

Posudek školitele disertační práce

Student: Mgr. Lenka Šedová

Název práce: Životní styl a kardiovaskulární onemocnění

Školitel: prof. PhDr. Valérie Tóthová, Ph.D.

Aktuálnost zvolené problematiky

Zpracované téma je velice aktuální, neboť kardiovaskulární choroby představují hlavní příčinu nemoci a úmrtnosti ve všech vyspělých zemích. Toto onemocnění s sebou nese řadu negativních dopadů na život jedince a jeho důsledky se dotýkají nejzákladnějších lidských potřeb, lidské integrity, důstojnosti, hmotných i nehmotných potřeb a celkového způsobu života. V praxi se setkáváme se třemi strategiemi prevence kardiovaskulárních onemocnění – populační, vysokorizikovou a sekundární. Populační strategie je zaměřená na úpravu rizikových faktorů v populaci pomocí zdravotní výchovy. Strategie na snížení kardiovaskulárního rizika jsou součástí primární i sekundární prevence. Lékaři a sestry pracující v primární péči mají možnost významně přispívat ke zlepšení prevence kardiovaskulárních chorob a jejich prevence vychází z platných poznatků o rizikových faktorech kardiovaskulárních onemocnění. Základem managementu rizikových faktorů životního stylu kardiaků je poradenství, které je založené na eticko-právních principech edukace pacienta.

Stanovené cíle doktorské disertační práce

Cílem disertační práce bylo zjistit výskyt rizikových faktorů kardiovaskulárních onemocnění u zdravé i nemocné populace. Dalším cílem bylo analyzovat vztah mezi jednotlivými rizikovými faktory. Posledním cílem disertační práce bylo zmapovat rozdílnost v životním stylu u nemocné populace – zaměřit se na stravovací návyky, kuřáctví, pohybovou aktivitu, kvalitu života, vystavení životní tenzi a stresu.

Nové poznatky, které byly dosaženy v doktorské disertační práci – detailně popsat:

V teoretické části autorka uvádí teorii vzniku aterosklerózy, vývojová stádia aterosklerózy, epidemiologickou situaci v Evropském regionu a rizikové faktory životního stylu, které mají vliv na vznik kardiovaskulárního onemocnění. Dvě podkapitoly jsou zaměřeny na sociální důsledky kardiovaskulárních chorob a na sociální zabezpečení pacientů s kardiovaskulárními chorobami.

Práce je obvyklým číselným způsobem dělena na hlavní kapitoly, podkapitoly a nižší celky. Práce obsahuje 153 číslovaných stran textu a poté následují seznam použitých zdrojů a přílohy. Seznam použitých zdrojů v rozsahu 103 položek hodnotím velice kladně. Autorka ve své práci prokázala rovněž schopnost pracovat i se zahraniční literaturou.

V empirické části autorka na základě stanovených cílů zformulovala 13 hypotéz. Do výzkumu byly zařazeny dva soubory respondentů. První soubor tvořili klienti Centra prevence civilizačních chorob v počtu 524, se kterými byl proveden řízený rozhovor a byly u nich změřeny vybrané biochemické a antropometrické hodnoty. Ve druhém souboru bylo provedeno dotazníkové šetření, bylo osloveno celkem 320 respondentů. Získaná data byla statisticky zpracována. V práci byly použity následující testy: χ^2 , dvouvýběrový t-test, Mann-Whitney, test, Kruskal-Wallis test.

Výsledky výzkumu autorka zpracovala do přehledných tabulek a grafů. Z výsledků vyplývá, že se výskyt rizikových faktorů mezi zdravou a nemocnou populací liší. Z rozboru výskytu jednotlivých rizikových faktorů je patrné, že zdravým i nemocným klientům činí problém dodržování zásad zdravého stravování. U zdravé populace je prokazatelná vyšší četnost kuřácké závislosti a u nemocné populace pak vyšší četnost hodnot zvýšeného celkového cholesterolu a zvýšeného BMI. Sledování vztahů mezi jednotlivými rizikovými faktory mohou přispět k prohloubení znalostí o výskytu rizikových faktorů v populaci Českobudějovicka. V závěru autorka formulovala doporučení pro praxi, ve kterém zdůrazňuje zvýšení angažovanosti sester v prevenci kardiovaskulárních chorob a realizování edukačních programů. Zároveň doporučuje věnovat větší pozornost vedení dokumentace v praxi s apelem na záznam o rizikových faktorech a probíhající/neprobíhající edukaci. Pro potřeby poradny navrhla záznamovou dokumentaci a návod k užití preventivních intervencí, které jsou sestaveny ze strategie 5 A.

ZÁVĚR

Předložená práce splňuje všechna kritéria, která jsou kladená na práce podobného charakteru. Rozsáhlý materiál, vyváženost práce a dosažení stanovených cílů svědčí o zodpovědné práci doktorandky.

Předloženou disertační práci doporučuji k obhajobě.

České Budějovice 2.9. 2010


prof. PhDr. Valérie Tóthová, Ph.D.