

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Iveta Jurová

Studijní obor: Nutriční terapeut

Oponent bakalářské práce: Ing. Hana Střítecká, Ph.D.

Katedra: Katedra klinických a preklinických oborů

Název bakalářské práce: Výživa těhotných a kojících matek – přání a realita

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
- 2. Aktuální pro danou oblast**
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
- 3. Logická – tradiční**
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
- 3. Dobrá, běžně dostupné prameny**
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
- 3. Odpovídá nutnému doplnění textu**
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
- 4. Vlastní názor chybí**

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
2. Velmi dobrá
- 3. Přijatelná**
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
 2. mám tyto:
-

Další hodnocení:

Cílem předkládané práce bylo zhodnotit reální a doporučené stravování těhotných a kojících žen.

V teoretické části jsou popsány specifika prekoncepčního období, těhotenství a doby kojení a s tím spojeny požadované změny ve výživě žen. Není zde opomenuta ani otázka alternativního stravování a s ním spojených komplikací.

Jako metoda praktické části byl zvolen kvalitativní výzkum s hloubkových polostrukturovaným rozhovorem. Rozhovor byl veden se 4 mi respondentkami.

Vzhledem k rozsáhlosti teoretické části by praktická část, hlavně diskuze nad výsledky, měla být delší. Bohužel podstatnou část praktické části zabírá přepis rozhovorů a ne vlastní diskuze a komentář výsledků. Bylo by vhodnější do textu dát pouze části rozhovoru podtrhující výsledky a plné znění přepisu přiložit v příloze.

Nicméně cíle práce byly splněny a výzkumné otázky vyhodnoceny. Je patrné, že zde odpovídající respondentky, stejně jako běžná populace většinou základní pravidla zdravého stravování znají, ale nedodržují je.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
- 2. velmi dobře**
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Autorka v práci uvádí: „Budoucí matka měla vyhnout alkoholu, nebo ho alespoň konzumovat s mírou...“. Co znamená mírná konzumace alkoholu?

Uveďte konkrétní příklad kombinace rostlinných bílkovinných zdrojů tak aby došlo k zvýšení biologické hodnoty a stravitelnosti celkové bílkoviny v daném pokrmu.

Datum: ...17.05.2013..... Podpis oponenta bakalářské práce.....

