stanice Jihočeského kraje se sídlem v Č. Budějovicích,  
Na Sadech 25, 370 71 České Budějovice • e-mail: khsch@khsch.cz

#### PROTOKOL O KONTROLNÍM ZJIŠTĚNÍ

podle Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 853/2004 ze dne 29. dubna 2004 o úředních kontrolách za účelem ověřování dodržování právních předpisů o krmivech a potravinách a ustanovení o zdraví zvířat a dobrých životních podmínkách zvířat, zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů, zákona č. 552/1991 Sb., o státní kontrole, ve znění pozdějších předpisů.

1. **Pověření pracovníci provádějící kontrolu** (jméno, příjmení, č. služebního průkazu):
  
2. **Označení provozovny** (přesná adresa):
  
3. **Označení subjektu podléhajícího výkonu státního zdravotního dozoru:**
  - a) **fyzická osoba podnikající** (jméno, příjmení, event. dodatek, místo podnikání, adresa trvalého pobytu, IČ a údaj o zápisu v živnost. rejstříku, vč. spis. zn., místa a dne jeho vydání):
  
  - b) **právnícká osoba** (název a právní forma, sídlo, IČ a údaj o zápisu v obchodním rejstříku, vč. spis. zn. a dne zápisu):
  
4. **Kontroly se zúčastnili:**  
(odpovědný zástupce, vedoucí organizační složky, další osoby, jméno, funkce):

5. **Kontrola zahájena dne:** 22. 8. 2007 **v hod.:** 8<sup>15</sup> h
6. **Předmět a účel kontroly:** Dodržování povinností stanovených Nařízením ES č. 853/2004 o hyg. potravin  
-11- ES č. 2073/2000  
Vyhl. č. 137/2004 Sb. ke znění vyhl. č. 602/2005 Sb  
zák. č. 253/2000 Sb. v potravním znění
7. **Předložené doklady** (připojeny – nepřipojeny k protokolu o kontrole):  
OP zdravotní průkazy 15 osob pracujících v kuchyni  
rozbor pitné vody
8. **Vzorky odebrány:**  ano  ne  
(protokol o odběru vzorků)

**Poučení:** Podle § 90 zákona č. 258/2000 Sb., ve znění pozdějších předpisů, za kontrolní vzorku výrobku, s výjimkou vzorků vody, zaplatí orgán ochrany veřejného zdraví částku ve výši ceny, za kterou kontrolovaná osoba výrobek běžně prodává, nebo za kterou výrobek pořídila, tj. .... Kč, pokud o náhradu požádá ve lhůtě do 6 měsíců ode dne, kdy byla seznámena se skutečností, že výrobek splnil požadavky stanovené právními předpisy, rozhodnutím nebo opatřením orgánu ochrany veřejného zdraví. Částku ve výši ceny však orgán ochrany veřejného zdraví neposkytne, jde-li o výrobek, který nesplňuje požadavky stanovené právními předpisy, rozhodnutím nebo opatřením orgánu ochrany veřejného zdraví.

Strana: 1

KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE Jihočeského kraje se sídlem v Č. Budějovicích, Na Sadech 25, 370 71 České Budějovice

Pokračování protokolu o kontrolním zjištění ze dne 22.8.2007 u kontrované osoby – obchodní jméno  
RZ AVIE VARVAŽOV IČ: .....V den následně kontroly vyřazováno pro 100 rekreantů.  
V den kontroly 40 dětí na výletě.  
Změny oproti minulé kontrole:

- Varna včetně zářezů uložena, varna byla dovybavena o 2 nové stoly, připraveny jsou 2 plynové stálíčky k instalaci.
  - k umyvadlu na mytí rukou vařná byla osazena neiskřivá botana a umyvadlo dovybaveno prostředkem na mytí rukou, hyg. osušení rukou zabezpečeno.
  - oba ve varně byla nalakována a umyta, síť proti unikání hmyzu opraveny, větráky opatřeny sítěmi.
  - nepotravný inventář byl z varny odstráněn dle ze skladu.
  - Pro skladování mlčených výrobků a tuků byla zakoupena chladicí skříň (dvoukřídlá).
- ZJIŠTĚNÉ ZÁVADY: 1, u umyvadla na mytí rukou chybí možnost hyg. osušení (příloha II, kap. I odst. 4. odst. 1)

Osoba přítomná kontrole stvrzuje svým podpisem seznámení se s obsahem protokolu o kontrolním zjištění, že byla poučena o právu podat námítky proti protokolu o kontrolním zjištění do třech dnů od seznámení s protokolem a převzetí stejnopisu protokolu.

Datum převzetí protokolu 22. 8. 2007 Konec kontroly v 11 hodBloková pokuta uložena ve výši = 3000 Kč č. pokut. bloků .....Protokol obsahuje celkem 5 stran

Podpis osoby přítomné kontrole .....

Podpis kontrolního/ch pracovníka/ů .....



KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE Jihočeského kraje se sídlem v Č. Budějovicích, Na Sadech 25, 370 71 České Budějovice

Pokračování protokolu o kontrolním zjištění ze dne 22. 8. 2007 u kontrolované osoby – obchodní jméno

PZ VARNÁŽOVÁ AVIE

IČ: .....

ES 852/2004)

- 2) Vepřová masa v blocích po cca. 3 kg bylo nalezeno v 10alit. obálkách ponořených ve vodě ve smažičce polní. Celkové množství masa cca. 10 kg dalších cca. 6 kg (2 balíčky) byly rozmrazovací v hrnci na prac. plose. Tím je porušen předpoklad uvedený v příloze II kap. IX odst. 7. (Náv. ES 852/2004)
- 3) V nechlazeném skladu ve sklepě jsou skladovány tuky (ZPMA 1ca pil. krabice a 1 krabice tuků PEBA) teplota ve skladu měřena byla, ale subjektivního pocitu byla vyšší než požadovaná skladovací teplota ( $0\text{ }^{\circ}\text{C} + 15\text{ }^{\circ}\text{C}$ ) (Náv. ES 852/2004 příl. II kap. IX odst. 2.)
- 4) V chodbě před varnou byla nalezena krabice s 12 pyrolyzami, které bez chlazení. (Náv. ES 852/2004 příl. II kap. IX odst. 2.1.5.)
- 5) Kuchař v den kontroly nedodržel zásady osob. zejména se jedná o osobní ochranné prostředky – prac. obleč., obuv a pokrývku hlavy. Při výrobě pečlivě a pokrmů oděv ve

Osoba přítomná kontrole stvrzuje svým podpisem seznámení se s obsahem protokolu o kontrolním zjištění, že byla poučena o právu podat námítky proti protokolu o kontrolním zjištění do třech dnů od seznámení s protokolem a převzetí stejnopisu protokolu.

Datum převzetí protokolu 22. 8. 2007 Konec kontroly v M. Sedl.

Bloková pokuta uložena ve výši = 3000,- Kč č. pokut. bloků .....

Protokol obsahuje celkem 5 stran

Podpis osoby přítomné kontrole .....

Podpis kontrolního/ch pracovníka/ů .....

KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE Jihočeského kraje se sídlem v Č. Budějovicích, Na Sadech 25, 370 71 České Budějovice

Pokračování protokolu o kontrolním zjištění ze dne 22. 8. 2007 u kontrované osoby – obchodní jméno

PZ VAREVÁŘOV AVIE

IČ:

ktarém pracoval byl civilní a spikavý. Zbytek občanského oděvu (boty, botoh, bunda) má uloženy v hrubé příhradné zakanině (MANNESMANN příl. II, kap. VIII část 1. par. 50 písmeno b, f, vyhl. č. 137/2004 Sb. + 3. 24. část 1. písm. j. zák. 258/2000 Sb. v platném znění.)

ZÁVEŘ za porušení povinností stanovených pro výkon činnosti epid. závazných byla Kluchová J. LEBEDOVÁ dle zák. č. 200/1990 Sb. v platném znění, o přestupcích, § 29. část 1. písmeno n. uložena ~~bloková~~ bloková pokuta ve výši 3000,- Kč

Osoba přítomná kontrole stvrzuje svým podpisem seznámení se s obsahem protokolu o kontrolním zjištění, že byla poučena o právu podat námitky proti protokolu o kontrolním zjištění do třech dnů od seznámení s protokolem a převzetí stejnopisu protokolu.

Datum převzetí protokolu 22. 8. 2007 Konec kontroly v 11 hod.

Bloková pokuta uložena ve výši 3000,- Kč č. pokut. bloků

Protokol obsahuje celkem 5 stran

Podpis osoby přítomné kontrole

Podpis kontrolního/ch pracovníka/ů

10. Uložení blokové pokuty podle zákona o přestupcích: *č. 200/1990 Sb. v platném znění § 29, odst. 1 písmeno n. 1 za porušení povinností stanovených pro výkon činnosti apia. zařízení a za porušení požadavků např. ES 257/2004 - bloková pokuta lá výši 3000,- Kč.*

11. Požadavky kontrolního orgánu na podání písemné zprávy podle § 11 písm. f) zákona č. 552/1991 Sb., nebo písemného vysvětlení podle § 88 odst. 3 písm. c) zákona č. 258/2000 Sb.:

Kontrolovaná osoba předloží písemnou zprávu o odstranění zjištěných nedostatků / písemné vysvětlení ve lhůtě do:

**12. Poučení:**

**Obecně:**

Podle § 88 odst. 4 zákona č. 258/2000 Sb., ve znění pozdějších předpisů, může fyzická osoba uvedená v § 88 odst. 2 věta první zákona č. 258/2000 Sb., ve znění pozdějších předpisů, podat proti protokolu písemné a zdůvodněné námitky, a to ve lhůtě do 3 dnů ode dne seznámení s protokolem.

**Pro kontrolu ve věci bezpečnosti výrobků (včetně potravin a pokrmů) a jakosti vod:**

Podle § 88 odst. 4 zákona č. 258/2000 Sb., ve znění pozdějších předpisů, může fyzická osoba uvedená v § 88 odst. 2 věta první zákona č. 258/2000 Sb., ve znění pozdějších předpisů, podat námitky pouze přímo do protokolu.

13. Vyjádření osoby uvedené v § 88 odst. 2 věta první zákona č. 258/2000 Sb., ve znění pozdějších předpisů:

Prohlašuji, že jsem byl(a) seznámen(a) s obsahem protokolu o kontrolním zjištění, převzal(a) jeho stejnopis a byl(a) poučen(a) o právu podat proti tomuto protokolu námitky a o způsobu jejich podání.

14. Kontrola skončena dne: *22. 8. 2004* v hod.: *11<sup>00</sup> h*

15. Protokol obsahuje (počet stránek): *5*, a byl vyhotoven ve 2 stejnopisech.

**16. Podpisy:**

a) kontrolních pracovníků:

b) osob zúčastněných na kontrole:



Příloha protokolu o kontrolním zjištění ze dne..... 22. 9. 2007  
 Provozovna (název)..... R.L. AVIA VARNA ŽŮV  
 Adresa provozovny..... VARNA ŽŮV

KÓD	Předmět dozoru	Kontrolováno		N*
		Bez závad	Závady zjištěny	
V01	Zdravotní průkazy	✓		
V02	Osobní hygiena personálu		✓	
V03	Provozní hygiena	✓		
V04	Zásobování pitnou vodou	✓		
V06	Stavebně technický stav	✓		
V07	Skladovací podmínky potravin		✓	
V08	Datum použitelnosti nebo minimální trvanlivosti	✓		
V09	Smyslové vlastnosti potravin	✓		
V10	Doklady o původu potravin	✓		
V11	Manipulace, křížení činností	✓		
V12	Technologický postup	✓		
V13	Uvádění pokrmů do oběhu (značení, teplota výdeje, doba výdeje)			
V14	Výroba zchlazených a zmrazených pokrmů			
V15	Přeprava a rozvoz pokrmů			
V16	Kontrola zavedení kontrolních postupů (HACCP)			
V18	Doklady k sanitaci a DDD			
V20	Manipulace s odpady	✓		
V21	Výskyt hmyzu a hlodavců			
V22	Materiály, PBU			
V23	Kouření personálu v potravinářském provozu	✓		
V24	Podávání pokrmů ze syrového masa a vajec			
V25	Osvědčení o znalosti hub			
V26	Hluk			
V27	Příprava kojenecké stravy			
V29	Sběr a distribuce mateřského mléka			
V30	Strava podávaná v rámci léčebného procesu			
V31	Příprava a podávání zmrzliny			
V32	Školení osob činných ve stravovacích službách			
V33	Oznamovací povinnost			
V34	Kontrola zákazu kouření v konzumačním prostoru			
V35	Kontrola zákazu prodeje tabákových výrobků osobám mladším 18 let			
V36	Kontrola zákazu prodeje alkoholických nápojů osobám mladším 18 let			

N\* Nekomrolováno

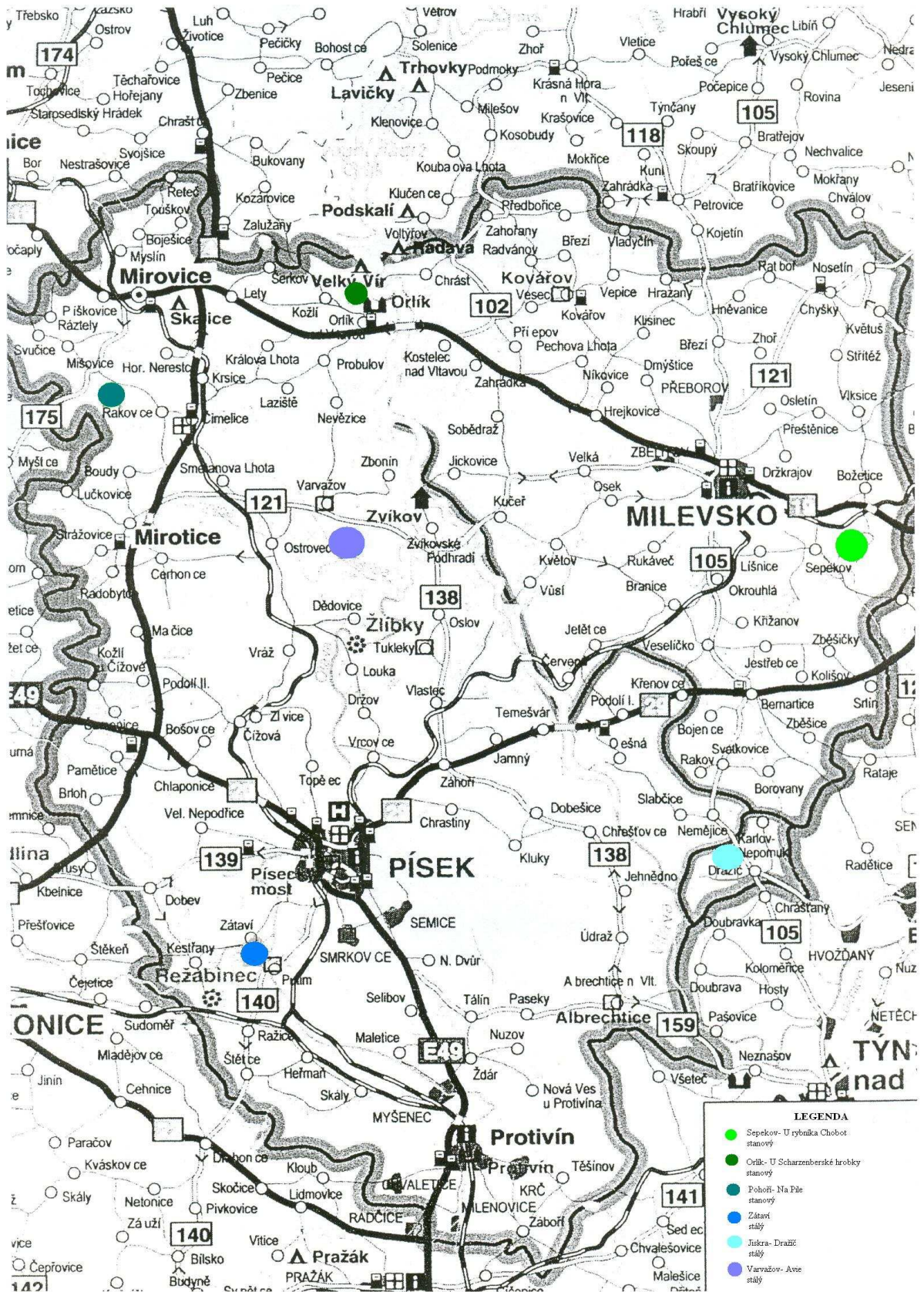
Podpis kontrolního pracovníka:

Podpis osoby zúčastněné na kontrole:



## Příloha 7

### Mapka s označenými zotavovacími akcemi





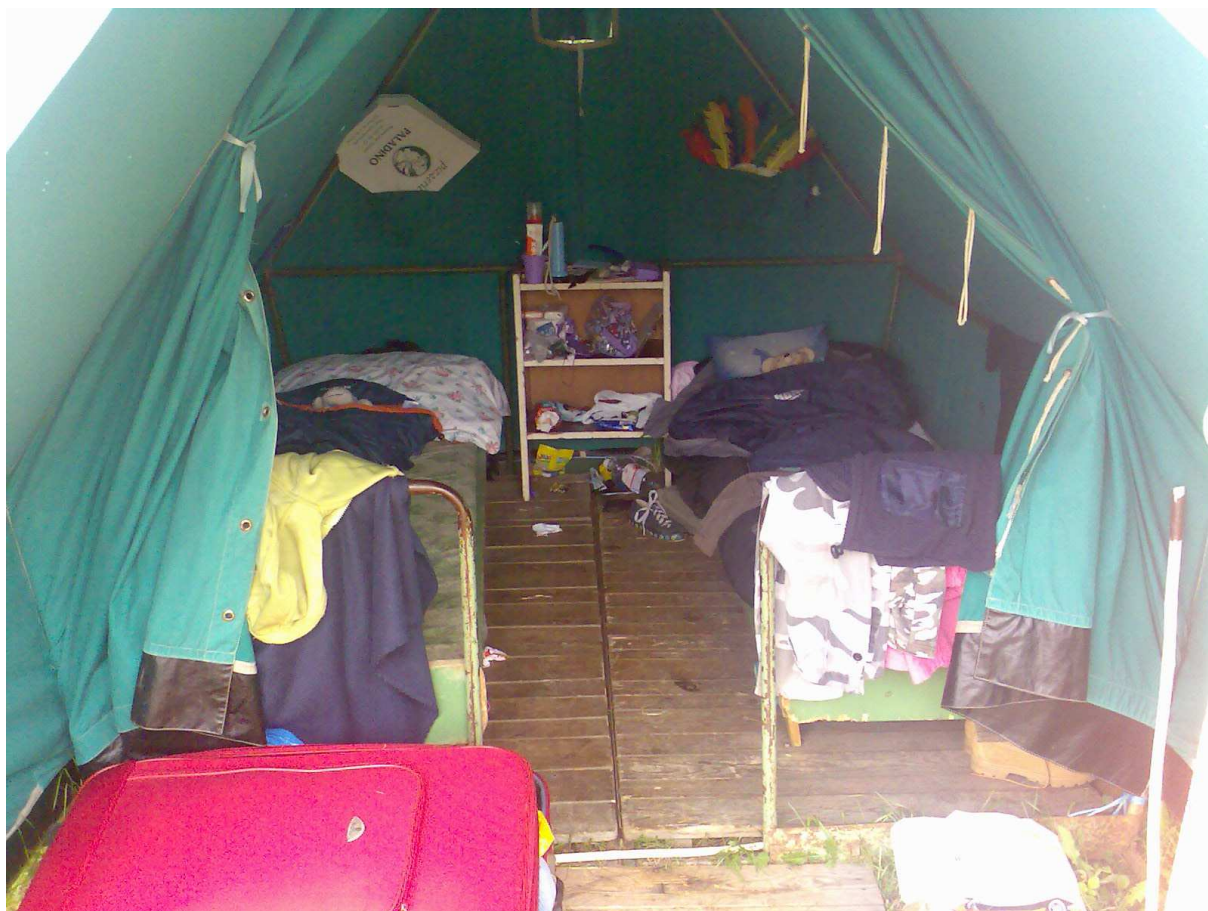
## **Příloha 8**

### **Fotodokumentace ze stanového tábora- Sepekov- U rybníka Chobot**

obrázek č. 1. - Pohled na stany dětí



Obrázek č. 2.- pohled do stanu dětí





Obrázek č. 3.- Přístřešek kuchyně



Obrázek č. 4.-pohled do varny a uložení s-šálků





Obrázek č. 5.-pohled na umývárny



obrázek č. 6.- pohled na stany s wc a barely s vodou pro mytí rukou





Obrázek č. 7.- pohled do stanu vyčleněného pro ošetrovnu





**Příloha 9**  
**Fotodokumentace ze stanového tábora- Orlík- U Schwarzenberské hrobky**

Obrázek č.1.- pohled na stany dětí



Obrázek č. 2.- pohled na stany vedoucích a stan ošetřovny





Obrázek č. 3.- pohled na umývárnu





Obrázek č. 4.- pohled na zásobárnu vody



**Příloha 10**  
**Fotodokumentace stanového tábora- Pohoří- Na Pile**

Obrázek č. 1.-pohled na stany dětí





Obrázek č. 2.-pohled na pracovní plochu ve varně



Obrázek č. 3.- pohled do jídelny





Obrázek č. 4.- pohled do skladu potravin





Obrázek č. 6.- pytle s tříděným odpadem



Obrázek č. 7.- suché wc





**Příloha 11**  
**Fotodokumentace ze stálého tábora- Zátaví**

obrázek č. 1.- pohled na chaty, kde jsou ubytovány děti



Obrázek č. 2.- pohled na ohniště a travnaté hřiště





**Příloha 12**  
**Fotodokumentace ze stálého tábora- Varvažov Avie**

obrázek č. 1.- pohled na jednu z chat v níž byly ubytovány děti



Obrázek č. 2.- pohled na pokoj v němž byly ubytovány děti



Obrázek č. 3.-pohled do umývárny





Obrázek č. 4.- nádoba s pitným režimem



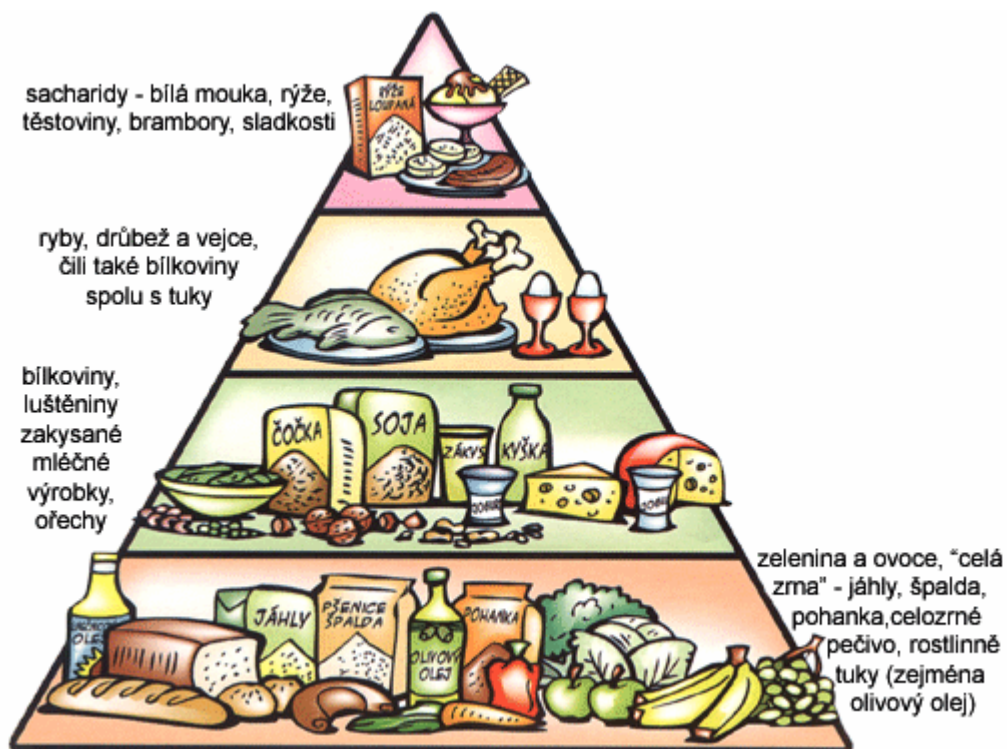


Obrázek č. 5.- pohled na hřiště



## Příloha 13

### Pyramida zdravé výživy



Dostupné z:

[http://www.abece.cz/index.php?option=com\\_content&task=view&id=18&Itemid=50](http://www.abece.cz/index.php?option=com_content&task=view&id=18&Itemid=50)



# The Times



## Denní řád pana Fogga na Cestě kolem světa

7:30	BUDÍČEK
7:30 - 8:00	ROZCVIČKA, RANNÍ HYGIENA
8:00 - 8:30	SNÍDANĚ
8:30 - 8:45	ÚKLID
8:45 - 11:45	DOPOLEDNÍ PROGRAM
11:45 - 12:00	OČISTA PŘED OBĚDEM
12:00 - 12:45	OBĚD
12:45 - 13:30	OSOBNÍ VOLNO
13:30 - 17:45	ODPOLEDNÍ PROGRAM
17:45 - 18:00	OČISTA PŘED VEČEŘÍ
18:00 - 18:45	VEČEŘE
18:45 - 19:00	NÁSTUP
19:00 - 21:00	VEČERNÍ PROGRAM
20:30 - 21:00	HYGIENA 3 a 4 odd.
21:00	VEČERKA 3 a 4 odd.
21:00 - 21:30	HYGIENA 1 a 2 odd.
21:30	VEČERKA 1 a 2 odd.

*Philip Fogga*





**Příloha 15**

**Program dne na ZA Pohoří „Na Pile“**

**DENNÍ PROGRAM**

8.00 BUDÍČEK

8.10 – 8.30 ROZCVIČKA

RANNÍ OČISTA TĚLA

8.30 – 9.00 KRMĚ RANNÍ

9.00 – 9.30 ÚKLID KOMNAT

9.30 – 12.00 HRY A ČINNOSTI KU  
PROSPĚCHU DUCHA I TĚLA KONANÉ

12.30 – 13.00 KRMĚ POLEDNÍ

13.00 – 14.00 TRÁVENÍ KRMĚ

LAHODNÉ V KLIDU A PŘÁTELSKÉM  
KLÁBOSENÍ S DRUHÝ SVÝMI

14.00 – 18.00 ČINNOSTI A HRY KU  
PROSPĚCHU TĚLA I DUCHA KONANÉ

18.30 – 19.00 KRMĚ VEČERNÍ

19.00 – 20.30 SLYŠENÍ U KRÁLOVNY  
NA PLÁCKU KULATÉM

20.30 – 21.00 OČISTA TĚLA I ULOŽENÍ  
SE NA LOŽE K SPÁNKU KLIDNÉMU