

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Nikola MAŠKOVÁ**
Studijní obor: Všeobecná sestra
Vedoucí bakalářské práce: Ing. Iva Brabcová
Katedra: KOP
Název bakalářské práce: **Životní styl sester dle vybraných sociálních determinant zdraví (v oblasti stravování, sportovní aktivity, zvládání stresu, závislostí)**

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
2. **Aktuální pro danou oblast**
3. **Užitečné a prospěšné**
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. **Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. **Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. **Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. **Práci lze uplatnit v praxi**
2. **Práci lze uplatnit ve výuce**
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. **Výborná**
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
 2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Zdraví životní styl je nejvýznamnější determinantou zdraví jednotlivce i celé populace. Sesterské povolání přináší řadu zdravotních rizik a negativně ovlivňuje životní styl sester. Proto téma práce, které se zabývá vyhodnocením životního stylu, považuji za žádoucí a prospěšné. Cílem práce bylo vyhodnotit životní styl sester v oblasti stravování, sportovní aktivity, zvládání stresu a užívání návykových látek. Výzkumné šetření probíhalo pomocí dotazníkového šetření. Získaná data v oblasti stravování autorka vyhodnotila pomocí nutričního programu NUTRIDAN. Úroveň pohybové aktivity a četnost užívání návykových látek bylo zpracováno programem NUTRIFIA. Příznaky deprese byly vyhodnoceny pomocí Zungovy sebeposuzovací stupnice deprese. Přes obsáhlost výzkumného šetření se autorce podařilo získaná data uspořádat přehledně a uceleně. Diskuze je kvalitně zpracovaná a závěr obsahuje doporučení pro praxi – návrh opatření, která by mohla vést ke zlepšení životního stylu sester.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Kolik gramů čistého lihu obsahuje jednotka alkoholu? Uveďte příklad.

Existuje nějaké doporučené množství alkoholu, které je pro organismus prospěšné?

Datum: 26.8.2011

Podpis vedoucího bakalářské práce.....*Bratkova*