

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Králová Eva**
Studijní obor: Fyzioterapie
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Marie Ošmerová
Katedra: KKO
Název bakalářské práce: **Prevence poranění měkkého kolene v atletice**
- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka: 1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci: **nemám**

Další hodnocení:

Rozsah: 105 stran textu, 47 citací z toho 7 cizojazyčných

V teoretické části práce se autorka zabývá problematikou poranění měkkých struktur kolenního kloubu. Téma pojímá nejdříve v obecné rovině a následně ve vztahu k obtížím aktivně sportujících atletů. Popisuje techniku atletického běhu a specifika zatížení kolenního kloubu, pohybového aparátu. Přes anatomii, kineziologii kolenního kloubu, samotné poranění kloubu s důsledky na jeho funkci a dopadem na celý pohybový aparát se dostává k vyšetření a způsobům operační, konzervativní terapie. Zmiňuje specifika hojení měkkých tkání pohybového aparátu. V návaznosti uvádí vybrané fyzioterapeutické metody a postupy zaměřené na problematiku spojenou s poruchami měkkých struktur kolenního kloubu. Poukazuje na důležitost fyzioterapie v prevenci poranění měkkých struktur kolenního kloubu. V praktické části práce navrhuje vlastní individuální postupy terapie, v rámci kasuistik čtyř aktivně sportujících atletů - běžců.

Autorka si klade dva cíle: 1. Vysledování problematiky spojené s poraněním měkkého kolene u souboru čtyř vybraných atletů. 2. Na základě získaných poznatků sestavit a aplikovat vlastní metodický postup terapie v rámci praktické části práce. Stanovené cíle byly naplněny.

Autorka pracovala samostatně, konzultovala.

Prokázala schopnost aplikovat teoretické poznatky získané studiem odborné literatury v praxi a následně je kriticky zhodnotit s vlastní zkušeností.

Obsahová náplň odpovídá názvu práce. Problematika je obsáhlá, autorka uvádí vybrané fyzioterapeutické postupy a metody k ovlivnění problematiky spojené s poraněním měkkých struktur kolenního kloubu, doplněné obrazovou přílohou. V této rovině je práce přínosná pro praxi.

Formální úroveň práce splňuje stanovené podmínky pro formální úroveň bakalářské práce s malými nedostatky.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě: **ano**

Navrhovaná klasifikace: **velmi dobře**

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jaký klinický projev, v rámci závěrečného vyšetření probandů, považujete za známku zvýšení propriocepce kolenního kloubu?

Datum: 24.5.2011

Podpis vedoucího bakalářské práce

