

## POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

*Jméno a příjmení diplomanta:* Bc. Monika Chytilová

*Studijní obor:* Odborný pracovník v ochraně veřejného zdraví – navazující studium

*Vedoucí diplomové práce:* MUDr.Bc. Libuše Čeledová, Ph.D.

*Katedra:* Katedra veřejného a sociálního zdravotnictví

*Název diplomové práce:* Rizikový životní styl jako zdravotně sociální problém

*Volba tématu:*

1. Mimořádně aktuální
2. Aktuální pro danou oblast
3. **Užitečné a prospěšné**
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

*Cíl práce a jeho naplnění:*

1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

*Struktura práce:*

1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. **Logická – tradiční**
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

*Práce s literaturou:*

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. **Dobrá, běžně dostupné prameny**
4. Slabá, zastaralé prameny

*Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*

1. Mimořádné, funkční
2. **Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

*Přínosy diplomové práce:*

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

*Uplatnění diplomové práce v praxi a ve výuce:*

1. **Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

*Formální stránka:*

1. Výborná
2. **Velmi dobrá**
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná  
b) **velmi dobrá**  
c) dobrá  
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná  
b) **velmi dobrá**  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k diplomové práci:

1. **nemám**  
2. mám tyto:

.....  
.....  
.....

Další hodnocení:

Ve své práci se autorka zaměřila na zjištění rozdílů v životního stylu mezi studenty zdravotně sociální fakulty a ekonomické fakulty. Z výsledků provedeného šetření vyplývá, že mladí lidé jsou poměrně dobře informováni o zásadách zdravého životního stylu, a dle očekávání informovanost studentů zdravotně sociální fakulty je vyšší než u studentů fakulty ekonomické. Autorka zjišťovala zkušenosti studentů s nejvíce rizikovými faktory, které ovlivňují zdraví – drogy, alkohol, kouření, stres a obezita. V dodržování zdravého způsobu života nezjistila mezi studenty obou fakult rozdílů. Životní styl a osobní chování ovlivňuje zdravotní stav člověka z 50 - 60%. Životní styl, jako jednu z determinant zdraví si volíme sami a s jeho změnou můžeme začít prakticky kdykoliv. Proto považuji za přínosné, že se autorka ve svém šetření zaměřila na mladou generaci, která sice disponuje dostatečným množstvím informací o zásadách zdravého způsobu života, jak potvrdilo i provedené šetření, ale tyto zásady ještě ne zcela dostatečně aplikuje na svůj osobní způsob života. Lze tak jen souhlasit se závěrem autorky, že by měla být věnována větší podpora výuce výchovy ke zdraví jako předmětu, ve kterém se studenti učí ke svému zdraví aktivně a zodpovědně přistupovat.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**  
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. **výborně**  
2. velmi dobře  
3. dobře  
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jaké jsou základní determinanty ovlivňující zdraví člověka a jaké je jejich procentuální rozložení?

Datum:.....

6. 9. 2010

Podpis vedoucího diplomové práce.....

