

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Kateřina Jozová**
Studijní obor: Fyzioterapie
Oponent bakalářské práce: Mgr. Marie Ošmerová
Katedra: KKO
Název bakalářské práce: **Význam svalové dysbalance v kontextu funkčních poruch páteře**

- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 - 2. Aktuální pro danou oblast**
 - 3. Užitečné a prospěšné**
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
 - 2. Vhodně zvolený cíl č. 1., 3., který byl částečně naplněn**
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 - 4. Nevhodně zvolený cíl č. 2**
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 - 3. Logická – tradiční**
 4. Pro dané téma tradiční
 5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 - 3. Dobrá, běžně dostupné prameny**
 4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 2. Velmi dobré, funkční
 - 3. Odpovídá nutnému doplnění textu**
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 3. Vlastní názor argumentačně podpořený
 - 4. Vlastní názor chybí**
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
 - 2. Velmi dobrá**

3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci: **mám tyto:**

Domnívám se, že autorkou stanovené cíle nelze v rámci rozsahu bakalářské práce plnohodnotně metodologicky vypracovat. Druhý stanovený cíl (viz strana 36) a jeho „uchopení“ v teoretické i praktické části práce považuji za irelevantní.

Další hodnocení:

Rozsah: 82 stran textu; 45 citací z toho 2 cizojazyčné

Autorka si klade 3 cíle: 1. Provést teoretickou analýzu problematiky svalových dysbalancí v rámci funkčních poruch páteře. 2. Dále zmapovat dlouhodobý vliv svalové dysbalance na skeletální systém a okolní struktury za použití standardních vyšetřovacích metod fyzioterapie. 3. A také zhodnotit účinnost ovlivňování svalových dysbalancí a funkčních poruch páteře za použití standardních či alternativních terapeutických přístupů. Stanovené cíle 1. a 3. byly naplněny z části. 2. cíl nebyl naplněn.

Kapitola Současný stav je vypracována systematicky a přehledně. Není však teoretickou analýzou dat, jak autorka uvádí v abstraktu a v 1. cíli.

Po metodologické stránce je práce neúplná. Prostudovaná a použitá literatura je podkladem pro kapitulu Současného stavu a praktickou část kasuistik. Avšak není podkladem pro řešení 2. stanoveného cíle. Diskuze nehodnotí všechny aspekty stanovené náplně, problematiky práce, neobsahuje vlastní názor autorky.

Klíčová slova nekorelují s cíli, abstraktem, úvodem.

Práce je chudá na vyjadřování se v terminologických pojmech nelékařského oboru Fyzioterapie. Velmi důležitým nedostatkem je vyjadřování míry a úrovně poruchy, její změny.

Autorka prokázala schopnost orientace v oblasti problematiky Svalové dysbalance a funkčních poruch páteře. Dokázala získané teoretické znalosti terapeutických technik propojit do praxe. V tomto ohledu je práce použitelná v praxi.

Autorka neprokázala schopnost správně stanovit cíle, zúžit problematiku zvoleného tématu, provázat jej všemi částmi práce.

Souhlasím s názorem autorky o důležitosti prevence v terapii funkčních poruch páteře.

Nesouhlasím s autorkou v uváděném faktu, že déletrvající vliv svalové dysbalance u funkčních poruch páteře způsobuje vazivovou přestavbu svalové tkáně (viz str. 42, Závěr vyšetření, poslední věta).

Celková úroveň práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě: **ano**

Navrhovaná klasifikace: **dobře**

Otázka k ústní obhajobě práce:

1/ Jakými standardními vyšetřovacími metodami fyzioterapie lze zmapovat dlouhodobý vliv svalové dysbalance na skeletální systém a okolní struktury

(strana 36, řádek 3 a 4)? Přesně specifikujte a vysvětlete

proč.

2/ Vysvětlete výsledek nálezu vyšetření v pozici kliku – strana 50, Pohybové stereotypy.

Datum: 29.5.2010

Podpis oponenta bakalářské práce.....
