

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* Marta Kašánková  
*Studijní obor:* Fyzioterapie  
*Oponent bakalářské práce:* PhDr. Marek Zeman, Ph.D.  
*Katedra:* KKL  
*Název bakalářské práce:* Možnosti fyzioterapie u sportujících paraplegiků, florbalistů
- Volba tématu:**
1. Mimořádně aktuální
  - 2. Aktuální pro danou oblast**
  3. Užitečné a prospěšné
  4. Standardní úroveň
  5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:**
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
  2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:**
1. Originální – zdařilá
  - 2. Logická – systémová**
  3. Logická – tradiční
  4. Pro dané téma tradiční
  5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:**
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  - 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
  3. Dobrá, běžně dostupné prameny
  4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):**
1. Mimořádné, funkční
  - 2. Velmi dobré, funkční**
  3. Odpovídá nutnému doplnění textu
  4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:**
1. Originální, inspirativní názory
  2. Ne zcela běžné názory
  - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:**
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
  - 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
  3. Vhodná pro publikování
  4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:**
- 1. Výborná**
  2. Velmi dobrá
  3. Přijatelná
  4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

2. Gramatika **a) výborná**  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**  
2. mám tyto:

.....  
.....  
.....

Další hodnocení:

Studentka se zabývá problematikou vlivu zvýšené tělesné aktivity u sportujících paraplegiků na jejich pohybový aparát. Teoretická část shrnuje současné anatomicko-fyziologické poznatky, diagnostiku a terapii. Výzkumná část konkrétním způsobem prezentuje prováděnou terapii u třech respondentů formou kazuistik. Výsledky terapie jsou sděleny přehledně a srozumitelně, oceňuji též účelnou a smysluplnou diskusi.

Práce je velmi zajímavá i z hlediska předpokládaného a obecně rozšířeného názoru o pozitivním vlivu zvýšené sportovní aktivity na fyzický stav jedince. Autorka v práci jasně dokládá časté zhoršení stavu u sportujících paraplegiků, především vinou nedostatečné prevence, strečinku apod. Vhodné posturální stabilizace a úprava svalových dysbalancí přitom mohou vhodným způsobem udržet zdravotní stav a podpořit (nebo i potencovat) pozitivní vliv sportovní aktivity na psychický stav jedince.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**  
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**  
2. velmi dobře  
3. dobře  
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jaké vidíte možnosti edukace odborné i laické veřejnosti v oblasti spolupráce jednotlivých odborníků (lékař, fyzioterapeut, sestra, ergoterapeut, psycholog a dalších) v multidisciplinárním týmu?

Datum: ... 23. května 2011 ...

Podpis oponenta bakalářské práce.....

