

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Marta Kašánková**
Studijní obor: **Fyzioterapie**
Vedoucí bakalářské práce: **Mgr. Marie Ošmerová**
Katedra: **KKO**
Název bakalářské práce: **Možnosti fyzioterapie sportujících paraplegiků, florbalistů**

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
2. **Aktuální pro danou oblast**
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. **Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. **Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. **Odpovídá nutnému doplnění textu**
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. **Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. **Výborná**
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci: **nemám**

Další hodnocení:

Rozsah: 93 stran textu, 51 citací z toho 7 cizojazyčných

Autorka pojednává o pohybové aktivitě sportujících paraplegiků, florbalistů. Poukazuje na ovlivnění kvality života jedince po úrazu míchy, v rovině psychických i fyzických změn.

V teoretické části se zabývá zpracováním podkladů souvisejících s tématem paraplegie a sportu. Rozebírá problematiku změny pohybového stereotypu, vliv přetížení na tělesné struktury a možnosti terapie, u jedinců po úrazu míchy. Ve výzkumné části práce autorka aplikuje teoretické poznatky do praxe - v rámci provedení: celkového vyšetření a jeho zhodnocení, vlastního návrhu a provedení terapie s následným zhodnocením, u třech paraplegiků, florbalistů.

Autorka si klade dva cíle: 1. Zjistit dosavadní poznatky o vlivu tělesné aktivity na stav paraplegika, v problematice zatěžování a přetěžování při změně postury těla. 2. Aplikovat teoretické poznatky do praxe v terapii třech sportujících paraplegiků – florbalistů. Stanovené cíle byly naplněny.

Práce je vypracována pečlivě. Autorka pracovala samostatně, pravidelně konzultovala. Prokázala schopnost zpracovat teoretické poznatky získané studiem odborné literatury, aplikovat je v praxi a následně kriticky zhodnotit.

Přínos práce spočívá v uvedeném zpracovaném pohledu na problematiku zatížení aktivně sportujících paraplegiků - florbalistů, a návrh řešení aplikovatelného v praxi.

Obsahová náplň odpovídá názvu práce, svou náplní je práce přínosem pro výuku i praxi. Otevírá prostor k diskuzi a tím nabízí další rozšíření a zpracování problematiky.

Formální úroveň práce splňuje stanovené podmínky pro formální úroveň bakalářské práce.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

ano

Navrhovaná klasifikace: **výborně**

Otázka k ústní obhajobě práce:

V čem spatřujete možnost rozšíření této bakalářské práce?

Datum: 24.5.2011

Podpis vedoucího bakalářské práce.....

