

Posudek školitele disertační práce

Student : **Mgr. Simona Hájková**

Název práce: **VYBRANÉ RYSY ŽIVOTNÍHO STYLU STUDENTŮ SPORTOVNÍHO GYMNAZIA A VŠEOBECNÉHO GYMNAZIA**

Školitel: prof. MUDr. Ivan Dylevský, DrSc.

Vlastní hodnocení školitele

Aktuálnost zvolené problematiky: Sport je významný sociální jev, který se stal charakteristickou součástí životního stylu. Pro jednu skupinu populace je profesí, pro druhou zábavou a pro třetí pasivním způsobem trávení volného času. Sport byl vždy určitým synonymem zdraví a byl považován za součást zdravého způsobu života. V současné, tzv. postmoderní společnosti je profesionální (výkonnostní, vrcholový) sport prosycený dopingem a mezi sportující mládeží je běžné používání anabolik, měkkých drog, konzumace alkoholu a nikotinismus. Zkoumaná problematika je velmi aktuální, protože boří mýty o automatickém spojení pojmů sport = zdravý styl života a zjednodušeném vztahu sport = prevence rizikového chování mládeže.

Stanovené cíle doktorské disertační práce (splnění cílů): Práce si stanovila následující cíle:

1. Charakterizovat základní rysy životního stylu gymnaziální mládeže
2. verifikovat kontakt sportujících mladistvých s návykovými látkami
3. provést dotazníkový průzkum mezi gymnaziální mládeží a posoudit časové trendy ve zkoumané problematice
4. porovnat vzorek aktivně sportující mládeže s mládeží nesportující
5. posoudit vliv sportovního prostředí na šíření návykových látek.

Jednotlivé hlavní cíle práce byly splněny a jsou vyjádřeny v příslušných kapitolách práce.

Nové poznatky, které byly dosaženy v doktorské disertační práci:

1. V disertační práci bylo prokázáno, že sportující mládež je méně vystavena kontaktu s návykovými látkami a sport tedy může působit jako určitý puffovací prostředek v prevenci šíření a konzumace drog.
2. Bylo prokázáno, že v průběhu tří let vzrostla mezi mládeží tolerance k užívání některých návykových látek.
3. Potvrdila se hypotéza, že pohybové aktivity jsou významnými (hlavními?) faktory, určujícími životní styl mladistvých. Byl ale také zaznamenán povlnný časový pokles zájmu mladistvých o pohybové aktivity a prohlubující se tendence k hypokinézi.

4. Byly charakterizovány základní rysy životního stylu gymnaziální mládeže sportovních a nesportovních škol.

Další, dílčí poznatky jsou obsaženy v disertační práci a budou předmětem prezentace a obhajoby.

Připomínky školitel nemá. Námět práce i způsob zpracování byl konzultován s profesionálními sociology, sociálními pracovníky a psychology sportu. Jejich doporučení a připomínky k dílčím výsledkům byly akceptovány školitelem i disertantem. V předložené práci jsou realizovány.

Doporučuji práci k obhajobě a paní Mgr. Simoně Hájkové navrhuji udělení titulu Ph.D. ve vědním oboru prevence, náprava a terapie zdravotní a sociální problematiky dětí, dospělých a seniorů.

Praha, 30. listopadu 2009

Prof. MUDr. Ivan Dylevský, DrSc.