

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Nikola Mašková
Studijní obor: Všeobecná sestra
Oponent bakalářské práce: Mgr. Helena Plocková
Katedra: KOP
Název bakalářské práce: Životní styl sester dle vybraných sociálních determinant zdraví
(v oblasti stravování, sportovní aktivity, zvládnání stresu, závislostí)

Volba tématu:

- 1. Mimořádně aktuální**
- Aktuální pro danou oblast
- Užitečné a prospěšné
- Standardní úroveň
- Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
- Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
- Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
- Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

- 1. Originální – zdařilá**
- Logická – systémová
- Logická – tradiční
- Pro dané téma tradiční
- Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

- Vynikající, použity dosud neběžné prameny
- 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
- Dobrá, běžně dostupné prameny
- Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

- Mimořádné, funkční
- 2. Velmi dobré, funkční**
- Odpovídá nutnému doplnění textu
- Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

- Originální, inspirativní názory
- Ne zcela běžné názory
- 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
- Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- Práci lze uplatnit v praxi
- Práci lze uplatnit ve výuce
- 3. Vhodná pro publikování**
- Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka: **1. Výborná**

2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

.....
Další hodnocení:

Téma bakalářské práce i její výsledky výzkumu jsou velmi významné pro zdravotnickou obec. Výzkum ukázal ucelený pohled na životní styl zdravotníků. Jde o určité oblasti, které jsou důležité pro zdravý život nás všech. Poměrně velký vzorek respondentů a jejich odpovědi ukazují, jaký je životní styl zdravotníků. Autorka zahrnuje do své práce i zdravotní stav respondentů, což bylo pro další výzkum velmi důležité. Z výzkumu studentky vyplývá, že sami zdravotníci se o své zdraví příliš nestarají, přesto, že jsou také edukátory o zdravém životním stylu směrem k pacientům. Což vede v edukaci k formalismu.

Výsledky výzkumu velmi dobře poukázaly na nedobry životní styl u převážného počtu respondentů, projevující se zejména v oblasti stresu a s tím související i různé fyzické problémy sester.

Velmi kladně hodnotím práci studentky s literaturou, která je formálně správně zpracovaná. Tabulky a grafy jsou dostatečně okomentovány. Diskuze obsahuje objektivní rozbor výsledků práce, které při zkoumání daného tématu vznikly.

Velmi oceňuji vybrané téma studentky, která se v aktuálním čase zabývala výzkumem životního stylu sester. Z tohoto důvodu také vysoce hodnotím její bakalářskou práci.

Domnívám se, že by bylo dobré, zpracovat toto téma kvalitativně podle věku zdravotníků a rizikové skupině věnovat velkou pozornost a navrhnout managementu daných zařízení opatření, vedoucí ke zlepšení životního stylu jejich pracovníků.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce: **nemám žádné otázky**

Datum: 22.8.2011

Podpis oponenta bakalářské práce.....
