

## POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

*Jméno a příjmení diplomanta:* **Bc. Simona KRÍŽKOVÁ**

*Studijní obor:* Odborný pracovník v ochraně veřejného zdraví – navazující studium

*Vedoucí diplomové práce:* Mgr. et Mgr. Josef Havlík

*Katedra:* Veřejného a sociálního zdravotnictví

*Název diplomové práce:* **Nejvýznamnější motivační činitelé v odvykání kouření a udržení abstinence**

Volba tématu:

1. Aktuální
- 2. Užitečné a prospěšné**
3. Standardní
4. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
- 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn**
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
- 3. Logická – tradiční**
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
- 3. Dobrá, běžně dostupné prameny**
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
- 2. Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy diplomové práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
- 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění diplomové práce v praxi a ve výuce:

- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
- 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
3. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
- 2. Přijatelná**
3. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná  
b) velmi dobrá  
**c) dobrá**  
d) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná  
b) velmi dobrá  
**c) dobrá**  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k diplomové práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Autorka si vybrala za téma své práce problematiku odvykání kouření, která je oprávněně trvale středem pozornosti pracovníků ochrany veřejného zdraví. Zvolený úhel pohledu orientovaný na identifikaci nejvýznamnějších motivačních činitelů k odvykání se jeví jako užitečný z hlediska dalšího zvyšování účinnosti preventivně zaměřených edukačních aktivit. Teoretická část široce představuje základní poznatky z problematiky vlivu kouření na zdraví člověka a čerpá přitom většinou z obvykle citovaných a v praxi používaných informačních zdrojů. Obsahově velmi rozsáhlá prezentace současného stavu sledované tematiky naznačuje dobrou autorčinu teoretickou připravenost získanou při vysokoškolském studiu. Cílem práce je zjistit a charakterizovat nejvýznamnější motivační činitele v odvykání kouření. Stanovené hypotézy vycházejí přitom z širěji pojatých dřívějších výzkumů a jsou aktuálně aplikovány na konkrétní generaci a geografickou podmíněnost. Autorka vzhledem k akceptaci ochrany osobních údajů abstinujících kuřáků evidovaných v léčebných zařízeních a k praktické neexistenci veřejně působících Klubů abstinujících kuřáků realizovala kvantitativní výzkum formou anonymních dotazníků prezentovaných na specifickém internetovém serveru, která nedovoluje výraznější zobecnění získaných názorů a postojů respondentů. Přesto celková struktura, postup a výsledky práce respektují všeobecné požadavky na realizaci takovýchto výzkumných sond. Průběžná charakteristika, analýza výsledků i následná diskuse dokumentují autorčinu způsobilost aplikovat teoretické vědomosti na podmínky konkrétní praxe. K ještě hlubším poznatkům by nepochybně přispěla podrobnější analýza výsledků výzkumu v nosné, tzv. motivační části členěná a interpretovaná podle jednotlivých dílčích identifikačních znaků respondentů. K praktickým přínosům práce patří potvrzení motivační úlohy zdravotního životního stylu a nepotvrzení předpokládané pozitivní úlohy zvyšování ceny cigaret na odvykání kouření u sledované generační skupiny.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
- 3. dobře**
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jaká praktická opatření by mohla zvýšit stávající nepříliš vysokou účinnost primární prevence uplatňované bezprostředně zdravotníky působícími v tzv. první linii kontaktu s klientem ?

Datum: 2009-06-02

Podpis vedoucího diplomové práce

