

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení diplomanta: *Bc. Magda Kaubková*
- Studijní obor: Odborný pracovník v ochraně veřejného zdraví – navazující studium
- Vedoucí diplomové práce: *Mgr. Leona Meindlová*
- Katedra: *Zdravotně sociální*
- Název diplomové práce: *Vlivové zvyklosti a pohybová aktivita v souvislosti s poruchami příjmu potravy u mužů*
- Volba tématu:
1. Aktuální
 2. Užitečné a prospěšné
 3. Standardní
 4. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma tradiční
 5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 2. Velmi dobré, funkční
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy diplomové práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 3. Vlastní názor argumentačně podpořený
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění diplomové práce v praxi a ve výuce:
1. Práci lze uplatnit v praxi
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
 2. Přijatelná
 3. Nevyhovující

Příloha k posudku diplomové práce Bc. Magdy Koubkové

Název práce: Výživové zvyklosti a pohybová aktivita v souvislosti s poruchami příjmu potravy u mužů

Práce si klade za cíl zmapování výživových návyků, životního stylu, úrovně pohybové aktivity a výskytu rizikových faktorů zásadních pro rozvoj poruch příjmu potravy u mužů ve věkové skupině 15 až 30 let. Vzhledem k tématu se tedy jedná o práci vysoce aktuální a její výsledky by mohly rozšířit obzor zvláště těm, kteří se zabývají psychologickou problematikou v dané oblasti.

Práce je rozdělena do devíti kapitol. V teoretické části autorka stručně charakterizuje poruchy příjmu potravy, uvádí klinické příznaky i rizikové faktory. Tato část obsahuje také informace o atypických formách poruch příjmu potravy, věnuje se průběhu onemocnění, epidemiologii a prevenci. Výsledky práce jsou zhodnoceny na základě dotazníkového šetření a prezentovány jsou formou textu a vhodně zvoleného grafického zpracování.

Celkově se práce jeví jako velmi přehledná, logicky členěná, z hlediska jazykové správnosti bez výhrad. Seznam použité literatury je vypracován přehledně s využitím aktuálních zdrojů. Přílohy k práci jsou rovněž zvoleny velmi vhodně, obsahují informace o předních českých odbornících na téma poruch příjmu potravy i seznam projektů pro podporu prevence. Závěrem autorka dokládá kazuistiku pacientů trpících mentální anorexií nebo bulimií.

V rámci daného tématu vyplývajícího z názvu diplomové práce, tedy hodnocení výživových zvyklostí a pohybové aktivity v souvislosti s poruchami příjmu potravy u mužů, je práce zpracována velmi podrobně a pečlivě. Vzhledem k tomu, že se jedná o primárně psychiatrické onemocnění, ve kterém nemalou roli hrají především psychologické aspekty, bude mít práce v tomto rozsahu pozitivní dopad zvláště pro tyto dvě oblasti, ale v rámci prevence mohou být výsledky prezentovány i široké veřejnosti nebo v rámci školních přednášek. Vzhledem k uvedeným důvodům doporučuji práci k ústní obhajobě a navrhuji hodnocení známkou výborně.

V Jihlavě dne 10.6.2009

Mgr. Leona Meindlová



