

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* EDITA HANZALOVÁ
Studijní obor: Fyzioterapie
Oponent bakalářské práce: Mgr. Eliška Papežová
Katedra: Katedra klinických a preklinických oborů
Název bakalářské práce: KINEZIOTERAPIE VE 3. TRIMESTRU TĚHOTENSTVÍ A PŘÍPRAVA NA POROD
- Volba tématu:*
1. Mimořádně aktuální
 - 2. Aktuální pro danou oblast**
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:*
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
 - 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn**
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 - 3. Logická – tradiční**
 4. Pro dané téma tradiční
 5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 - 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
1. Mimořádné, funkční
 2. Velmi dobré, funkční
 - 3. Odpovídá nutnému doplnění textu**
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:*
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:*
- 1. Výborná**
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
 2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
- 2. mám tyto:**

Na str. 26 – jógové cvičení chybně uvedeno PRAVANAMA, má být PRANAJAMA

Další hodnocení:

Studentka se ve své práci zabývá kinezioterapií ve 3. trimestru těhotenství a přípravou na porod. V teoretické části popisuje těhotenské změny v organismu ženy, stručně fyziologický porod a dále možné metody kinezioterapie v těhotenství. Za nedostačující považují chybění podrobnějších informací o porodních dobách, které sice studentka vymezí časově, ale nezabývá se různými typy dýchání v I. době porodní při kontrakci i mimo ní, taktéž i v II. době porodní. Proč se dýchá v jednotlivých fázích jinak. Jak to klientku naučit. Stejně tak neozřejmuje další důležité a charakteristické složky kinezioterapie ve 3. trimestru jako jsou úlevové polohy, odlehčovací manévry, nácvik porodních poloh, nácvik zádrže dechu. To vše by mělo být v práci, která pojednává o přípravě na porod, názornější. V praktické části sice bodem zmiňuje, že s pacienty cvičí dýchání či zkouší úlevové polohy, ale nikde není vysvětleno jak a jaké.

Studentka si zvolila 2 cíle, cíl č. 1. byl splněn, cíl č. 2 byl vzhledem k výtkám výše uvedeným splněn částečně.

V praktické části jsou zpracovány 3 kazuistiky, které jsou vedeny pečlivě. Studentka v terapii postupuje individuálně a pacientkám se věnuje, krátkodobé rehabilitační plány jsou vhodně zvoleny.

Diskuze shrnuje výsledky a vlastní postřehy z praktické části.

Obrazová příloha je nedostačující, jak uvedeno výše, mohla lépe a názorně doplňovat teoretickou i praktickou část.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

- Navrhovaná klasifikace:
1. výborně
 - 2. velmi dobře**
 3. dobře
 4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

1. Mohla byste doplnit způsoby dýchání během porodu v jednotlivých fázích?
2. Jaké úlevové a odlehčovací manévry jste s pacientkami trénovala?

Datum: 31.5.2013

Podpis oponenta bakalářské práce.....