

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Zdeněk PEŠEK**  
*Studijní obor:* Ochrana veřejného zdraví  
*Oponent bakalářské práce:* Mgr. et Mgr. Josef HAVLÍK  
*Katedra:* Veřejného a sociálního zdravotnictví  
*Název bakalářské práce:* **Životní styl studentů ZSF JU**
- Volba tématu:*
1. Aktuální
  2. Užitečné a prospěšné
  - 3. Standardní**
  4. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:*
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
  - 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn**
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
1. Originální – zdařilá
  2. Logická – systémová
  - 3. Logická – tradiční**
  4. Pro dané téma tradiční
  5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
  - 3. Dobrá, běžně dostupné prameny**
  4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
1. Mimořádné, funkční
  - 2. Velmi dobré, funkční**
  3. Odpovídá nutnému doplnění textu
  4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:*
1. Originální, inspirativní názory
  2. Ne zcela běžné názory
  - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
  - 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
  3. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:*
1. Výborná
  - 2. Přijatelná**
  3. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná  
b) velmi dobrá  
**c) dobrá**  
d) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná  
**b) velmi dobrá**  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Autor si zvolil za téma své práce problematiku aktuálně velmi potřebnou, orientující se na úroveň životního stylu studentů vybraných oborů studia na ZSF JU. Teoretická část dostatečně shrnuje základní poznatky jak z řady aplikovaných vědeckých disciplin tak i z dokumentů zaměřených na podporu zdraví v podmínkách ČR a tím dokumentuje adekvátní teoretické znalosti autora získané během vysokoškolského studia i při studiu dalších zdrojů.

Při stanovování cílů práce není ale důsledně dodržována významová rozdílnost pojmů životní styl a zdravý životní styl. K výraznějšímu vyznění hypotéz i interpretace výsledků výzkumu by nepochybně přispěly i vědecky přesnější formulace. Uplatňovaný vlastní postup práce, její metodika, stanovení cílových skupin i diskuse k získaným výsledkům vyhovují obvyklým požadavkům a dokumentují dobrou praktickou způsobilost autora uplatňovat své teoretické vědomosti v praxi. Výzkumem získaná, mnohde až alarmující fakta o nepříliš zdravém životním stylu studentů ZSF JU jsou cenným argumentačním východiskem pro zvýšení pozornosti pedagogů fakulty této problematice. Jde totiž i o jednu z dalších možných forem spojení teorie s praxí.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
- 3. dobře**
4. nevyhovějí

Otázka k ústní obhajobě práce:

Vysvětlete Vaše pojetí pojmů životní styl a zdravý životní styl!

Datum 2009-06-03

Podpis oponenta bakalářské práce

