

## POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

*Jméno a příjmení diplomanta:* **Bc. Miluše VACUŠKOVÁ**.....  
*Studijní obor:* Ošetrovatelství ve vybraných klinických oborech  
*Oponent diplomové práce:* MUDr. Jozef Filka, CSc. ....  
*Katedra:* ošetrovatelství.....  
*Název diplomové práce:* Historie kojenecké výživy od roku 1945 do roku 2008  
.....

- Volba tématu:
1. Aktuální
  2. Užitečné a prospěšné
  3. Standardní
  4. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
  2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
  2. Logická – systémová
  3. Logická – tradiční
  4. Pro dané téma tradiční
  5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
  3. Dobrá, běžně dostupné prameny
  4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
  2. Velmi dobré, funkční
  3. Odpovídá nutnému doplnění textu
  4. Nedostačující
- Přínosy diplomové práce:
1. Originální, inspirativní názory
  2. Ne zcela běžné názory
  3. Vlastní názor argumentačně podpořený
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění diplomové práce v praxi a ve výuce:
1. Práci lze uplatnit v praxi
  2. Práci lze uplatnit ve výuce
  3. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
  2. Přijatelná
  3. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika  a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující
2. Gramatika  a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k diplomové práci:

1. nemám
2. mám tyto:

.....  
.....  
.....

Další hodnocení:

Téma předložené diplomové práce je vysoce aktuální, protože problematika kojenecké výživy přímo zasahuje do vývoje mladé generace ne jenom v daném období, ale má dalekosáhlé důsledky na zdraví naší populace i v dalších obdobích jejího života. Nesprávná výživa v kojeneckém období může mít vliv na vznik tzv. civilizačních onemocnění. Práce je napsána přehledně, její členění je logické. Má 97 stran, 1 přílohu – CD médium, které však nebylo součástí posuzovaného výtisku práce. Autorka v úvodu práce popisuje cíle práce, a to vyhledání zlomových bodů v koncepci kojenecké výživy ve světě a u nás. Důraz klade na nenahraditelnost mateřského mléka, ale i na postupné trendy úpravy složení kravského mléka a jeho přizpůsobování (humanizaci) mateřskému mléku. V poslední době je to zejména jejich suplementace probiotiky, prebiotiky, synbiotiky, které mají příznivý vliv na zdraví dětí.

V první části práce jsou rozebrána teoretická východiska. Autorka se v první části této kapitoly věnuje přirozené výživě – kojení. Z hlediska historického rozebírá názory na kojení od historie až po dnešek. Významné je propojení způsobu kojenecké výživy s kojeneckou úmrtností z historického hlediska, která je velmi vysoká u uměle živěných kojenců.

Podrobně se autorka věnuje složení mateřského mléka, zdůrazňuje, že jeho složení se mění podle potřeb novorozence a kojence. Popisuje jednotlivé obranné součásti mateřského mléka, které chrání novorozence a kojence před infekcemi, které ho v tomto období vývoje a vyzrávání imunitního systému ohrožují více než v dalších obdobích jeho života. Mnohé z nich jsou termolabilní, co má praktický význam pro další úpravu mateřského mléka. Podrobně rozebírá fyziologii a hormonální řízení tvorby mléka. V dalších kapitolách se věnuje strategii kojení a názorům na kojení v různých historických časových obdobích.

V další části práce rozebírá autorka problematiku umělé výživy a s ní související metody úpravy kravského mléka, aby se svým složením co nejvíce přiblížilo mléku mateřskému. V tabulkách přehledně uvádí schémata kojenecké výživy po roce 1945, po roce 1950 a srovnává je se současně platnou koncepcí kojenecké výživy. Jedna kapitola je věnována i vztahu umělé výživy k vzniku alergie, co je velice aktuální problematika zejména v posledních letech, kdy celosvětově narůstá prevalence alergických onemocnění zejména v průmyslově rozvinutých krajinách.

Ve druhé části práce si autorka vytyčila 3 cíle, které chtěla dosáhnout: 1. vyhledat zlomové/uzlové body v koncepci kojenecké výživy od roku 1945 do roku 2008; 2. prokázat, že kojenecká výživa v současné době sleduje kromě nutričních hodnot i imunologické aspekty; 3. vytvořit návrh edukačního programu pro studijní obor Ošetrovatelství v pediatrii, který může sloužit jako praktický návod k využití teoretických podkladů v klinické praxi.

Závěrem konstatuji, že všechny 3 cíle autorka naplnila. Práce je obsahově i stylisticky velmi dobře zpracována, aktuální, vzhledem k praktickému výstupu (vypracování edukačního programu) ji hodnotím velmi kladně.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano  
 2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně  
 2. velmi dobře  
 3. dobře  
 4. nevyhověl

**Otázka k ústní obhajobě práce:**

Objasněte jedinečnost složení mateřského mléka – ve srovnání se současně dostupnými formulemi – a jeho přínos pro další vývoj jedince.

MUDr. Jozef Filka, CSc.

Datum: 4. 9. 2009

Podpis oponenta diplomové práce.....