

## POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení diplomanta:* Bc. Jana TICHÁ  
*Studijní obor:* Odborný pracovník v ochraně veřejného zdraví – navazující studium  
*Vedoucí diplomové práce:* Mgr. et Mgr. Josef Havlík  
*Katedra:* Katedra veřejného a sociálního zdravotnictví  
*Název diplomové práce:* Zdravý životní styl jako prevence civilizačních chorob
- Volba tématu:*
1. Aktuální
  - 2. Užitečné a prospěšné**
  3. Standardní
  4. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:*
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
  2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
1. Originální – zdařilá
  - 2. Logická – systémová**
  3. Logická – tradiční
  4. Pro dané téma tradiční
  5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  - 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
  3. Dobrá, běžně dostupné prameny
  4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
1. Mimořádné, funkční
  - 2. Velmi dobré, funkční**
  3. Odpovídá nutnému doplnění textu
  4. Nedostačující
- Přínosy diplomové práce:*
1. Originální, inspirativní názory
  2. Ne zcela běžné názory
  - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění diplomové práce v praxi a ve výuce:*
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
  - 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
  3. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:*
- 1. Výborná**
  2. Přijatelná
  3. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná  
**b) velmi dobrá**  
c) dobrá  
d) nevyhovující
2. Gramatika **a) výborná**  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k diplomové práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto

Další hodnocení:

Diplomantka se ve své práci zaměřuje na význam zdravého životního stylu pro prevenci civilizačních chorob, přičemž vlastní empirickou část soustřeďuje na cílovou skupinu obyvatel příhraničního Jindřichohradecka ve věku 41-55 let, žijících jak ve městech tak na venkově. Teoretická část tvoří svým rozsahem třetinu práce a obsahuje pro potřeby vlastního výzkumu adekvátní prezentaci základních pojmů charakterizujících nejdůležitější atributy zdravého životního stylu, úlohu prevence a nejčastěji se vyskytující civilizační choroby. Cíl své práce definuje autorka úžeji a přesně, vychází z osobní motivace a navazuje přitom na zkušenosti, získané při přípravě své bakalářské práce. Stanovené hypotézy se opírají o východiska z literatury a sledují přitom konkrétní projekci obecných poznatků do podmínek okresu Jindřichův Hradec. Použitá metodika, přehledná prezentace, následná interpretace výsledků získaných dotazníkovou metodou a diskuse k nim dokumentuje velmi dobré autorčiny teoretické znalosti, profesní schopnosti i zkušenosti získané při studiu na ZSF JU. Tvůrčí přístup, systematická strukturalizace práce, komplexní vybavení textu potřebnými přehledy, tabulkami a grafy představují další důležité profesní dovednosti autorky. Význam práce spočívá především v možnosti prohloubení všeobecné informovanosti zdravotníků Jindřichohradecka o problémech, jaké provázejí obyvatele okresu v úsilí o praktické naplnění zásad zdravého životního stylu. Závěry bude možné rovněž aplikovat bezprostředně v poradenství ke zdravému způsobu života v uvedeném okrese. K ještě většímu využití výzkumu by nepochybně přispěla aspoň jedna otázka zaměřená na hodnocení edukačního působení zdravotních pracovišť v uvedeném smyslu ve sledovaném okrese. Dílčí i celkové poznatky získané průzkumem lze příležitostně využít i při výuce problematiky zdravého životního stylu na ZSF JU. Celkově práce Bc. Jany Tiché splňuje základní požadavky a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
- 2. velmi dobře**
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Naznačte konkrétní možnosti využití práce v podmínkách činnosti zdravotnických zařízení a poradenských institucí ve sledovaném okrese J.Hradec !

Datum: 2009-08-28

Podpis vedoucího diplomové práce.....

