

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení diplomata:* Bc. Lada Haplová
Studijní obor: Rehabilitační – psychosociální péče o postižené děti, dospělé a staré osoby – navazující studium
Vedoucí diplomové práce: Mgr. et Mgr. Jitka Vacková, Ph.D.
Katedra: sociální práce
Název diplomové práce: Vliv životního stylu na zdravotní stav seniorů
- Volba tématu:*
1. Aktuální
 - 2. Užitečné a prospěšné**
 3. Standardní
 4. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:*
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
 - 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn**
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
1. Originální – zdařilá
 - 2. Logická – systémová**
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma tradiční
 5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 - 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
1. Mimořádné, funkční
 - 2. Velmi dobré, funkční**
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy diplomové práce:*
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění diplomové práce v praxi a ve výuce:*
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:*
1. Výborná
 - 2. Přijatelná**
 3. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) nevyhovující
 2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) nevyhovující

Zásadní připomínky k diplomové práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Teoretická část poměrně komplexně postihuje vybrané téma (životní styl, dlouhověkost), diplomantka velmi dobře pracuje s uvedenými zdroji (celkem 70), za což je nutné ji ocenit.

Paní Bc. Lada Haplová se ve své diplomové práci snaží uchopit poměrně složitý fenomén vztahu mezi dlouhověkostí a životním stylem. Velmi vhodně si vybírá právě ty seniory, kteří se dožili vysokého věku a pokládá jim terminologicky správné otázky, které svou povahou ohraničují pojmy uvedené ve výzkumných otázkách (životní styl, zdravý způsob života, prevence civilizačních onemocnění a další). Šírokost tématu by však zasluhovala hlubší práci s pojmy a jasně vymezenou operacionalizaci.

Závěr práce také ukazuje určitý stupeň potvrzení zkratky „životní styl – dlouhověkost“. Je zřejmé, že nepůjde o přímou úměru – v tomto vztahu se bude vyskytovat více proměnných, které je nutné uvést (a to např. ve formě rizikových faktorů) – viz otázky k ústní obhajobě.

I přes uvedené nedostatky (které bývá velmi obtížné odstraňovat a předpokládají dlouhodobější studium literatury a práci s pojmy) je nutné vyzdvihnout hodnotu práce, která je zvládnutá dlouholetou zkušeností diplomantky v oboru. Mnoho skrytých vztahů je poodhaleno díky její empatii a praxi.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

- Navrhovaná klasifikace:
- 1. výborně mínus**
 2. velmi dobře
 3. dobře
 4. nevyhověl

Otázky k ústní obhajobě práce:

Jaká úskalí může mít dlouhověkost ve vztahu k subjektivně vnímané kvalitě života (např. subjektivně vnímanému zdravotnímu stavu apod.)?

Jaká rizika s sebou nese vztah mezi dlouhověkostí a životním stylem? (Co by bylo nutné ještě zahrnout, aby výsledek zkoumání byl komplexnější?)

Jak si zdůvodňujete rozdíl v odpovědích lékaře a seniorů v odpovědích na zdravotní stav?

Kdybyste měla ze závěrů práce uvést nějaký recept na dlouhověkost – co by to bylo? Co byste doporučovala dnešním mladým, aby se dožili dlouhověkosti?

Datum: 6. června 2011

Podpis vedoucího diplomové práce:

