

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Markéta Ivanová

Studijní obor: Nutriční terapeut  
Vedoucí bakalářské práce: MUDr. Lydie Ryšavá, Ph.D.  
Katedra: klinických a preklinických oborů

Název bakalářské práce: **Doplňky stravy a suplementace jódem u kojících žen**

Volba tématu: 1. Mimořádně aktuální  
**2. Aktuální pro danou oblast**  
3. Užitečné a prospěšné  
4. Standardní úroveň  
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění: **1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**  
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn  
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn  
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce: 1. Originální – zdařilá  
2. Logická – systémová  
**3. Logická – tradiční**  
4. Pro dané téma tradiční  
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou: 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny  
**2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**  
3. Dobrá, běžně dostupné prameny  
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy): 1. Mimořádné, funkční  
**2. Velmi dobré, funkční**  
3. Odpovídá nutnému doplnění textu  
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce: 1. Originální, inspirativní názory  
2. Ne zcela běžné názory  
**3. Vlastní názor argumentačně podpořený**  
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce: 1. Práci lze uplatnit v praxi  
2. Práci lze uplatnit ve výuce  
**3. Vhodná pro publikování**  
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka: **1. Výborná**  
2. Velmi dobrá

3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná  
**b) velmi dobrá**  
c) dobrá  
d) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná  
**b) velmi dobrá**  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Autorka dokázala prostřednictvím výběru a studia literatury proniknout do problematiky a zvládla téma práce. Dotazník byl sestaven a formulován tak, aby mohl být splněny cíle práce. Odpovědi respondentek byly pečlivě zpracovány a interpretovány, výzkumné otázky byly zodpovězeny a závěr formulován: ze sledovaného souboru 117 kojících žen v Jihočeském kraji ví 67 %, že je důležitý zvýšený přísun jódu v období kojení, doporučenou dávku jódu správně určilo jen 40 %. Doplnky stravy s obsahem jódu používá 46 % dotazovaných kojících žen, pouze 1 z nich užívání KJ předepsal lékař. Pouze 39 % respondentek zná jako zdroje jódu mořské ryby, dary moře, mořské řasy a sůl obohacenou jódem, pouze 1 respondentka mezi potravní zdroje jódu zařadila mléko a mléčné výrobky. Ke zvýšení informovanosti o důležitosti přísunu dostatečného množství jódu u rizikových skupin, mezi které kojící ženy patří, navrhuje reedici a distribuci tiskového zdravotně výchovného materiálu. Přínosem je také to, že tímto dotazníkem byly upozorněny kojící ženy na problematiku jódu. 49 % z nich byly totiž prvorodičky.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Uveďte, které z minerálních vod u nás dostupných obsahují jód.

Datum: 6.6.2014 ..... Podpis vedoucího bakalářské práce..... 