

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Petra Chmeliková

Studijní obor: Všeobecná sestra

Oponent bakalářské práce: ...Mgr. Marie Schusterová.....

Katedra: ...Ošetrovatelství.....

Název bakalářské práce: . Spánková hygiena u sester a studentů Zdravotně sociální fakulty

Volba tématu:

1. Aktuální
2. Užitečné a prospěšné
3. Standardní
4. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální - zdařilá
2. Logická - systémová
3. Logická - tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí - částečně

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
2. Přijatelná

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) výborná
 b) velmi dobrá
 c) nevyhovující
 2. Gramatika a) výborná
 b) velmi dobrá
 c) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Práce přináší celkem zajímavý pohled na problematiku spánkové hygieny u sester a studentů. Civilizace udělala život člověka příjemnější, umožnila mu lépe a pohodlněji žít, ale zároveň mu přinesla i mnoho problémů. Jako například ztrátu soudržnosti, osamělost, odcizení, defekty v mezilidských vztazích a z toho pramenící další nesnáze, které se promítají do našeho života /např. grafy č. 17 A,B, 18 A,B na toto upozorňují/ Informace o spánkové hygieně a jejích zásadách jsou známy a přesto se ukazuje, že připomínat to není vůbec zbytečné, dokazují to i výsledky této práce. Z mého pohledu se mi jeví některé kapitoly zbytečně rozsáhlé a opakovaně se dotýkají stejného problému v podobných souvislostech /např. ložnice, životospráva/. Ale vzhledem k tomu, že řešení této problematiky je náročné a z práce je patrné, že studentka použila četné prameny, které využila i v diskusi, domnívám se tedy, že by tato práce mohla pozitivně přispět k rozšíření poznatků o spánkové hygieně.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní

- obhajobě:
1. ano
 2. ne

- Navrhovaná klasifikace:
1. výborně
 2. velmi dobře
 3. dobře
 4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Myslíte si, že problematika týkající se spánkové hygieny by měla být více řešena na pracovištích s nepřetržitým provozem?

Datum: 27.5. 2008

Podpis oponenta bakalářské práce: Mgr. Marie Schusterová