

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* Veronika Šmejdová
Studijní obor: Rehabilitační-psychosociální péče o postižené děti, dospělé a staré osoby
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. et Mgr. Jitka Vacková, Ph.D.
Katedra: sociální práce
Název bakalářské práce: Vliv taoistického tai chi na zdraví seniorů
- Volba tématu: **1. Aktuální**
2. Užitečné a prospěšné
3. Standardní
4. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění: **1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce: **1. Originální – zdařilá**
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou: 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy): **1. Mimořádné, funkční**
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující
- Přínosy diplomové práce: **1. Originální, inspirativní názory**
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění diplomové práce v praxi a ve výuce: **1. Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka: **1. Výborná**
2. Přijatelná
3. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) nevyhovující
 2. Gramatika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) nevyhovující

Zásadní připomínky k diplomové práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Studentka v teoretické části rozpracovává relevantní témata vztahující se k cíli a designu výzkumu (stáří, demence, pohyb ve stáří, tai chi). Pracuje se 45 zdroji, z toho s pěti zahraničními – to je velmi pozitivní skutečnost.

Cíle práce bylo zjistit vliv tai chi na zdravotní stav seniorů bez a s demencí. Pro daný cíl byly stanoveny dvě výzkumné otázky, které studentka systematicky v práci rozpracovává – a to ve vybraných kritériích a naplňuje tak operacionalizaci pojmů uvedených v zadání.

Měření a pozorování vlivu tai chi je velmi přesně zaznamenáno a to s jistou precizností, která vede k relevantním závěrům, jež doporučuji publikovat.

Jedná se o vysoce zajímavé téma, které rozšiřuje možnosti práce se seniory.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace: **1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

- 1) V jakých Vámi pozorovaných oblastech považujete vliv tai chi za nejvýznamnější?
- 2) Jaké jsou hlavní přínosy cvičení tai chi v porovnání s ostatními možnostmi rehabilitace seniorů?

Datum: 19. května 2011

Podpis vedoucího bakalářské práce:

