

Posudek vedoucího na bakalářskou práci Milana Mazela **Zooterapie a její vliv na lidské zdraví**

Autor se ve své bakalářské práci zabývá významem zooterapie pro sociální práci, zejména ve styku s dětmi, ale i s dospělými s různými zdravotními problémy, tam kde ostatní metody selhávají. Dokumentuje její účinnost i mezi obyvateli domovů pro seniory, či těžce nemocnými. Vyvrací názor, že použití této metody přináší pobavení nebo jen prosté odreagování.

První čtyři kapitoly jsou věnovány legislativě upravující uplatňování zooterapie, jejímu místu v kontextu ucelené rehabilitace, formám zooterapie a typům zooterapie, podle použité metody. Vysvětluje, že samotný pojem zooterapie je zavádějící, protože hlavním a rozhodujícím faktorem léčení je terapeut a zvíře je pouze prostředníkem. Přehledně uvádí klady a zápory léčení prostřednictvím zvířete.

Pátá a šestá kapitola tvoří jádro práce. Obě části jsou orientovány na canisterapii a hipoterapii. U obou forem podrobně charakterizuje postup jejich aplikace, potřebu týmové práce a stanovení léčebného záměru podle cílové skupiny. Rovněž rozlišuje léčebné možnosti obou terapií. Sedmá kapitola je věnovaná dalším formám zooterapií.

Praktická část obsahuje kazuistiky, dokumentující využití canisterapie a hipoterapie. Přináší příklady využití těchto terapií u mentálně postižených dětí, ale i u starších lidí, zasažených cévní mozkovou příhodou. Uvádí i příklad využití hipoterapie při komplexní psychiatrické léčbě.

Autor zdůrazňuje přínos zooterapie nejen pro klienta, ale i pro zlepšení fyzické a psychické kondice pracovníka, který terapii realizuje. Prezentuje možnosti, které využití zooterapie nabízí pro dobrovolníky.

Práce je čtivá, s občasným překlepem (s. 18 Lacinové), bez podstatných obsahových či formulačních nedostatků, vybavena fotodokumentací. Splňuje všechny nároky kladené na tento typ práce, proto ji doporučuji k obhajobě.



dr. Ján Mišovič, CSc.

V Praze 13.8.2009