

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Leona OLIVOVÁ**
Studijní obor: Ochrana veřejného zdraví
Oponent bakalářské práce: Mgr. et Mgr. Josef HAVLÍK
Katedra: Veřejného a sociálního zdravotnictví
Název bakalářské práce: **Vyhodnocení rozdílů pohybové aktivity u seniorů v domácím prostředí a v ústavní péči ve Východočeském kraji.**
- Volba tématu:* **1. Aktuální**
2. Užitečné a prospěšné
3. Standardní
4. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:* **1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:* 1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:* 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:* **1. Originální, inspirativní názory**
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*
1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:* **1. Výborná**
2. Přijatelná
3. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Autorka si vybrala za téma své bakalářské práce problematiku velmi aktuální a potřebnou, zaměřenou na význam pohybu pro seniorskou generaci, přičemž cíleně srovnávala rozdíly mezi jedinci žijícími v domácím prostředí a v ústavním zařízení na východě Čech. Teoretická část prezentuje nejdůležitější poznatky z uvedené problematiky, čerpá jak z příslušných aplikovaných vědeckých disciplin tak i z praktických dokumentů.. Cíl autorčina snažení je vyjádřen už v samotném názvu práce, hypotéza pak navazuje na její osobní poznatky a zkušenosti z praxe. Uplatňovaný postup práce, její metodika, koncepčnost dotazníku, vysoká četnost respondentů v rámci dvou zvolených cílových skupin, stejně jako vlastní realizace průzkumu a pečlivá interpretace výsledků dokumentují autorčinu výbornou orientaci ve zvolené tématice i podrobnou znalost prostředí, o kterém píše. Potvrzená hypotéza jednoznačně zvyrazňuje potřebu hledat v rámci volnočasových aktivit seniorů žijících v ústavních zařízeních nové metody a techniky jak s ohledem na specifika prostředí i složení komunity klientů rozšířit pohybové aktivity seniorů aspoň na úroveň těch, co žijí ve svém přirozeném domácím prostředí. Tvůrčí interpretace a systémová analýza výzkumem získaných výsledků potvrzují autorčinu výbornou způsobilost aplikovat své teoretické vědomosti v podmínkách konkrétní praxe.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Navrhněte praktická opatření vedoucí k širšímu uplatnění pohybových aktivit realizovaných v rámci volnočasových programů seniorů žijících v ústavních zařízeních.

Datum:2009-06-03

Podpis oponenta bakalářské práce

