

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* Jaroslava Glierová
Studijní obor: Fyzioterapie
Oponent bakalářské práce: Mgr. Marek Zeman
Katedra: KKO
Název bakalářské práce: Cvičení Pilates a jeho účinky na pohybový aparát
- Volba tématu:
- 1. Aktuální**
 - Užitečné a prospěšné
 - Standardní
 - Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 - Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 - Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 - Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
- Originální – zdařilá
 - 2. Logická – systémová**
 - Logická – tradiční
 - Pro dané téma tradiční
 - Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
- Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 - 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 - Dobrá, běžně dostupné prameny
 - Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
- Mimořádné, funkční
 - 2. Velmi dobré, funkční**
 - Odpovídá nutnému doplnění textu
 - Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
- Originální, inspirativní názory
 - Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 - Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 - 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
 - Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
- 1. Výborná**
 - Přijatelná
 - Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
2. Gramatika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

.....
.....
.....

Další hodnocení:

.....
Studentka se zabývá problematikou cvičení dle metodiky Pilates.
Práce je na mimořádně dobré úrovni, jak v teoretické tak v praktické části.
V teoretické části vysvětluje základní principy a podrobně rozebírá konkrétní
pilíře této metody (dýchání, posturální stabilizace apod.). Praktická část se
zaměřuje na kvantitativní ověření hypotézy příznivého vlivu cvičení na změnu
vadného držení těla a nabízí zásobník základních cviků,
Obrovským přínosem (který významně zvyšuje celkový dojem práce) je
statistické zpracování výsledků. Citační norma je obvyklá, rozsah použitých
zdrojů přijatelný.
Jedinou výtka je pravopisná chyba v přehledu obsahu (1.1.2. Pokračovatelé
Pilatesovi metody), ve vlastním textu už je správný tvar.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jaký vidíte hlavní problém v prosazování, resp. přijetí této
metody u graduovaných fyzioterapeutů?
.....
.....

Datum: 23.5.2009

Podpis oponenta bakalářské práce: Marek Leman