

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Vladimíra Pechová**
Studijní obor: Všeobecná sestra
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Lenka Šedová, Ph.D.
Katedra: Katedra ošetrovatelství a porodní asistence
Název bakalářské práce: **Zhodnocení životního stylu osob pracujících ve směnném provozu**
- Volba tématu:
1. Aktuální
2. Užitečné a prospěšné
3. Standardní
4. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
2. Přijatelná
3. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
2. Gramatika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Autorka se v bakalářské práci zabývá problematikou rizikových faktorů (ovlivnitelných) životního stylu. Teoretická část je zaměřena na rozbor klíčových rizikových faktorů životního stylu jako jsou: výživa, návykové látky, pohyb, spánek, stres a relaxace, další část se ubírá tématem civilizačních chorob a významu pracovně preventivní péče především roli sestry v podpoře zdravého životního stylu zaměstnaných osob.

Pro výzkumnou část si autorka stanovila jeden cíl a tři hypotézy. K naplnění cíle byl využit anonymní dotazník, který byl distribuován technikou „sněhové koule“ pracující populaci. Podkladem pro tvorbu dotazníku se staly otázky z programu NUTRIFIA (autor doc. Fiala). V tomto programu byla získaná data vyhodnocena. Výsledky, ke kterým autorka dochází, ukazují, že oslovení respondenti neznají zásady zdravého životního stylu, neřídí se základními pravidly pro udržení zdravého životního stylu a významně se liší porovnávané skupiny respondentů. Problémem je udržení zásad racionálního stravování, dále realizace fyzických aktivit v běžném životě, vysoký výskyt kuřáků mezi oslovenými respondenty a neznalost některých ukazatelů zdraví (hodnoty glykémie a cholesterolu). Výsledky mohou posloužit ke zlepšení péče o zaměstnance v oblasti podpory zdravého životního stylu.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jakým způsobem se může sestra podílet na zlepšení zdravého životního stylu pracujících osob?

Datum: 26.8.2011

Podpis vedoucího bakalářské práce.....
