

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH  
Zdravotně sociální fakulta

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Andrea Chalupová**  
Studijní obor: Fyzioterapie  
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Marie Ošmerová  
Katedra: KKO  
Název bakalářské práce: **Důsledky jednostranné zátěže pohybového aparátu volejbalistů a možnosti jejich terapie**

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
- 2. Aktuální pro danou oblast**
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
- 2. Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
- 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

- 1. Mimořádné, funkční**
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
- 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
- 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka: **1. Výborná**  
2. Velmi dobrá  
3. Přijatelná  
4. Nevyhovující

Jazyková stránka: **1. Stylistika** a) **výborná**  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

**2. Gramatika** a) **výborná**  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci: **nemám**

Další hodnocení:

Rozsah: 68 stran textu, 63 citací z toho 10 cizojazyčných

Autorka se zabývá komplexní problematikou jednostranné pohybové zátěže u výkonnostních hráčů volejbalu a její patokineziologický vliv na pohybový aparát.

V teoretické části se zabývá dosavadní literaturou, která se problematiky týká a nabízí její řešení. V praktické části předkládá zásobník cviků aplikovatelný v terapii a prevenci poruch pohybového aparátu, jako důvodu subjektivních a objektivních obtíží hráčů volejbalu.

Autorka si klade 2 cíle: 1. Zjistit jaké funkční poruchy tělesného aparátu vznikají při jednostranné zátěži volejbalistů, které svalové dysbalance je doprovázejí a jakými fyzioterapeutickými postupy je možné je ovlivnit. 2. Na základě získaných poznatků sestavit soubor kompenzačních cvičení jako návrh terapie, který bude využit v rámci kasuistik.

Stanovené cíle byly naplněn.

Práce je vypracována pečlivě. Autorka pracovala samostatně, konzultovala.

Prokázala schopnost zpracovat teoretické poznatky získané studiem odborné literatury, aplikovat je v praxi a následně kriticky zhodnotit.

Přínos práce spočívá v uvedeném zpracovaném pohledu na problematiku jednostranného zatížení u hráčů volejbalu a návrh řešení aplikovatelného v praxi.

Obsahová náplň odpovídá názvu práce, svou náplní a výsledky je práce přínosem pro výuku i praxi.

Formální úroveň práce splňuje stanovené podmínky pro formální úroveň bakalářské práce. Práce je doplněna velmi pěknou obrazovou přílohou.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:  
**ano**

Navrhovaná klasifikace: **výborně**

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jakou pravidelnou kompenzační pohybovou aktivitu by jste volila u Vámi vyšetřených probandů a proč?

Datum: 29.5.2010

Podpis vedoucího bakalářské práce.....