

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH
Zdravotně sociální fakulta
POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Eva Kučerová**
Studijní obor: Ochrana veřejného zdraví
Vedoucí bakalářské práce: MUDr. Lidmila Hamplová
Katedra: Katedra veřejného a sociálního zdravotnictví
Název bakalářské práce: **Zdravý životní styl jedince – cesta ke zdraví populace**
- Volba tématu:*
1. Aktuální
 2. Užitečné a prospěšné
 - 3. Standardní**
 4. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho splnění:*
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
 - 2. Vhodně zvolený cíl, který částečně byl naplněn**
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
1. Originální - zdařilá
 2. Logická - systémová
 - 3. Logická – tradiční**
 4. Pro dané téma tradiční
 5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 - 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)*
1. Mimořádné, funkční
 - 2. Velmi dobré, funkční**
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:*
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 - 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
 3. Práci nelze příliš uplatnit v praxi ani při výuce
- Formální stránka:*
1. Výborná
 - 2. Přijatelná**
 3. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a.) výborná
b.) velmi dobrá
c.) dobrá
d.) nevyhovující

2. Gramatika a.) výborná
b.) velmi dobrá
c.) dobrá
d.) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto

Některé otázky z oblasti mapující stravovací zvyklosti mužů a žen a jejich interpretace jsou nejednoznačné, diskutabilní, např. jako pozitivní je autorkou považováno užívání potravinových doplňků, ale je prokázáno, že pestrá a vyvážená strava může zajistit dostatečný přísun všech potřebných živin i bez další suplementace. Taktéž vyhodnocení dotazu na konzumaci kalorických příloh k hlavním jídlům je diskutabilní, v analýze odpovědi není zohledněn energetický příjem ve vztahu k výdeji s ohledem na případnou fyzickou náročnost zaměstnání respondentů mužského a ženského pohlaví. Stravování mimo domov je autorkou vyhodnoceno méně zdravé než domácí příprava stravy, což ovšem může být opět diskutabilní, není zohledněn způsob kulinářské úpravy doma připravených pokrmů a pokrmů z veřejného stravování. Otázky a nabízené možnosti odpovědi v kategorii mapující kuřáctví nejsou jednoznačně koncipovány, např. otázka „Kdy nejčastěji kouříte nabízí jako jednu z možností odpovědi v hospodě, tedy souvislost spíše s prostředím. Stejně tak dotaz na „investice do pohybu“ je mírně zavádějící, neboť dostatečnou pohybovou aktivitu lze realizovat i bez jakýchkoliv finančních nákladů, např. denní pěší chůze apod.

Další hodnocení:

Bakalářská práce se zabývá problematikou zdravého životního stylu a jeho jednotlivými kategoriemi. Teoretická část bakalářské práce je zaměřena na hlavní oblasti životního stylu – výživu, kuřáctví, stres a užívání návykových látek a jejich vliv na zdraví člověka.

Výzkumná část bakalářské práce je zaměřena na zmapování životního stylu respondentů žijících v Jihočeském kraji. Autorka bakalářské práce si kladla za cíl zjistit formou dotazníkového šetření, zaměřeného na vybrané kategorie životního stylu, zda výše vzdělání respondentů ovlivňuje jejich chování ve vztahu k vlastnímu zdraví a zda je významný rozdíl mezi životním stylem mužů a žen z hlediska ochrany a podpory zdraví. Předností bakalářské práce je rozsáhlý soubor 104 respondentů vyvážený dle pohlaví, některé závěry vyvozené autorkou z analýzy dotazníkového šetření jsou však diskutabilní.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
- 2. velmi dobře**
3. dobře
4. nevyhověl

Ve své práci mapujete existenci rozdílů v životním stylu mužů a žen a respondentů se základním a vyšším vzděláním s ohledem na přístup k vlastnímu zdraví. Výzkumná část se věnuje problematice stravování, kuřáctví a pohybové aktivity. Některá onemocnění související s životním stylem patří do kategorie tzv. „psychosomatických onemocnění“. Vysvětlíte tento pojem, uveďte příklady a vztah těchto onemocnění k životnímu stylu.

Datum 23.5.2008

Podpis vedoucího práce

