

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autorka: Bc. Lucie Šauflová

Název práce: Životní styl studentů na středních školách v Havlíčkově Brodě

Vedoucí práce: MUDr. Zbyněk Machuta

Oponent: MUDr. Dagmar Smitková

Obor: Odborný pracovník v ochraně veřejného zdraví – navazující studium

Školní rok: 2008-2009

Vyjádření k obsahu diplomové práce:

Diplomová práce paní Bc. Lucie Šauflové je sepsána na 61 stranách, je členěna do 14 kapitol, obsahuje 3 přílohy a je vhodně doplněna 17 tabulkami a 9 grafy.

Uvádí rozsáhlý seznam použité literatury, která je v souladu s požadavky. V 11 případech uvádí jako pramen informací internetové zdroje.

Cílem práce Bc. Lucie Šauflové je upozornit na možná rizika při nevhodném životním stylu mladistvých a dospívajících, zejména na rizika vzniku závislosti na alkoholu a kouření.

Autorka zároveň vyslovuje dvě hypotézy:

Hypotéza č. 1: Někteří studenti odborných učilišť kouří více, než studenti středních škol.

Hypotéza č. 2: Někteří studenti mladší 18ti let mají zkušenost s konzumací alkoholu.

Práce je rozdělena do několika částí:

V první části práce – teoretické – se autorka velmi pečlivě a obsáhle zabývá problematikou alkoholu a kouření.

Zabývá se historií konzumace alkoholu, popisuje účinky alkoholu na lidský organismus, závislost na alkoholu, charakterizuje alkoholismus jako nemoc, specifikuje užívání alkoholu u dětí a mládeže. Zároveň se zabývá prevencí.

V další části teoretické práce se autorka podrobně zabývá tabákem a kouřením. Zmiňuje se o historii tabáku a kouření, o složení tabáku a o účincích nikotinu na lidský organismus. Popisuje závislost na nikotinu a její důsledky.

Ve druhé části práce – praktické – se autorka zabývá vlastním výzkumem. Výzkumu předchází metodika práce a charakteristika cílové skupiny. Výzkumný soubor tvořilo celkem 200 studentů vybraných zcela náhodným výběrem ze středních škol v Havlíčkově Brodě. Jednalo se o tyto školy: střední odborná škola ekonomická, střední odborné učiliště a gymnasium. Žáci středního odborného učiliště byli rozděleni na skupinu žáků s výučním listem a na studenty maturitních oborů. Celkem byly vytvořeny 4 skupiny po 50ti žácích. Pohlaví při výběru nerozhodovalo. Výzkum byl řešen formou dotazníku. Dotazník obsahoval 17 otázek. Návratnost dotazníků činila 100%.

Výsledky výzkumu jsou přehledně zpracovány do tabulek, vybraná část do grafů, následně vhodně diskutovány a analyzovány.

Vyjádření k významu diplomové práce:

Zvolené téma diplomové práce je v současné době mimořádně aktuální. Svědčí m.j. o tom, že autorka má v rámci studovaného oboru zájem o oblast sociálně-patologických jevů.

Diplomová práce Bc. Lucie Šauflové je podrobným kompilátem, kterým autorka prokázala, že dokáže syntetizovat hluboké odborné znalosti, a že vědomosti nabyté v oblasti teorie dokáže vhodně aplikovat v praxi.

Kompilace diplomové práce svědčí také m.j. o kvalitní pedagogické a vědeckovýzkumné práci vysokoškolských pedagogů všech stupňů při ZSF JU v Českých Budějovicích.

Za podstatné považuji následující zjištění:

- 1) Věková hranice dětí a mládeže, která kouří, se snižuje. (Děti začínají kouřit již v 8 letech)
- 2) Kuřáků je celkem 55% z dotazovaných.
- 3) Alkoholické nápoje konzumuje 98% dotazované mládeže. (!!!)
- 4) Uživatelů drog je 47,5%. (!!!)

Vyjádření k úpravě diplomové práce:

Diplomová práce Bc. Lucie Šauflové podává obraz pečlivé přípravy a zodpovědného přístupu k danému úkolu.

Jazyková i stylistická úroveň práce je výborná, tabulky i grafy jsou pečlivě a přehledně zpracovány.

Navržené hodnocení diplomové práce:

Práci **doporučuji** k obhajobě a hodnotím známkou **výborně**.


MVDr. Zbyněk Machuta

Příbram, 8. června 2009.