

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Korandová Lucie

Studijní obor:

REHAB. - PSYCH. PÉČE O POST. DEŤI, DOŠP.  
A SENIORY

Oponent bakalářské práce: PhDr. Ludmila Brůhová

Katedra: KKL

Název bakalářské práce: Zvládání psychosociální zátěže relaxačními a meditačními technikami

- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
  2. Aktuální pro danou oblast
  3. Užitečné a prospěšné
  4. Standardní úroveň
  5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
  2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
  2. Logická – systémová
  3. Logická – tradiční
  4. Pro dané téma tradiční
  5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
  3. Dobrá, běžně dostupné prameny
  4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
  2. Velmi dobré, funkční
  3. Odpovídá nutnému doplnění textu
  4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
  2. Ne zcela běžné názory
  3. Vlastní názor argumentačně podpořený
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. Práci lze uplatnit v praxi
  2. Práci lze uplatnit ve výuce
  3. Vhodná pro publikování
  4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
  2. Velmi dobrá
  3. Přijatelná
  4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika
    - a) výborná
    - b) velmi dobrá
    - c) dobrá
    - d) nevyhovující
  
  2. Gramatika
    - a) výborná
    - b) velmi dobrá
    - c) dobrá
    - d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Studentka se zajímá o danou problematiku. Shrnula možnosti boje s psychosociální zátěží pomocí relaxačních a meditačních technik, avšak cíl práce byl naplněn jen zčásti. Respondentům nebyla nabídnuta žádná jiná metoda relaxace. Skupina respondentů je velice malá i pro naplnění dílčího cíle – zjistit, zda se jedná o návštěvy preventivního rázu. Práce není doplněna dostatečnými přílohami.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

- Navrhovaná klasifikace:
1. výborně
  2. velmi dobře
  3. dobře
  4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jakou relaxační nebo meditační techniku by jste doporučila většinové populaci bojující s nadměrnou psychosociální zátěží?

Datum: 30.5.2012

Podpis oponenta bakalářské práce.....