JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH
Zdravotně sociální fakulta

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Kateřina Teplá**
Studijní obor: Nutriční terapeut
Vedoucí bakalářské práce: doc. Hana Konečná
Katedra: KKL
Název bakalářské práce: Specificky zaměřená výživa jako prostředek k sebeutváření člověka. Případová studie

Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:
1. Výborná
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**
   b) velmi dobrá
   c) dobrá
   d) nevyhovující

2. Gramatika **a) výborná**
   b) velmi dobrá
   c) dobrá
   d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto:

.....
.....
.....

Další hodnocení:

Souvislost zdravotního stavu a stravy je v posledních desetiletích předmětem zájmu odborníků i praktiků na celém světě; důvodem je především nárůst výskytu tzv. civilizačních chorob spjatých s obezitou. Studentka si ale ke svému výzkumu vybrala opačný případ, popisuje a analyzuje situaci, kdy je strava úzkostlivě hlídána.

Teoretická část práce velmi detailně popisuje složení stravy považované za součást tzv. zdravého životního stylu, pozornost věnuje jeho přizpůsobení u sportovců, zvláště u kulturistů. Autorka ukazuje velmi dobré znalosti literatury, včetně úzce specializované. Výzkum je pojat jako případová studie, sledování páru kulturistů po téměř rok. Autorka s nimi vedla rozhovory o jejich názorech, potřebách pocitech, postojích, zkušenostech, získala jejich jídelníčky z jednotlivých tréninkových fází, má lékařské zprávy, uvádí tabulky se změnami váhy, složení těla, dokonce i fotky vzhledu z jednotlivých etap. V diskusi nabízí syntézu získaných výsledků, popisuje dobré i rizikové faktory tohoto způsobu života. Práci považuji za velmi originální, metody výzkumu za vysoce profesionální, výsledky za velmi zajímavé a přínosné. Pro mne jako psychologa práce nabízí mnoho významných témat minimálně k přemýšlení, ale ideální by bylo, kdyby téma někdo zpracoval z pohledu čistě psychosociálního. Rozhodně autorce doporučuji se tématu věnovat v následujícím studiu, minimálně magisterském, ale pokud možno i doktorském.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Čistě spekulativně – jak odhadujete, že bude tuto etapu svého života, charakterizovanou odříkáním, přísností, asketičností, dokonce psychickými a zdravotními problémy, budou respondenti hodnotit za 10 až 20 let. Stálo to za to?

Datum: 5.6.2013 Podpis vedoucího bakalářské práce.....