

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: KATEŘINA RAJMOVÁ

Studijní obor: Fyzioterapie

Oponent bakalářské práce: Mgr. KAMILA KARAŠKOVÁ

Katedra: KKL

Název bakalářské práce: Využití kloubního stabilizačního systému jako prevence
úrazu pohybového aparátu v době asistence se spec. na 60/100 m
přehrávk.

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
- ② Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
- ② Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

- ① Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
- ③ Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

- ① Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
- ③ Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- ① Práci lze uplatnit v praxi
- ② Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
2. Velmi dobrá
- ③ Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám

2. mám tyto:

- Velké množství přehledu a z toho měly být uvažovány názory svalů (iloposogs - str. 65 a hypotéza) a to opakovane.
- střídání velkých/malých písmen v rámci názvů oddílů tabulek
- byla použita metoda dotazování, ale výsledky dotazování nejsou u této části vyhodnoceny
- není uvedeno, odkud čerpala data, nevyjasněn zdroj (neuváděm zdroj či jsou její vlastní?)

Další hodnocení:

Pozitivně hodnocím způsob zpracování výsledků do tabulek → přispívá k přehlednosti celé práce. Dalším kladem je čas, který studentka věnovala svým probandům a strečování v rámci snahy o snížení kompenzačních center. Velmi kladně hodnocím náhled do problematiky - zjm. neinformovanost ženě - a snahu tyto negativy změnit začleněním trenéra a korektek. Velmi bohatá je též obrazová příloha, která plně zohledňuje jednotlivá specifika daného sportu. Obrazová část s jednotlivými cvičebními pozicemi by -
- doplněná o slovní doprovod - mohla sloužit širší veřejnosti např. formou letáčku/brožurky pro autoterapii.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

odkud jste čerpala „Test na vtažování břišní přehyby“? (Doc. Koldr ve svých materiálech tv, co by uvažíte, neudává. Připouští to spíše metodu Pilates.)

Datum: 5.6.2012

Podpis oponenta bakalářské práce

Karšková