

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Martina Havlová**
Studijní obor: Nutriční terapeut
Vedoucí bakalářské práce: PaedDr. Vladislav Kukačka, Ph.D.
Katedra: Katedra výchovy ke zdraví PF JU
Název bakalářské práce: **Výživové zvyklosti v životním stylu studentek Jihočeské univerzity**

Volba tématu:

1. **Mimořádně aktuální**
2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. **Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. **Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. **Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. **Originální, inspirativní názory**
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. **Vhodná pro publikování**
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. **Výborná**
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) **v ý b o r n á**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) **v ý b o r n á**.....
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

nemám

.....
.....
.....

Další hodnocení:

Práce je zaměřena na dotazníkový výzkum výživových zvyklostí studentek JU s cílem postihnout některé alternativní výživové způsoby, které jsou v poslední době často populární. Na podkladě zkoumání některých aspektů životního stylu se zaměřením na výživu (včetně negativních návyků, pohybových aktivit) se práce snaží o zjištění motivace k těmto výživovým alternativám a specifickým výživovým opatřením. Jako nejčastější důvod těchto výživových (režimových) opatření je uvedena snaha o ovlivnění nebo udržení individuální tělesné hmotnosti, což signalizuje zvýšenou snahu studentek JU o osobní image.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě: **ano**

Navrhovaná klasifikace: **v ý b o r n ě**

Otázka k ústní obhajobě práce: Výzkum potvrdil 81 % nekuřáček (19 % kuřáček), což je hodnota pod úrovní české i evropské populace. Máte pro to nějaké zdůvodnění?

Datum: 29. 5. 2013

Podpis vedoucího bakalářské práce.....

