

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Jméno a příjmení autora práce:** Monika Brdičková

**Téma práce:** Životní spokojenost ve stáří

**Studijní obor:** Sociální a charitativní práce

**Typ práce:** bakalářská práce

**Vedoucí práce:** Mgr. Lenka Motlová

Téma bakalářské práce je aktuální a prospěšné vzhledem ke stárnutí populace. Práce se skládá z teoretické a praktické části.

Teoretická část zahrnuje dvě stěžejní kapitoly. V první kapitole Stáří a stárnutí se autorka věnuje procesu stárnutí, kognitivním a emočním změnám ve stáří. Ostatní dvě podkapitoly se týkají pozitivních i negativních aspektů stáří. Ve druhé kapitole s názvem Životní spokojenost a smysluplnost se autorka zabývá nejen smyslem lidského života, ale především sebepojetím a životní spokojeností ve stáří.

Praktická část práce zmapovává životní spokojenost seniorů navštěvujících Klub důchodců, který organizačně spadá pod Magistrát města České Budějovice. Autorka provedla kvalitativní výzkum a doplnila tak praktickou část o čtyři kazuistiky se zaměřením na tyto oblasti: smysl života, sebepojetí, rodinné a sociální vztahy u seniorů, kteří docházejí do zmíněného Klubu důchodců.

Autorka vychází z aktuálně dostupné literatury a řádně na ni odkazuje. V textu jsou použity přímé i nepřímé citace.

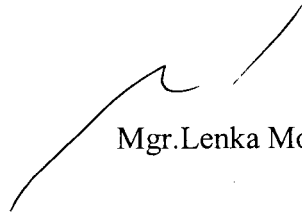
Jako vedoucí práce oceňuji aktivní přístup studentky, její angažovanost při psaní práce a zájem o danou problematiku.

Domnívám se, že bakalářskou práci lze uplatnit při výuce i v praxi.

Po formální, stylistické i gramatické a obsahové stránce hodnotím práci výborně. Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě a navrhuji známku výborně.

Otázka k ústní obhajobě: Objasněte pojmy sebepojetí a životní spokojenost ve stáří.

V Českých Budějovicích dne 25. 5. 2009



Mgr. Lenka Motlová