

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta: Bc. Monika Vokrouhliková

Studijní obor: Odborný pracovník v ochraně veřejného zdraví – navazující studium

Vedoucí diplomové práce: MUDr.Bc. Libuše Čeledová, Ph.D.

Katedra: Katedra veřejného a sociálního zdravotnictví

Název diplomové práce: Zdravý životní styl a prevence jako nedílná součást péče o vlastní zdraví u seniorů

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
2. **Aktuální pro danou oblast**
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. **Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. **Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. **Mimořádné, funkční**
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy diplomové práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění diplomové práce v praxi a ve výuce:

1. **Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. **Výborná**
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná

4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) **velmi dobrá**
c) dobrá
d) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná
b) **velmi dobrá**
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k diplomové práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

.....
.....
.....

Další hodnocení:

Práce přináší pohled na současný životní styl seniorů. Za zvlášť přínosné považuji srovnání se životním stylem osob ve věkové skupině blízcí obecně přijatému seniorskému pojetí věku. Logicky strukturovaná práce - ve které se studentka neopomíjí ani podrobnosti typu testů tělesné zdatnosti - dokládá, že informovanost populace ve středních i vyšších věkových kategoriích o zásadách zdravého životního stylu je dobrá. Aplikování zásad zdravého životního stylu do vlastního běžného života jako je např. dostatek pohybových aktivit, však není dostatečné ani v jedné ze sledovaných skupin. Z práce vyplývá, že je třeba podporovat zejména pohybové aktivity seniorů a tento závěr lze přijmout jako doporučení pro nestátní seniorské organizace i organizace veřejné správy, které se seniorskou problematikou zabývají.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. **výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Formulujte zásady zdravého životního stylu seniorů.

Datum: 31.5.2010 Podpis vedoucího diplomové práce: 