

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: JAROLAVA GLIEROVA
Studijní obor: Fyzioterapie
Vedoucí bakalářské práce: 174: MARIE ČTĚRHOVA
Katedra: KČO
Název bakalářské práce: CVIČENÍ PILATES A JEHO ÚČINKY
..... NA POHYBOVÝ APARÁT

Volba tématu:

1. Aktuální
2. Užitečné a prospěšné
3. Standardní
4. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
2. Přijatelná
3. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
 b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná
 b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
~~2. mám tyto:~~

Další hodnocení:

VIZ PŘÍLOHA: DALŠÍ HODNOCENÍ (2x)

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
~~2. ne~~

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

VIZ PŘÍLOHA: OTÁZKA K ÚSTNÍ OBHAJOBĚ PRÁCE (2x)

Datum: 29.5.2009

Podpis vedoucího bakalářské práce.....

Děkuji

Příloha:

1/ Další hodnocení,

2/ Otázka k ústní obhajobě práce.

Téma diplomové práce: Cvičení Pilates a jeho účinky na pohybový aparát

Jméno a příjmení autora práce: Jaroslava Glierová

Studijní obor: Fyzioterapie

Jméno a příjmení oponenta práce: Mgr. Marie Ošmerová

1/ Další hodnocení

Rozsah: 49 stran textu, 36 citací z toho 5 cizojazyčných

Autorka pojednává o propojení principů metody Pilates s fyzioterapeutickými metodami, jejich aplikaci v praxi.

V teoretické části se zabývá rozbořem dosavadních poznatků (historie, principy, principiální propojení s některými fyzioterapeutickými metodami) cvičení Pilates. Podrobněji rozebírá sporné principy, dýchání a „střed“, se snahou o jejich vyložení z odborného pohledu. Popisuje problematiku vadného držení těla. V praktické části předkládá zásobník cviků aplikovatelný pro prevenci vadného držení těla, jako důvodu vertebrogenních obtíží. V empirické části práce používá kvantitativní strategii k potvrzení pozitivního vlivu Pilates na držení těla.

Cílem práce bylo vyhledání a shrnutí poznatků o cvičení Pilates. Jeho možné využití ve fyzioterapii a zhodnocení účinku cvičení. Stanovený cíl byl naplněn.

Práce je vypracována pečlivě. Autorka pracovala samostatně, konzultovala, využila rad metodologa ZSF JU v Českých Budějovicích.

Prokázala schopnost zpracovat teoretické poznatky získané studiem odborné literatury, aplikovat je v praxi a následně kriticky zhodnotit.

Přínos práce spočívá v uvedeném odborně zpracovaném pohledu na dnes atraktivní cvičení, zahrnujícím zamyšlení nad spojitostmi s fyzioterapeutickým pohledem na pohyb a praktickou aplikací.

Obsahová náplň odpovídá názvu práce, svou náplní a výsledky je práce přínosem pro výuku i praxi. Otevírá prostor k diskuzi a tím nabízí další rozšíření a zpracování problematiky.

Formální úroveň práce splňuje stanovené podmínky pro formální úroveň bakalářské práce. Text a přílohy jsou doplněny velmi pěknou obrazovou přílohou.

Předložená diplomová práce je v souladu s požadavky, které jsou na bakalářskou práci kladeny a proto ji doporučuji k obhajobě bakalářské práce.

Práci hodnotím jako **výbornou**

2/ Otázka k ústní obhajobě práce

Myslíte si, že je potřebné metodiku Pilates upravit, aby vyhovovala požadavkům fyzioterapie?

V Českých Budějovicích dne 28.5. 2009

Podpis:



