

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta: **Bc. Veronika Bílá**
Studijní obor: Odborný pracovník v ochraně veřejného zdraví - navazující studium
Vedoucí diplomové práce: MUDr. Lidmila Hamplová Ph.D.
Katedra: Katedra veřejného a sociálního zdravotnictví
Název diplomové práce: **Vliv psychické zátěže a výživy na vývoj obezity u vysokoškoláků**

Volba tématu: **Aktuální pro danou oblast**

Cíl práce a jeho naplnění: **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**

Struktura práce : **Logická – tradiční**

Práce s literaturou: **Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy): **Velmi dobré, funkční**

Přínosy diplomové práce: **Vlastní názor argumentačně podpořený**

Uplatnění diplomové práce v praxi a ve výuce: **Práci lze uplatnit v praxi**

Formální stránka: **Výborná**
Jazyková stránka: Stylistika **Výborná**
Gramatika **Výborná**

Zásadní připomínky k diplomové práci nemám

V diplomové práci se autorka věnuje vlivu psychické zátěže a z ní pramenících možných změn stravovacích zvyklostí na vývoj nadváhy, případně obezity u respondentů dvou skupin, a to prezenčního a kombinovaného studia oboru zdravotní sestra Západočeské univerzity. Mapovány byly stravovací zvyklosti a další faktory životního stylu studentek během zkouškového období a v období mimo něj. Práce velice podrobně analyzuje získaná data, všechny hypotézy jsou statisticky ověřeny. I přes malý počet respondentek ve sledovaných souborech a krátké časové rozmezí mezi daty získanými z obou dotazníkových šetření přináší práce zajímavé poznatky o způsobech zvládnání a kompenzace stresové zátěže studentkami během zkouškového období. Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě: **Ano**

Navrhovaná klasifikace: **Výborně**

Datum: 20.8.2012

Otázka

Jakým způsobem Vy sama kompenzujete stresovou zátěž během zkouškového období a jak se promítá zkouškové období do Vašeho životního stylu ?

Podpis konzultanta diplomové práce

.....
