

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

<i>Jméno a příjmení studenta:</i>	<b>Julie Smuková</b>
<i>Studijní obor:</i>	<b>Všeobecná sestra</b>
<i>Vedoucí bakalářské práce:</i>	<b>Mgr. Helena Mrázková</b>
<i>Katedra:</i>	<b>Ošetřovatelství</b>
<i>Název bakalářské práce:</i>	<b>Využití relaxačních technik v profesním životě sestry</b>
Volba tématu:	<u>1. Aktuální</u> <u>2. Užitečné a prospěšné</u> 3. Standardní 4. Neobvyklé
Cíl práce a jeho naplnění:	<u>1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn</u> 2. Vhodně zvolený cíl, částečně naplněn 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn 4. Nevhodně zvolený cíl
Struktura práce:	1. Originální – zdařilá <u>2. Logická – systémová</u> 3. Logická – tradiční 4. Pro dané téma tradiční 5. Pro dané téma nevhodná
Práce s literaturou:	1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny <u>3. Dobrá, běžně dostupné prameny</u> 4. Slabá, zastaralé prameny
Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):	1. Mimořádné, funkční <u>2. Velmi dobré, funkční</u> 3. Odpovídá nutnému doplnění textu 4. Nedostačující
Přínosy bakalářské práce:	1. Originální, inspirativní názory 2. Ne zcela běžné názory <u>3. Vlastní názor argumentačně podpořený</u> 4. Vlastní názor chybí
Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:	<u>1. Práci lze uplatnit v praxi</u> <u>2. Práci lze uplatnit ve výuce</u> 3. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka: 1. Výborná  
2. Přijatelná  
3. Nevyhovující

Jazyková stránka: 1. Stylistika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) nevyhovující  
2. Gramatika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:  
1. nemám  
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Téma práce je aktuální. Teoretická část je kvalitně zpracovaná, ucelená, s odkazy na literaturu. Autorka zdůrazňuje nutnost udržet a podporovat zdraví pomocí relaxačních technik, které nejsou sestrami běžně využívány. Praktická část je přehledná, jasná formulace cílů a hypotéz. Grafy i legendy jsou srozumitelné. V diskusi je vlastní názor na danou problematiku. Diskuse široká.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě: 1. ano  
2. ne

Navrhovaná klasifikace: 1. výborně  
2. velmi dobře  
3. dobře  
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Za jakých podmínek by mohla všeobecná sestra aplikovat autogenní trénink a progresivní relaxaci v rámci ošetrovatelského procesu u svých klientů?

Existují kontraindikace u těchto relaxačních technik?

Datum: 23. 8. 2010

Podpis vedoucího bakalářské práce Helena Bradlová