

**POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE**

Jméno a příjmení diplomanta: Bc. KENDULA FEDROVA  
Studijní obor: Odborný pracovník v ochraně veřejného zdraví – navazující studium  
Vedoucí diplomové práce: MgA. LEONA MEINDLOVA  
Katedra: VEŘEJNÉHO A SOCIÁLNÍHO ZDRAVOTNICTVÍ  
Název diplomové práce: NADVAHA A OBEZITA V DĚTSKÉM VĚKU

Volba tématu:

1. Aktuální
2. Užitečné a prospěšné
3. Standardní
4. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy diplomové práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění diplomové práce v praxi a ve výuce:

1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
2. Přijatelná
3. Nevyhovující



## **Příloha k posudku diplomové práce Bc. Venduly Fedrové**

### **Název práce: Nadváha a obezita v dětském věku**

Práce si klade za cíl zmapování problematiky nadváhy a obezity u žáků základních škol ve městech a na venkově v rozmezí 4. a 9. tříd. Vzhledem k tématu se tedy jedná o práci vysoce aktuální a její výsledky by mohly rozšířit obzor zvláště těm, kteří se zabývají oborem výživy, zdravotní prevence nebo dietologie.

Práce je rozdělena do devíti kapitol. V teoretické části autorka podrobně charakterizuje obezitu jako onemocnění. Tato část zahrnuje veškeré informace od příčin obezity, přes diagnostiku a zdravotní komplikace až po léčbu a prevenci obezity. Výsledky práce jsou zhodnoceny na základě dotazníkového šetření a prezentovány jsou formou textu a precizního grafického zpracování. Výsledky v celkovém souboru jsou bezmála totožné s výsledky ve skupině dětí s nadváhou či obezitou a tím pádem i ve skupině dětí s normální hmotností. Nadváha a obezita (nejen v dětském věku) vzniká souborem mnoha faktorů a je ovlivňována vnějším prostředím i osobními charakteristikami jedince. Proto jsou výsledky podrobně hodnoceny až v diskusi a stručně též v závěru.

Celkově se práce jeví jako velmi přehledná, logicky členěná, z hlediska jazykové správnosti kromě drobných chyb není rovněž zásadnějších výhrad. Seznam použité literatury je vypracován přehledně a s využitím aktuálních zdrojů. Přílohy k práci jsou rovněž zvoleny velmi vhodně, obsahují percentilové grafy pro děti od 3 do 18 let a tabulky výživových dávek.

V rámci daného tématu vyplývajícího z názvu diplomové práce, tedy hodnocení stravovacích zvyklostí a pohybové aktivity v souvislosti s nadváhou a obezitou v dětském věku, je práce zpracována velmi podrobně a pečlivě. Vzhledem k tomu, že se jedná o civilizační onemocnění, ve kterém nemalou roli hrají především faktory výživy a psychologické aspekty, bude mít práce v tomto rozsahu pozitivní dopad zvláště pro oblast dietologie a psychologie. Kromě toho by bylo vhodné výsledky prezentovat i široké veřejnosti v rámci preventivních programů. Vzhledem k uvedeným důvodům doporučuji práci k ústní obhajobě a navrhuji hodnocení známkou výborně.

V Jihlavě dne 30. 8. 2009

Mgr. Leona Meindlová



