

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH
Zdravotně sociální fakulta
POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Alena Mariánková**
Studijní obor: Ochrana veřejného zdraví
Vedoucí bakalářské práce: MUDr. Lidmila Hamplová
Katedra: Katedra veřejného a sociálního zdravotnictví
Název bakalářské práce: **Výživa dětí mladšího školního věku od 7 do 10 let v okrese Třebíč - vývoj, trendy, aktuální situace**

- Volba tématu:
- 1. Aktuální**
 - 2. Užitečné a prospěšné**
 3. Standardní
 4. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho splnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
 - 2. Vhodně zvolený cíl, který částečně byl naplněn**
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální - zdařilá
 - 2. Logická - systémová**
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma tradiční
 5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 - 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)
1. Mimořádné, funkční
 - 2. Velmi dobré, funkční**
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Práci nelze příliš uplatnit v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
- 1. Výborná**
 2. Přijatelná
 3. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a.) výborná**
 - b.) velmi dobrá
 - c.) dobrá
 - d.) nevyhovující

2. Gramatika **a.) výborná**
 - b.) velmi dobrá
 - c.) dobrá
 - d.) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
- 2. mám tyto**

Název bakalářské práce zní „Výživa dětí mladšího školního věku od 7 do 10 let v okrese Třebíč–vývoj, trendy, aktuální situace“.

Konzultant postrádá výstup v podobě vyhodnocení vývoje a trendů ve stravování dětí, práce formou průřezového dotazníkového šetření mapuje pouze aktuální úroveň stavování dětí.

Bakalářská práce je sepsána na 74 stranách odborného textu, má vyváženou část teoretickou (31 stran) a část výzkumnou (43 stran). V úvodu teoretické části práce se autorka zabývá vývojem výživy člověka od pravěku až po novověk, podrobněji rozebírá výživu obyvatel v jednotlivých etapách 20. století a zejména se zaměřuje na zásadní změny v oblasti výživy obyvatel

v posledních 20 letech. V dalších kapitolách se věnuje popisu významu základních živin (bílkoviny, lipidy, sacharidy, vitamíny, minerály) ve výživě člověka, rozebírá výživové nároky u dětí mladšího školního věku, věnuje se nutriční hodnotě stravy a obecným zásadám správné výživy dětí věkové kategorie mladšího školního věku..

Výzkumná část bakalářské práce se zabývá vlastním stravování dětí výše uvedené věkové kategorie a snaží se zjistit, zda se 7-10 leté děti v okrese Třebíč stravují dle aktuálních doporučení a zásad zdravé výživy pro tuto věkovou kategorii, zda se zásadním způsobem liší stravování dětí ve městech a na vesnicích, zda existuje vztah mezi nevhodnou výživou a vyšší hodnotou BMI a v neposlední řadě mapuje informovanost dětí o významu zdravé výživy pro jejich zdraví.

Vyšetřovaný soubor dětí byl rozsáhlý, čítal celkem 293 oslovených dětí (140 dětí bydlících ve městě Třebíč, 153 dětí z okolních vesnic). Z výsledků výzkumné části vyplynulo potvrzení či vyvrácení autorkou práce stanovených hypotéz týkajících se vlastních stravovacích zvyklostí dětí. Autorka čerpala z velmi rozsáhlé a kvalitní odborné literatury týkající se zvolené problematiky.

Práce zcela splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce: Co Vás vedlo ke stanovení hypotézy, že se v současné době zásadním způsobem liší stravování dětí ve městech a na vesnicích ?

Datum 28.5.2009

Podpis vedoucího bakalářské práce

