

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta: **Petr Šamánek**

Studijní obor: Odborný pracovník v ochraně veřejného zdraví – navazující studium

Oponent diplomové práce: doc.MUDr.Hana Provazníková,CSc.

Katedra: *Katedra veřejného a sociálního zdravotnictví*

Název diplomové práce: **Týdenní rozsah pohybových aktivit u studentů JU a vliv těchto aktivit na zdravotní stav**

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
2. **Aktuální pro danou oblast**
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. **Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. **Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. **Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy diplomové práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění diplomové práce v praxi a ve výuce:

1. Práci lze uplatnit v praxi
2. **Práci lze uplatnit ve výuce**
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. **Výborná**
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná

4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k diplomové práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Posluchač si zvolil pro svoji diplomovou práci závažné téma – posoudit kvalitu pohybových aktivit u studentů VŠ a zvážit jejich vliv na zdravotní stav. Cílem práce bylo zmapovat rozsah a intenzitu pohybových aktivit u studentů různých fakult JU a zjistit vliv tělesného pohybu na jejich zdravotní stav a tělesnou hmotnost. Práce má celkem 89 stran, z toho 81 stran textu a 8 stran literárních odkazů, je rozdělena na část teoretickou a vlastní studii. Zpracování teoretické části prokazuje hluboký zájem o zvolené téma. Autor se odvolává na výsledky publikovaných studií a analyzuje vliv pohybových aktivit na řadu závažných onemocnění. Cíle práce jsou jasně definované, hypotézy jsou zdůvodněné. Zvolená metodika odpovídá stanoveným hypotézám a je dostatečně zdůvodněna. Získaná data jsou přehledně zpracována a bohatě dokumentována tabulkami a grafy. Byla stanovena korelace mezi stupněm pohybové aktivity a různými ukazateli zdravotního stavu. Autor výsledky diskutuje s odvoláním na výsledky řady autorů. V závěru práce stručně shrnuje získané výsledky, ale neuvádí způsoby jak zájem o tělesné aktivity u studentů zvýšit.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. **výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jaké preventivní programy byste doporučoval, aby se zlepšil zájem populace o pohybové aktivity a na které věkové skupiny byste se zaměřil?

Podle čeho jste určil stupeň intenzity tělesné zátěže u sledované skupiny studentů?

Datum: 3.9.2012

Podpis oponenta diplomové práce: doc.MUDr.Hana Provažníková, CSc.

