

## POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení diplomanta:* Svobodová Michala  
*Studijní obor:* Odborný pracovník v ochraně veřejného zdraví – navazující studium  
*Oponent diplomové práce:* MUDr. Dagmar Smitková  
*Katedra:* Veřejného a sociálního zdravotnictví  
*Název diplomové práce:* Pitný režim pro seniory z pohledu sortimentu a ročního období
- Volba tématu:**
1. Mimořádně aktuální
  2. Aktuální pro danou oblast
  3. Užitečné a prospěšné
  4. Standardní úroveň
  5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:**
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
  2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:**
1. Originální – zdařilá
  2. Logická – systémová
  3. Logická – tradiční
  4. Pro dané téma tradiční
  5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:**
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
  3. Dobrá, běžně dostupné prameny
  4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):**
1. Mimořádné, funkční
  2. Velmi dobré, funkční
  3. Odpovídá nutnému doplnění textu
  4. Nedostačující
- Přínosy diplomové práce:**
1. Originální, inspirativní názory
  2. Ne zcela běžné názory
  3. Vlastní názor argumentačně podpořený
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění diplomové práce v praxi a ve výuce:**
1. Práci lze uplatnit v praxi
  2. Práci lze uplatnit ve výuce
  3. Vhodná pro publikování
  4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:**
1. Výborná
  2. Velmi dobrá
  3. Přijatelná
  4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující
  2. Gramatika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k diplomové práci:

1. nemám
2. mám tyto:

Další hodnocení:

V teoretické části diplomové práce autorka přehledně zpracovala velké množství informací o procesu stárnutí, významu vody v organismu, významu pitného režimu pro zdraví osob včetně zevrubného popisu jednotlivých nápojů včetně pitné vody a zdravotních dopadů při nedodržování pitného režimu.

Cílem této práce bylo zjistit rozdíly v pitném režimu seniorů v závislosti na sortimentu a ročním období a zjistit, zda budou potvrzeny stanovené hypotézy. Pro tuto práci si studentka zvolila metodu kvantitativního výzkumu, při které vyhodnocovala anonymní dotazníky rozdané seniorům v domově seniorů v Č. Budějovicích a v léčebně pro dlouhodobě nemocné v Jindřichově Hradci. Studentka svou práci vybavila funkčními tabulkami a grafy avšak u grafu č. 16 použila chybný graf uvádějící průměrné hodnoty. Dále si myslím, že otázky č. 15 a č. 16 týkající se ceny a reklamy, nejsou dobře hodnotitelné, neboť senioři v tomto výzkumu měli omezenou nebo žádnou možnost tyto parametry uplatňovat.

Studentka v průběhu své práce potvrdila jednu hypotézu a dvě zamítla a v průběhu diskuze porovnávala své výsledky s různými studiemi, které se již v minulosti zabývaly nedostatkem v pitném režimu seniorů, a které většinou její výzkum potvrdily.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

- Navrhovaná klasifikace:
1. výborně
  2. velmi dobře
  3. dobře
  4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jaké postavení má mléko a mléčné nápoje v pitném režimu? Čím se liší od klasického nápoje?

Datum: 31. 5. 2012

Podpis oponenta diplomové práce: 