

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* JANA KEPKOVÁ
Studijní obor: Fyzioterapie
Oponent bakalářské práce: Mgr. Eliška Papežová
Katedra: Katedra klinických a preklinických oborů
Název bakalářské práce: VLIV CVIČENÍ JUMPINGU NA POSTURÁLNÍ FUNKCE PÁTEŘE
- Volba tématu: 1. Mimořádně aktuální
2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění: **1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce: 1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou: 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy): 1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce: 1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce: **1. Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka: **1. Výborná**
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám

2. mám tyto:

Překlepy: na str. 20 - nařízenému x neřízenému (6. řádek), na str. 25 - laterofelxe (4. řádek), na str. 35 - práva (3. řádek), na str. 40 - práva (11. řádek), na str. 73 - způsobům x způsobů (13. řádek), na str. 74 - kloub x kloubu (7. řádek)

Další hodnocení:

Studentka si zvolila pro svou bakalářskou práci aktuální téma – vliv jumpingu na posturální funkce páteře. Teoretická část popisuje stručně, výstižně, přehledně anatomické vztahy a vyšetření hlubokého stabilizačního systému. Dále pak charakterizuje jumping.

V praktické části se autorka věnuje 3 kazuistikám.

Cíle práce byly správně definovány a splněny. Po cvičení jumpingu došlo u probandů ke zlepšení v různých motorických schopnostech, je potřeba si ale uvědomit, že z tak malého počtu probandů nelze generalizovat.

Malá výtka směřuje k obrazové příloze, kde bych uvítala ukázkou cviků na minitrampolíně. Přes drobné nedostatky zpracovala studentka dané téma na dobré úrovni.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně

2. velmi dobře

3. dobře

4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

1. Byli probandi instruováni při vstupním vyšetření o správném držení těla a správné aktivaci HSS? Bylo by to podle Vás před cvičením vhodné a tím i efektivnější?

Datum: 26.5.2012

Podpis oponenta bakalářské práce.....