

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* Karel Bednařík
Studijní obor: Fyzioterapie
Vedoucí bakalářské práce: PhDr. Marek Zeman, Ph.D.
Katedra: KKL
Název bakalářské práce: Prevence a rehabilitace přetížení pojivové tkáně dolních končetin u hokejových brankářů
- Volba tématu: 1. Mimořádně aktuální
2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění: **1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce: 1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou: 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy): 1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce: 1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce: **1. Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka: 1. Výborná
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

.....
.....
.....

Další hodnocení:

Student se zabývá problematikou prevence poranění pojivové tkáně u hokejových brankářů ve smyslu použití kompenzačních cvičení. Teoretická část shrnuje současné anatomicko-fyziologické poznatky, diagnostiku a terapii. Výzkumná část hodnotí jednak stav kompenzačních cvičení u devíti respondentů kvantitativním způsobem pomocí dotazníků, dále pak konkrétním způsobem prezentuje prováděná cvičení u šesti respondentů formou kazuistik. Text nepatrně devaluje neobratně uchopená metodika celé práce včetně stanovení hypotéz apod., na což jsem však autora během konzultací upozorňoval. Přesto má tato práce obrovský přínos ve srovnání respondentů z různých zemí, autor čerpá ze své zahraniční stáže ve Finsku, ale především v názorné a fotodokumentačně dobře zvládnuté ukázce jak by měla daná kompenzační cvičení vypadat.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jaký vidíte hlavní problém v implementaci Vámi zjištěných a aplikovaných kompenzačních cvičení ve Vašem sportovním odvětví do širší praxe?

Datum: ... 22. května 2011 ..

Podpis vedoucího bakalářské práce... 